

TO 東京 KYO

カイシャパッケン伝!

中小企業しごと魅力発信プロジェクト

Woman



就活役立ち情報 &
おすすめ中小企業
情報 24社!

特集記事

安藤なつさん×福祉業界で
「働く魅力」を考える ほか



カイシャの特徴が

10秒で
わかる

動画も配信中!



東京都

ハッケンしよう！ 中小企業の魅力



東京都内の中小企業数は約42万社。企業数全体の約99%を占めています。
その中には、高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に積極的に取り組む企業など、特徴ある企業が数多く存在します。
地域社会や経済の活性化を担い、成長を支える中小企業。このGUIDEを通して、ぜひ、その魅力をハッケンしてください。

CONTENT

特集1	安藤なつさん×福祉業界で「働く魅力」を考える	3
特集2	働く女性たちに聞く！本音トーク	5
特集3	女性の再就職応援交流会密着レポ	7

企業Interview

業種別アイウエオ順

製造業	株式会社コスモ計器	多摩	9
	株式会社KOYAMA	城東	10
	株式会社志村精機製作所	城南	11
	株式会社村井	中央・城北	12
	有限会社八槻木工所	中央・城北	13
	株式会社吉村	城南	14
	株式会社ルケオ	中央・城北	15



エス・エー・エス株式会社	城南	16
株式会社応用ソフト開発	中央・城北	17
株式会社クリエイティブキャスト	城南	18
株式会社コーソル	中央・城北	19
データコム株式会社	中央・城北	20



佐藤興業株式会社	中央・城北	21
立花建設株式会社	中央・城北	22
MATインダストリー株式会社	城東	23
株式会社REC	城東	24



相川運送有限会社	城東	25
社会福祉法人大三島育徳会	城南	26
株式会社宏和デザイン	城東	27
社会福祉法人にじの会	多摩	28
日の丸自動車興業株式会社	中央・城北	29
有限会社船宿あみ達	城東	30
ホリアキ株式会社	城東	31
株式会社ボンズシップ	城東	32

しごと体験ワークショップレポート	33
東京カイシャハッケン伝！ウェブサイトのご案内	35
東京都からのお知らせ	37

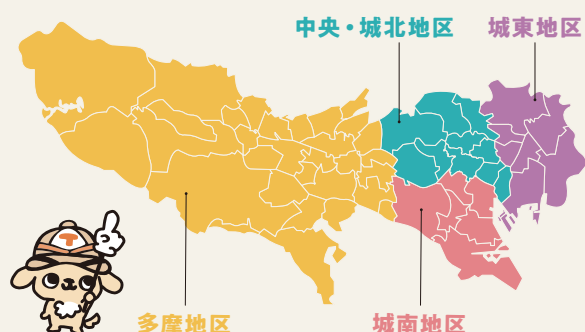
※紹介企業は、高い技術力だけでなく、若者や女性の採用 意欲があり、社員の教育制度や職場環境整備に取り組み、国や東京都から表彰や認定を受けているなど、「働きやすさ」を重視して選定しています。
(例) 東京都中小企業技能人材育成大賞、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業、ユースエール認定企業、えるぼし認定企業、くるみん認定企業、東京商工会議所「勇気ある経営大賞」、TOKYOパパ育児促進企業 等。

TO 東京 KYO カイシャハッケン伝！ウェブサイトも見てみよう！

東京カイシャハッケン伝！ウェブサイトでは、各企業のさらに詳しい情報が確認できます。また、他にも動画、女性特集など多彩なコンテンツが楽しめます。
<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp> 詳細はP.35をご確認ください！



東京地区マップ



中央・城北地区

千代田区・中央区・新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・北区・板橋区・練馬区

城南地区

港区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・渋谷区

城東地区

台東区・墨田区・江東区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区

多摩地区

八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・府中市・昭島市・調布市・町田市・小金井市・日野市・国分寺市・国立市・狛江市・東大和市・武蔵村山市・多摩市・稲城市・小平市・東村山市・西東京市・清瀬市・東久留米市・青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町

本号に掲載されている企業の地域区分

中央・城北地区

株式会社応用ソフト開発
株式会社コーソル
佐藤興業株式会社
立花建設株式会社
データコム株式会社

日の丸自動車興業株式会社
株式会社村井
有限会社八槻木工所
株式会社ルケオ

9社

多摩地区

株式会社コスモ計器
社会福祉法人にじの会

2社

城東地区

相川運送有限会社
株式会社宏和デザイン
株式会社KOYAMA
有限会社船宿あみ達

ホリアキ株式会社
株式会社ボンズシップ
MATインダストリー株式会社
株式会社REC

8社

城南地区

エス・エー・エス株式会社
社会福祉法人大三島育徳会
株式会社クリエイティブキャスト

株式会社志村精機製作所
株式会社吉村

5社

安藤なつさん × 福祉業界で「働く魅力」を考える



PROFILE 安藤なつ
お笑いコンビ「メイプル超合金」ツッコミ担当。ボランティア時代からの介護歴は20年に及ぶ。介護職員初任者研修資格のほか、2023年に国家資格である介護福祉士資格取得。業界の人手不足を少しでも解消したいと、介護の仕事の楽しさ、やりがいを情報発信し続ける。

INTERVIEW:



**Q. 安藤なつさんに聞く！
働くことのおもしろさって？**

伯父の運営する介護施設によく遊びに行っていたので「楽しい場所」という印象があり、中学生からボランティアをしていました。当時、認知症のおばあちゃんの着替えの手伝いをしていたのですが、何回お願いしても着替えてくれない。お医者さんを演じてみたり、毎回いろんな工夫をして、何カ月経ったある朝、突然すんなり着替えてくれたんです。その感動は忘れられません。最初はうまくできなくても、続けた結果、責任感が芽生えて達成感が得られる、それが働くおもしろさかもしれません。



**Q. 安藤なつさんに聞く！
福祉業界での働く楽しさって？**

福祉業界って、「楽しさ」や「やりがい」がすごくあるんです。言葉で伝えるのがすごく難しいけど、体験してみるとそれが分かるんですよ！例えば、認知症でほとんどしゃべらないおじいちゃんが、私が何気なく折って置いた折り鶴を見て、チラシで大きな折り鶴を折ってくれたことがありました。とても嬉しかったですね。お笑い介護に通じるのは、その場の状況を読み、くみ取るところ。ライブ感が似ていると感じます。利用者さんと接して、一緒に何かを超えられたときは、この仕事ならではの喜びがあります。



Q. これから社会に出る若者にエールをお願いします。

福祉業界に限らず、「合う」「合わない」は、やってみないと分からないと思います。「好き」をきっかけに、様々な仕事に挑戦するのもアリだと思います。私自身がそうでした。バンドのスタッフ、介護ヘルパー、芸人、プロレス……。いろんなことを体験して、その結果、本当にやりたいこと（芸人・介護）につながっていきました。好きなことをあれこれ試してみる。それが仕事になっていく流れもあっていいと思うんです。がんばってください！

好きな事も
続けるのが大事
メイプル超合金
安藤なつ

この特集の
POINT

- 介護福祉士の資格を持つ安藤なつさんに、働く魅力をインタビュー
- 独自の取組や女性も働きやすい環境を整える福祉業界の企業もチェック！

ハッケン伝！掲載企業の社員に聞く

「福祉業界」×「働く魅力」



誰かの役に立っている
ことを実感できる仕事

社会福祉法人
大三島育徳会
高橋さん



▶P.26掲載

介護の仕事は人と関わり合う仕事ならではの難しさがありますが、大変だからこそ乗り越えたときの喜びも大きいものです。誰かの役に立っていることを直接に感じ取れるのが最大の魅力なので、少しでも興味があつたらずは思い切って飛び込んでみてほしいです。



資格取得や研修などで
スキルアップができる

社会福祉法人
立華学苑
川嶋さん



37号掲載

子どもたちが先生の名前を覚えて呼んでくれたり、成長を間近で感じ喜びを味わう機会が多いです。保育について職員同士で話し合い、子どもや保護者、職員など関わる人の笑顔を見られたときはやりがいを感じます。資格取得や研修などスキルアップの機会も豊富です。



多様な働き方や、豊富な
キャリアプランがある

社会福祉法人
竹清会
桐生さん



30号掲載

ライフステージの変化に合わせて、職種や時間帯などを調整し育児と両立できるのが魅力です。介護職は夜勤があるイメージがありますが、日勤帯だけの勤務や、短時間勤務も可能。介護士だけでなく相談員など多様な専門職種があり、キャリアプランも描きやすいです。



未経験者でも自分次第
で活躍可能な業界

株式会社マルク
安齋さん



35号掲載

福祉学科以外の方や異業種からの転職でも、挑戦する姿勢や相手のためになりたいという思いを持つ人なら活躍できます。私自身も全くの異業種から転職しました。専門性を高める豊富な研修が用意されており、初めて福祉業界に関わる方でも安心して成長できます。

まとめ

福祉業界の仕事は、専門的な知識や技術を持ち人々の豊かな暮らしをサポートしていく仕事です。ライフイベントの多い女性が安心して働き続けられ、各種資格の取得によって年齢に制限なくキャリアを磨き続けることができる業界といえます。





東京反訳株式会社
音声データからの文字起こし事業を営む。機密性や専門性の高い音声データを安心して任せられる会社として幅広い顧客から受注実績がある。

若いうちしかできないことに
挑戦しましょう！
伊藤さん
入社2年目 業務一部

テーマ
就活

岡下さん 私は中途入社で、当社が3社目になります。妊娠、出産、育児といったライフイベントがあっても働けると思い、当社の選考を受けました。入社後に子どもを授かり、現在は子育て中です。

伊藤さん 私も転職で当社に入社しました。新卒の頃はやりたいことがはっきりしていて、長期的に働ける環境を探すということに関してはほとんど頭にありませんでしたが、今はライフ・ワーク・バランスの充実は大切だと思いますね。

岡下さん 働きやすい制度があることは前提として、実際にそれを運用するのがどんな人たちなのかを知ることも大切ですね。当社の場合は、女性の役員が面接してくれて、性別問わず個人の能力でキャリア形成できる環境であることをコミュニケーションの中から実感することができました。

伊藤さん 会社説明会で制度を説明してもらっても、実際に運用されているのかというのは入社してみないと分からなかったりしますよね。先輩社員などと話す機会があれば、実際に取得しやすいか質問すると良いかもしれません。当社は休暇の取得実績等に関して包み隠さず答えてくれたので、ここなら大丈夫そうと安心できました。

岡下さん 学生時代の自分に言いたいのは、最初から女性のライフイベントを見据えて就職活動を進めることも大切！ということです。

他にも
聞きました！
本音トーク
株式会社吉村
入社15年目
高橋課長
» P.14

働く女性たちに聞く！ 本音トーク

この特集の
POINT

- 様々なキャリアを 築く女性社員が登場
- 女性ならではの就 活、ライフ・ワーク・ バランス、キャリ アについて対談



女性のライフイベントを考慮して
就活するのもお勧め！
岡下さん
入社3年目 管理部主任



伊藤さん そうですね。私も学生時代は働く制度については深く意識していなかったんですが、やりたいことがひと段落したときに初めて「どういう環境なら長く活躍できるんだろう」と考え始めました。若いうちしかできないこともあると思うので、自分のペースで就活をしてほしいと思います。

ホリアキ株式会社
入社7年目
渡辺さん
» P.31

当社の一般職は制服を着用します。制服に着替える際にオンとオフのスイッチが切り替えられ、めりはりを付けられるところが良いところです。



管理職に挑戦する
女性がもっと増えて
ほしいです。
青木さん
入社4年目 ファイナンスdiv.
リーダー

青木さん 私は結婚する前後で仕事の仕方が正反対に変わりました。結婚前はハードに働いていましたが、結婚出産を機に再就職。今は正社員ですが、当社には最初、派遣社員として入社しました。

木村さん 私は子どもができて一回育児に専念したんです。ただ、人に会わないとエネルギーが湧かず、どんどん元気がなくなってしまって。そこで、まずは週2回、保育園に子どもを預けている間だけできる仕事を探していたところ当社に出会い、青木さんと同じく派遣社員としてキャリアをスタートさせました。

青木さん 育児をしながらでも働きやすい制度があるのが大きいですね。例えば当社は短時間勤務社員が利用できるスーパーフレック



日の丸自動車興業
株式会社
入社1年目 牛嶋さん
» P.29

女子ラグビー選手として日本代表を目指しながら、短時間勤務を利用して広報の仕事を担当しています。どちらも全力で取り組んでいます。

株式会社コーソル
入社16年目
青野さん
» P.19

子どもの都合で突発的に休んでも、仕事の穴を空けないように、すぐ引き継げるようにしています。夫婦間の情報共有も重要だと考えています。



株式会社SAKURUG
システム開発・アプリ開発や、Web制作、人材マッチング事業など、デジタル/人材領域で幅広い事業を営む。

長く活躍できる
環境がある会社を
選ぶことが大事。
木村さん
入社6年目 執行役員

テーマ
キャリア

スタイム制があるので、屋間にPTAの集まりでちょっと中抜けすることもできます。子どもの成長をできるだけ見守りたいという気持ちをかなえられるのがありがたいです。

木村さん 制度があるだけでなく、調整を柔軟にできるような雰囲気やお互いに助け合うカルチャーがあるからこそ、家庭と仕事の両立ができています。当社は代表が「家族より大事な仕事はない」ということを常々言っているのがそれが浸透しているのかなと。どんな価値観を持つ人たちがいる会社なのかというのは、実際の働き方にかなり影響すると思います。

青木さん 社員となり、管理職の道を歩み始めましたが、同じような女性が増えるといいなと思います。管理職になったら忙しいイメージがあるかもしれませんが、環境選びをしっかりと上でなら育児もキャリアアップも実現できるはず。当社は働く時間の長さではなく、時間あたりの生産性を評価する文化があるので、キャリアプランを描くことができました。

木村さん もちろん管理職は大変なこともたくさんありますが、組織の意思決定に関わることで人間としてスケールアップできるチャンスもあります。管理職になる過程も楽しんでほしいですね。



女性の再就職応援交流会 密着レポ



結婚、出産、介護などでキャリアをストップさせている女性の皆さん。
都内には魅力的で働きやすい中小企業がたくさんあります。
交流会に参加して、次の一歩を踏み出してみませんか。

この特集の
POINT

- 2024年9月27日に実施したイベントを密着レポート
- 再就職を目指す女性を応援する企業へもインタビュー

第1回

女性の再就職応援交流会実施レポート



9月27日（金）に開催された交流会には、リアル参加5名・オンライン参加7名が集いました。「個人の働き方に沿った働く環境づくりを目指す、中小企業の魅力を知ってほしい」とのファシリテーターの言葉をスタートに、参加企業5社が自社紹介、その後各社分かれての質疑応答を含めた交流が実施されました。



参加者の声

現在の多様な働き方が見え、視野が広がりました。スキルアップの支援体制が整っているなら、未経験の職種にもチャレンジしたいと思えたのが収穫です。



30代 参加者

多くの企業がライフ・ワーク・バランスを重視していると知ることができて良かったです。企業の方と直接お話しすることで、その社風まで感じとれました。



40代 参加者

今まで自分で見つけることができなかった、魅力ある企業と交流できました。また、女性の働きやすさを追求する企業が増えていることにも驚かされました。



50代 参加者



講師 江口 未来さん

小さい組織だからこそ、個々の社員に目が届き、「Aさんの困りごとをどう解決しよう」と考える経営者が、中小企業には多いと思います。本交流会では「この仕事は自分にできるのか?」といった不安を削ぎ落とし、好奇心と探究心を持って企業の皆様との交流を深めていただきたいと思います。



参加企業にインタビュー

interview

社会福祉法人 稲城青葉会



保育士 主任 真名子さん

個人ごとの事情を理解したうえで、一緒に働き方を考えていくことを心掛けています。保育園には様々なスタイルがありますから、興味を覚えたらまずは見学してみて考える、といった姿勢も有効ではないでしょうか。

株式会社 クリエイティブキャスト



経営企画室 リーダー 谷内さん

家庭を持つ社員からの声を反映し、子連れで出勤できるキッズスペース・コワーキングスペースを用意しました。これは単なる一例に過ぎず、今後も子育て・介護などを担う社員を応援する環境づくりを実践していきます。

株式会社日本ドライ



取締役 本田さん

年5日分まで1時間単位で有給休暇取得ができ、男女問わず活用されています。ライフ・ワーク・バランスを考える方は増加していますし、それがかんう企業の環境があつてこそ女性の活躍も期待できるのではないのでしょうか。

株式会社小宮商店



経営企画室 室長 伊藤さん

当社は若い女性も、職人としてのものづくりに励んでいます。基礎的作業のマニュアル化が進んだことも、業務に良い影響を与えてくれました。今後も実力ある人を支える制度づくりを行い、選ばれる企業でありたいと願います。

株式会社プラグマ



給与・労務サービス 藤井さん

短時間勤務制度、フルフレックス制度を導入し、パパ・ママ社員を応援しています。当社を含め、働きやすい制度を採用している中小企業は多いですから、育児や介護のために「働くこと」を諦めないでほしいと考えます。



次回開催 2025年1月29日（水）

日程が近づきましたら、東京カイシャハッケン伝! サイト内「What's newお知らせ」でご案内します。



01 株式会社コスモ計器

多摩地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① ものづくり企業と信頼関係を構築
- ② フレックスや時間有休などを導入
- ③ OJTと資格取得で専門性を高める

ものづくりに不可欠な
計測機器を世界へ展開。
フレックスタイム制など
で誰もが働きやすい

コスモ計器は、リーク（漏れ）*を検査する計測機器を50年超にわたり製造・販売してきた。同社の製品は、自動車を中心に電機・機械や医療、食品などの製品の品質検査で幅広く活用され、国内外で顧客の生産性向上や品質向上に貢献している。製品の製造工程で行う検査という重要な役割を担う機器を、顧客との信頼関係を構築して、無事に納品できたときに大きな喜びを感じられるという。また、同社ではフレックスタイム制を導入し、多くの社員が利用している。育児休業後の女性社員の復帰率は100%、さらに男性社員も取得対象者の約8割が育児休業を取得している。約2カ月の新人研修で同社製品の基本構造や事業について学び、資格取得も職種問わず推奨しており、費用は会社が負担している。

*リーク（漏れ）：耐水性や気密性が欠かせない製品に影響を与えるもの

代表からのメッセージ

自分の可能性に制限をかけることなく、様々なことにチャレンジしてほしいです！当社では若い皆さんの成長を後押しする環境を整えています。

古瀬代表

このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 1970年6月
- 資本金 / 7,200万円
- 代表取締役 / 古瀬 悠

- 従業員数 / 180名（内、女性従業員数31名）
- 事業内容 / 工業用計測器製造・販売事業

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒192-0032 東京都八王子市石川町2974-23 TEL:042-642-1357

https://www.cosmo-k.co.jp

02 株式会社KOYAMA

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 人に役立つ意義あるものづくり
- ② 仕事を助け合い、子育てと両立
- ③ 実務と資格取得でスキルアップ

大型複合施設などの「顔」
となるサインを製作。
技術を磨き、多彩な
表現方法の開拓にも注力

ビルの外壁やエントランスに掲げられた施設名や、エレベーター、トイレなどの設備を示すサイン、フロアガイドなどの案内板の製作を専業とするKOYAMA。顧客は主に大手ゼネコンで、企画・デザインから設計・製作・施工まで一貫して手掛けていることに大きな特色がある。新たな挑戦として、3Dプリンターを使った立体的なサインの開発や、立体物に自在に絵柄を写せる水圧転写の活用など、多彩な表現方法の開拓にも注力。建物の顔となり、目的の場所へ導くために必要なサインや案内板の作製に携わり、人々の役に立つやりがいがある。男女にかかわらず、互いに助け合い、子育てと仕事の両立が可能な風土が浸透。さらに、実務と資格取得を通じて社員の知識や技術の向上を後押ししている。

社長からのメッセージ

私自身の信条であり社員にもよく言っているのが「楽しく仕事しよう」ということ。やらされ感で苦痛に思いながらでは、良い仕事はできません。

小山社長

このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 1964年4月
- 資本金 / 1,300万円
- 代表取締役社長 / 小山 竜司

- 従業員数 / 45名（内、女性従業員数20名）
- 事業内容 / 建築物のサイン・案内板の企画・デザイン・設計・製作・施工

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒120-0044 東京都足立区千住緑町1-15-1 TEL:03-5284-3310

https://www.koyama-inc.jp

03 株式会社志村精機製作所

城南地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 自社独自の基礎研修で基本を学ぶ
- ② 社内交流が働きやすい環境を生む
- ③ 製品で人の暮らしを支える喜び

オリジナルの研修制度で
若手社員も活躍中。
難易度の高い微細加工に
チャレンジし続ける

金属・樹脂の切削加工や試作・量産、金型の設計・製作を手掛ける志村精機製作所。製品は、事務機器や医療機器、自動車関連、カメラ、時計などに使用され、他社では対応困難な小さな微細加工を得意としている。アジアなど海外の展示会にも積極的に出展し、医療機器関連企業からの受注につなげるなど実績を挙げている。新入社員が未経験から技術力を身に付けていくために、独自の基礎教育プログラムを準備。OJTで先輩社員から丁寧な指導を受けながら、着実に成長できる環境を整えている。また、互いに協力し合うことで、有給休暇が取得しやすく、各種制度の活用で子育て中の女性も安心して働ける。緻密なものづくりは苦労もあるというが、人々の暮らしを支える点がやりがいになるという。

代表からのメッセージ

まずは、ものづくりの楽しさを感じてほしいと思います。そして、微細加工でこれからの世の中に貢献する製品を、一緒に作っていきましょう。

志村代表



「ものづくりの好きな後輩たちの成長を支援したいです」(比留川さん)



上司や先輩との距離が近く、何でも質問しやすい風土が根付いている



大田区の本社工場で、マシニングセンタを操作する皆川さん



微細加工のサンプル。10ミリに満たないハサミで紙を切ることができる

このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



企業情報

- 設立年 / 1967年2月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役 / 志村 哲央

- 従業員数 / 74名 (内、女性従業員数15名)
- 事業内容 / 精密部品の試作・開発

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒143-0022 東京都大田区東馬込1-49-6 TEL:03-3771-6794

<https://shimuraseiki.co.jp>

04 株式会社村井

中央・城北地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 自分のアイデアが実現できる環境
- ② 製造体験研修で専門知識も向上
- ③ 男女ともに育休取得実績あり

足元から暮らしを支える
シューパーツメーカー。
自社製品への愛着も強く
靴を一足作る研修も

靴づくりに欠かせない部品であるシューパーツの企画・開発・製造・販売を手掛けて90年の村井。国内靴メーカーの多くが同社の製品を使用しているという。最近ではインソールを中心に、フットケア製品の自社開発にも注力。自分の頭で考え実行するプロセスを大切にしているため、社員が自分のアイデアを仕事に反映できる機会も多く、社員のやりがいに繋がっている。ゴルフが趣味の社員が企画したゴルフシューズ用インソールがデザインに関する賞を受賞した例もある。新人研修では約2カ月かけて全ての部署を回り、一足の靴づくり体験も行う。男女問わず育児休業の取得実績があり、短時間勤務制度は子どもが小学校入学まで利用可能。また、社員割引を使い4割引で自社製品を購入できる。

社長からのメッセージ

自分が興味のあること、好きなことを見付けてほしいです。それが仕事と重なれば諦めずに頑張れると思います。

村井社長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



企業情報

- 設立年 / 1951年3月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役会長 / 村井 隆

- 従業員数 / 91名 (内、女性従業員数37名)
- 事業内容 / 靴部品、フットケア製品、室内履きの企画・開発・製造・販売

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-27-4 TEL:03-3918-0181

<https://e-murai.jp>

製造業

情報通信業

建設業・不動産業

その他

05 有限会社八槻木工所

中央・城北地区



「木目や節の位置など木の性質を見極め、切削します」(掛尾さん)



デジタルデータの活用と職人の技術とで製作する注文家具



本社2階の作業場。近隣に機械加工専門の第2、第3工場がある



機械で切削した立体造形の試作品。社寺建築に見られる柱の飾りを再現

POINT

このカイシャの特徴



- ① 子育て中の女性も働きやすい風土
- ② 思い通りの製品を仕上げる達成感
- ③ 先輩に学びながら自分流を探す

女性が活躍できる環境で一点物の注文家具を製作。3Dデータを使用した複雑な造形物を手掛ける

オフィスや店舗などで使われる、一点物の家具を製作する八槻木工所。技術力と品質の高さからホテルのスイートルーム、高級レストランなどの什器の注文も多い。同社の大きな特徴は手作業での製作とともに、2D、3Dのデジタルデータによって自在に動く木材加工機を活用して複雑な加工を実現していることで、テーマパークに置かれる立体展示物などの製作にも携わっている。社員10人中4人が女性の木工職人で、短時間勤務を行いながら、子育てと両立中の社員も在籍。互いに助け合う風土が浸透している。自身で製作した家具が評価されたり、思い通りの製品が作れたときの達成感は大いという。先輩に気兼ねなく質問し学びながら、職人として技術を高めていくことができる。

代表からのメッセージ

自分の思いを形にした製品が長く愛されることが木工の一番の魅力。日本の木工業には様々な可能性があり、若い方の活躍を期待しています。

鈴木代表



このカイシャがもっと詳しくわかるサイトはこちら!



企業情報

- 設立年 / 1972年6月
- 資本金 / 300万円
- 代表取締役 / 鈴木 雄一

- 従業員数 / 10名 (内、女性従業員数4名)
- 事業内容 / 3D切削と職人技術によるオーダー家具製作

このカイシャが10秒でわかるムービー



〒175-0083 東京都板橋区徳丸1-3-7 TEL:03-3934-9248

<https://yatsukimokko.com>

06 株式会社吉村

城南地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 社員の意見を経営や制度に反映
- ② 性別問わずキャリアアップできる
- ③ 実践的な学びで成長を後押し

社員とともに会社を作る食品包装資材メーカー。茶器や菓子の開発を通してお茶の需要拡大も目指す

日本茶等に向けた食品包装資材の企画、製造、販売を一貫体制で展開する吉村。包装資材にとどまらず、簡単に日本茶をいれることができる茶器やお茶菓子の開発、販売など、日本茶の需要を拡大させる事業も展開している。同社では、若手社員も経営会議に参加。また、誰もが業務のアイデアや働き方などを提案できる「ノーベル起案制度」があり、新たな商品や制度を自身で作れるやりがいがある。子育て社員が多い同社では、子どもが小学3年生になるまで短時間勤務の利用が可能。管理職の3割以上が女性で、性別やライフイベントの有無を問わずキャリア形成ができる。さらに、育成の一環として、経営計画発表会の運営を若手社員に任せるなど、実践的にチームビルディングなどを学ぶことができる。

社長からのメッセージ

社員の働きやすさのために制度をたくさん作れば良いのではなく、風土として根付いて初めて働きやすさが定着するという思いが根底にあります。

橋本社長



このカイシャがもっと詳しくわかるサイトはこちら!



企業情報

- 設立年 / 1954年10月
- 資本金 / 9,100万円
- 代表取締役社長 / 橋本 久美子

- 従業員数 / 235名 (内、女性従業員数127名)
- 事業内容 / 食品包装資材の企画、製造、販売

このカイシャが10秒でわかるムービー



〒142-0041 東京都品川区戸越4-7-15 TEL:03-3788-8801

<https://www.yoshimura-pack.co.jp>

07 株式会社ルケオ

中央・城北地区



POINT

このカイシャの特徴



- 1 専門知識をゼロから学べる
- 2 公私充実のため週休3日制を目指す
- 3 自社製品が国内外で評価される

週休3日制を目指す
光学製品の専門メーカー。
業務効率化を進め
社員のスキルも向上

光をコントロールする偏光板や波長板を開発・製造・販売するルケオ。同社の部品は国内外の大手顕微鏡メーカーなどで採用されているほか、ガラスのひずみ(内部の応力)を検査する歪検査機などの機器も製造している。光学に関する知識は各部署での研修やOJTを通してゼロから学ぶことができる。また、職種や性別を問わず、誰もが知識を身に付け、仕事の幅が広げられるような教材の作成を、若手社員中心に進めている。さらに、社員から業務改善のアイデアを募るなど、業務効率化に注力する同社では、週休3日制を目指し、特別有給休暇の「週休3日練習休暇」を月に1~2日付与している。国内外で評価される自社製品を生み出すやりがいを感じ、楽しみながら仕事をする風土が浸透している。

代表からのメッセージ

物事を常に自分事として取り組んでください。少しの勇気と少しの覚悟を持って一歩を踏み出し、成長していってほしいと思います。

吉村代表



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら!



- 設立年 / 1966年9月
- 資本金 / 4,000万円
- 代表取締役 / 吉村 健太郎

- 従業員数 / 38名(内、女性従業員数17名)
- 事業内容 / 光学機器やフィルターの開発・製造・販売

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒173-0024 東京都板橋区大山金井町30-9 TEL:03-3956-4111

https://www.luceo.co.jp

08 エス・エー・エス株式会社

城南地区

東京ライフ・ワーク・バランス
認定企業

POINT

このカイシャの特徴



- 1 挑戦が歓迎され任せてもらえる
- 2 豊富な独自制度で安心して働ける
- 3 グレードに応じた研修を用意

社員の笑顔とともに
「社会の笑顔」を作るため、
高品質のサービスを提供するIT企業

エス・エー・エスは、SI事業とクラウド事業を軸に事業を展開するIT企業。「すべては笑顔のために」を企業理念に、社員とその家族、顧客、ひいては「社会の笑顔」を作ることに注力している。同社は社員の挑戦を応援する制度などを設け、各自が自分でできることを考え、実践する体制を作っている。また、「業界No.1の福利厚生」を目指す同社は、ライフ・ワーク・バランスを重視し、育児休業後の復帰率は100%。さらに、旅行など社員がリフレッシュするための費用の半額を年間一人3万円まで補助している。さらに、会社の費用負担で家族やパートナーも参加可能な社員旅行など、家族も笑顔にする数々の制度がある。社員の育成は、未経験者も基礎から学べる研修や、グレード別の研修を用意している。

代表からのメッセージ

今は有名でない会社に入って会社を成長させることに挑んでほしいです。10年後、自分の力で会社を大きくした実感をぜひとも持ってください。

青山代表



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら!



- 設立年 / 1995年10月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役 / 青山 秀一

- 従業員数 / 141名(内、女性従業員数50名)
- 事業内容 / 金融・流通のシステム構築、バックオフィス業務支援

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒108-0073 東京都港区三田3-4-10 リーラヒジリザビル4階 TEL:03-5427-3663

https://sas-com.com



「部下が成長できるよう、常に考えています」と高木グループ長



「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞をはじめ数々の受賞歴がある



未経験で入社した高嶋さん。研修は大変だったが自信につながったと話す



スタイリッシュな会社エントランスは働く社員たちの自慢



09 株式会社応用ソフト開発

中央・城北地区



POINT

このカイシャの特徴

- 1 複数のプロジェクトに参加可能
- 2 育児中や介護中でも柔軟に働ける
- 3 年次ごとのきめ細かい研修制度



医薬・電力など社会貢献度の高いシステムを開発。働く制度を社員が作り、自ら環境を整備していく

応用ソフト開発は、医薬・電力・ビジネス情報の三つの分野を中心に受託開発を行うシステム開発会社。希少疾病用医薬品*の治験に関するデータベース構築や集計分析など、社会貢献度の高いシステムを手掛けている。社員はいずれかの分野の案件に携わり、ほかのプロジェクトにも参加できるなど、仕事を通して様々なスキルを習得できる。同社では、働き方を自ら提案できるよう、年に1回就業規則や賃金規定などを全社員で見直す。子育て中や家族の介護をしている社員が働き続けられるように、在宅勤務制度や短時間勤務制度などを導入してきた。また、入社年次に応じたきめ細かい技術研修が用意されており、会社の経営状態を把握して事業に参加する意識を高めるために財務諸表を読む研修も行っている。

*希少疾病用医薬品：対象患者数が我が国において5万人未満等の条件に合致する医薬品

社長からのメッセージ

会社名で選ぶのではなく、やりたい仕事から会社を探してみてください。無理だと諦めず探せば、必ずあなたの夢をかなえる会社と出会えます。

筒井社長



このカイシャがもっと詳しくわかるサイトはこちら！



- 設立年 / 1984年3月
- 資本金 / 1,650万円
- 代表取締役社長 / 筒井 裕貴
- 従業員数 / 16名 (内、女性従業員数11名)
- 事業内容 / 医薬、電力、ビジネスに関する情報システム開発

このカイシャが10秒でわかるムービー



〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-6-5 SAI BUILDING 4F TEL:03-5643-0350

<https://www.appsoft.co.jp>

10 株式会社クリエイティブキャスト

城南地区



POINT

このカイシャの特徴

- 1 社会に欠かせないシステムを開発
- 2 子どもを見守りながら働ける
- 3 自社のカリキュラムを活用し育成



キッズスペースなど子育てと両立できる環境で、社会に必要なシステム開発に携わる

システム開発等のシステムインテグレーション事業と、新人技術者に向けたJava研修などの教育事業の2軸を展開するクリエイティブキャスト。15年ほど前からローコード開発といった、ほとんどプログラミングせずに開発できるプラットフォームを使用することで、業務を効率化。金融や官公庁など社会に欠かせない業界と直接取引を行い、世の中を支えるためのシステム開発に携われることがやりがいにつながっているという。男女を問わず子育て中の社員が働きやすい環境づくりに注力し、社員の意見を反映したキッズスペースはその好事例。一緒に出社した子どもを遊ばせながら、仕事ができる。また、自社の教育事業で使用するカリキュラムを用いて、文理関係なく、ITの基礎から学ぶことができる。

社長からのメッセージ

経営理念は「みんながハッピー」。ホスピタリティあふれる人材育成を通じ、社員一人ひとりが夢を実現できる会社でありたいと考えています。

佐々木社長



このカイシャがもっと詳しくわかるサイトはこちら！



- 設立年 / 2003年12月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役社長 / 佐々木 孝仁
- 従業員数 / 85名 (内、女性従業員数25名)
- 事業内容 / 情報サービス業

このカイシャが10秒でわかるムービー



〒108-0075 東京都港区港南2-14-14 品川インターシティフロント4F TEL:03-5769-3288

<https://www.ccast-inc.com>

11 株式会社コーソル

中央・城北地区



POINT

このカイシャの特徴



- 1 専門的な視点で顧客の困り事を解決
- 2 万全の資格取得支援体制
- 3 育児とキャリアを両立できる

データベースの スペシャリストを育成。 育児と仕事を両立し、 技術を高められる

データベースの設計・構築・運用・管理を手掛けているコーソル。データベースとは、多くの情報を整理して保存し、必要ときに効率的に検索・抽出ができる仕組みのことで、膨大な量のデータの管理が必要な現代で欠かせないものとなっている。データベースのスペシャリストとして技術を磨き、迅速に顧客の困り事に対応できた際にやりがいを感じられるという。同社では、ORACLE MASTER認定資格*の取得を推奨し、費用補助や勉強会の開催で社員の資格取得を支援している。また、子どもが小学校卒業まで適用される短時間勤務や、テレワークを活用して子育てと仕事を両立する社員が複数在籍。短時間勤務によって減った給与のうちの半分会社が手当として補填する育児支援制度も社員から好評という。

*ORACLE MASTER認定資格:データベースに関する技術力を証明する資格

代表からのメッセージ

確固たる技術を持って長く働きたい人には、文系理系問わず合っている会社だと思います。堅実なタイプの社員が多いです。

金山代表



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 2004年4月
- 資本金 / 2,000万円
- 代表取締役 / 金山 俊明

- 従業員数 / 155名 (内、女性従業員数64名)
- 事業内容 / ITインフラに関する技術サービス、コンサルティング、製品販売

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-7-4 秩父屋ビル6、7 階 TEL:03-3264-8800

https://cosol.jp

12 データコム株式会社

中央・城北地区

POINT

このカイシャの特徴



- 1 若手もアイデアを提案できる社風
- 2 時差出勤など柔軟な勤務が可能
- 3 充実した研修でスキルアップ支援

小売業に特化した データ分析システムを 開発。時差出勤など 柔軟に働ける環境を構築

スーパーマーケットや専門店向けに特化して、商品や顧客、生鮮食品管理などのデータ分析システムを提供するデータコム。同社の製品は、これまで全国約200社、1万店舗で使用されている。同社の東京支社には新規事業の発案や顧客の課題解決に向けた支援を行う事業推進部と営業部の社員が在籍。全国各地の顧客と商談する営業部が顧客のニーズをくみ取り、本社の開発部と新製品づくりに取り組むこともあるという。上層部との距離も近く、若手も業務改善や、仕事に対する意欲的な提案ができる環境が特徴。時差出勤やテレワークなど、柔軟に働ける環境を構築し、ライフイベントがあってもキャリアの形成を続けられる。また、階層別研修や社内での勉強会が開催され、スキルを磨けるチャンスも多い。

取締役からのメッセージ

中小企業の良さは上層部との距離が近く、制度変更などの意思決定プロセスも間近で見ることができること。提案や意見も言いやすいです。

小野寺取締役



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 1994年4月
- 資本金 / 6,730万円
- 代表取締役 / 小野寺 修一

- 従業員数 / 90名 (内、女性従業員数24名)
- 事業内容 / 小売業向けシステム開発・販売

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒103-0006 東京都中央区日本橋富沢町7-16 THE GATE 日本橋人形町5F TEL:03-5652-3080

https://www.datacom.jp



デザインの仕事とともに将来的には商品開発もしたいと語る齋藤主任



社内に様々な座席があり、フリーアドレスでどこでも仕事が可能



「お客様との密な関係性を大事にしています」(森田さん)



各種解析データをデモで動かし、顧客にふさわしい製品を提案していく



13 佐藤興業株式会社

中央・城北地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 1/3 が女性職人。多様性を尊重
- ② 知識習得を支援し向上心を後押し
- ③ 自分の成長と仕事の成果を実感

女性職人も活躍できる
環境で、新築ビルなどの
建築塗装を中心に
特殊塗装も手掛ける

100年以上の歴史を持つ佐藤興業。売上げの約7割を占めるのが大手ゼネコンから受注する新築オフィスビル、商業施設、マンションなどの塗装で、3割弱がリニューアル工事に伴う塗装という。そして割合こそ少ないものの同社の特色となっているのが木目や大理石、金属そっくり仕上げる特殊塗装で、テーマパークやホテルなども手掛けている。同社は多様な人材の活躍を推進しており、東京本社所属の塗装職人のうち1/3を女性が占め、平均年齢も26歳と若手が多い。社員の育成カリキュラムやキャリアパスも多数用意し、資格取得や社外の塗装学校などでの学びを手厚く支援。自分の成長が実感でき、話題を集める施設の誕生に関われることなどが、仕事のやりがいと魅力になっている。

社長からのメッセージ

塗装は、人の手が欠かせない仕事です。職人が一件一件自身の手で完成させていく、温かさのある仕上げを提供していきたいです。

佐藤社長

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー

- 設立年 / 1918年5月
- 資本金 / 9,000万円
- 代表取締役社長 / 佐藤 東平
- 従業員数 / 101名 (内、女性従業員数32名)
- 事業内容 / 建築塗装工事、外壁改修工事、特殊塗装工事等

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-9-1 SRDビル5階 TEL:03-3294-1981

<https://p-sato.co.jp>

企業情報

14 立花建設株式会社

中央・城北地区

POINT

このカイシャの特徴



- ① 躍動感のある建築現場で働ける
- ② 先輩社員の指導で未経験者も活躍
- ③ 現場終了後に長期有休取得を推奨

設立50年の建設会社。
女性現場監督等が生き生きと
働き、公共施設工事で
数々の受賞実績を誇る

設立から50年目を迎えた立花建設は、総合建設会社として地域に根付いてきた。現在、メインに手掛けるのは公共工事で、公立学校などの施設の建築工事を担っている。数々の実績が評価され、東京都の優良工事等表彰や、業界団体の耐震改修優秀建築賞など様々な賞を受賞している。同社で現場監督として働く社員たちは、日々変わる状況の中、建物を作り上げる過程に面白みを感じるという。未経験者の新卒入社の実績も多く、新入社員研修では建築や業界への基本的な理解を深めた上で現場見学等も行い、先輩社員からのフォローも手厚い。また、子育てをしながら短時間勤務制度を利用して働く女性現場監督補佐もいるという。女性がストレスなく工事現場で働くことができるような環境整備など様々な取組も行っている。

代表からのメッセージ

社員全員がやりがいを持って働ける環境を提供しています。自分の可能性を信じ、チャレンジ精神と協調性を大切にする皆さんを待っています。

立花代表



企業情報

- 設立年 / 1974年5月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役 / 立花 武士
- 従業員数 / 44名 (内、女性従業員数12名)
- 事業内容 / 総合建設業

〒177-0033 東京都練馬区高野台2-27-25 TEL:03-6913-3122

<https://www.tachibana-kk.co.jp>このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら!このカイシャが
10秒でわかる
ムービー

本社前には近隣住民に向け、手描きの建築関連情報を掲示している



工事関連の受賞とともに、働き方改革関連の受賞や認定の実績がある



いつか女性中心のチームで現場を担当したいと語る小笠原工事長



「小笠原さんの活躍を知り、この会社に入社しました」(安藤さん)

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー

製造業

情報通信業

建設業・不動産業

その他

15 MATインダストリー株式会社

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- 1 外国籍社員など多様な人材が活躍
- 2 独自テキストで知識を身に付ける
- 3 様々な現場を経験できる楽しさ

液状化を防ぐ地盤改良の
スペシャリスト集団。
現場社員の半数が
30代以下で若さを発揮

地盤沈下や液状化*を防ぎ、建物の安全性を高める地盤改良工事を主な業務とするMATインダストリー。地盤改良工事は、特殊な重機を使い、セメントなどの柱を地中に設置することで地盤を強化する工事を指す。同社は現場での施工管理のほか、リース会社が保有する機械類のメンテナンスや管理なども行っている。若い社員が多いことが特徴で、現場で働く社員の半数を20～30代が占めている。また、外国籍社員が約15人おり、国籍・性別を問わず多様な人材が活躍している。土木工事は経験が欠かせないため、様々な現場を体験すると同時に、独自に用意したテキストで知識を蓄え、成長していく。普段は入れない様々な場所で工事を行い、地震の多い日本の地盤を強化する点にやりがいがある。

*液状化:地震などの揺れで地中の水の状態が変わり地盤が液体状になること

社長からのメッセージ

会社選びで最も大事なのは「こんな仕事がしたい」より、「働く理由」だと思います。そこを突き詰めて入社すれば、不安や不満も生まれにくいはず。

佐藤社長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 1991年8月
- 資本金 / 2,000万円
- 代表取締役社長 / 佐藤 孝行

- 従業員数 / 68名 (内、女性従業員数4名)
- 事業内容 / 地盤改良工事、地盤改良機リース品の整備など

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒134-0083 東京都江戸川区中葛西5-2-29 TEL:03-6808-4445

<https://www.mat-i.com>

企業情報

16 株式会社REC

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- 1 振り返り研修で基礎・応用を学ぶ
- 2 健康経営など人を大切にする風土
- 3 社会や地域に貢献できるやりがい

多くの人々が使う施設の
空調設備、給排水設備の
工事を担い、施設の
快適な環境づくりに貢献

RECは、公共施設や商業施設、学校、病院、ホテルなどの建物の空調設備、給排水設備を中心に、設計・積算から、工事、メンテナンスまで一気通貫で担い、建物の快適な環境づくりに尽力している。同社は社員を「人財」と考え、新入社員研修やCADの基礎の復習や応用を学べる振り返り研修など、育成制度が充実している。また資格取得も奨励しており、合格時は受験費用と報奨金を支給している。休みを取得しやすい同社には、有給の生理休暇があり、女性特有の体調不良の際に活用されているという。加えて、健康経営にも力を入れており、社員同士で歩数を競う「アクティブチャレンジ」を実施している。同社のやりがいは、自身の成長を感じながら、社会や地域に貢献できることだという。

社長からのメッセージ

空調や給排水に関する知識や技術は入社後に学べます。社会に貢献したいという意欲のある方に向いている仕事です。

有明社長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 1984年2月
- 資本金 / 9,500万円
- 代表取締役社長 / 有明 芳男

- 従業員数 / 94名 (内、女性従業員数17名)
- 事業内容 / 空気調和設備工事、給排水衛生設備工事

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-22-3 TEL:03-3803-2400

<https://www.rec-s.co.jp>

企業情報

製造業

情報通信業

建設業・不動産業

その他

17 相川運送有限会社

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 顧客の近くで物流を支える喜び
- ② 長距離運送なし。女性も活躍できる
- ③ 本人が納得するまで続く同乗研修

専任ドライバーとして
顧客の業務に集中。
安定した職場環境で、
日々感謝される仕事

顧客企業の配車指示に沿って、専任ドライバーとトラックによる貨物運送を担う相川運送。取引先は首都圏が中心で長距離運送が発生しないため、ドライバーは無理のない働き方ができる。また、新規事業のマフラー DPF*洗浄サービスも、コストパフォーマンスの高さや環境面への配慮が好評で、取引先は全国に広がる。社員は顧客からの「いつもありがとう」という感謝の言葉が、働くやりがいにつながっているという。女性社員の受け入れにも意欲的で、代表自ら東京都が主催する女性活躍推進の研修に参加。また、退職した社員が原則として同条件で復職できるジョブリターン制度も用意している。ベテランの運行管理者が助手席から指導する同乗研修で、未経験者も安心して基礎から学ぶことができる。

*DPF:ディーゼル微粒子捕集フィルター

社長からのメッセージ

人材は会社にとって最高の財産です。社員を何よりも大切に経営を目指し、実践することで人手不足を乗り越えながら事業を継続してきました。

相川社長



DPF洗浄作業場。今後、水素ガスによるクリーニングマシンを導入予定



定まったルートを走ることが多く、ドライバーの負担も軽減される



「プライベートのバンド活動と仕事の両立を目指しています」(相川さん)



グリーン・エコプロジェクトに参加。安全性優良事業所にも認定される

このカイシャが
もっと詳しく
わかる



企業情報

- 設立年 / 1966年11月
- 資本金 / 300万円
- 代表取締役社長 / 相川 宏之

- 従業員数 / 20名 (内、女性従業員数2名)
- 事業内容 / 一般貨物自動車運送事業・DPF洗浄事業

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒134-0084 東京都江戸川区東葛西2-3-18 柴ビル102号室 TEL:03-3687-1268

<https://aikawaunsou.com>

18 社会福祉法人大三島育徳会

城南地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 休暇制度が豊富で休みやすい
- ② 資格取得や勉強会など成長を支援
- ③ 利用者の喜びを感じられる仕事

高齢者・障害者の支援で
利用者の喜びを作る。
充実の休暇制度で
職員の働きやすさを実現

世田谷区内に8拠点14事業を構え、高齢者と障害者の福祉事業を行う大三島育徳会。障害者福祉施設は今後も拡大していく計画があり、世田谷区以外の地域にも進出を予定している。同法人の特徴は充実した休暇制度。有給休暇の取得率は70%を超え、その他に様々な特別有給休暇制度や、フレックスタイム制などを導入しているため、家庭と仕事の両立もしやすい。入職すると、介護職は介護福祉士実務者研修の修了を目指す。現場勤務を3年以上経験すれば介護福祉士国家試験の受験資格を取得できるが、同法人では最短の実務経験(3年)で介護福祉士に合格する職員が多い。また、現場での介護の質を高める勉強会も盛んに行われている。利用者の喜びを日々感じられるのが職員のやりがいとなっている。

副理事長からのメッセージ

自分のためだけでなく、誰かのためになる仕事をするという意識で就活をしてほしいと思います。人のためにした良いことは必ず自分に返ってきます。

田中副理事長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら!



企業情報

- 設立年 / 2000年11月
- 理事長 / 田中 雅英

- 従業員数 / 183名 (内、女性従業員数117名)
- 事業内容 / 社会福祉事業

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒157-0077 東京都世田谷区鎌田3-16-6 TEL:03-5491-0340

<https://www.oomishima.jp>



「育児と両立しながら安心して長く働ける環境です」(堀川さん)



東京都女性活躍推進大賞優秀賞をはじめとする数々の受賞歴がある



介護福祉士の資格を取得した上地さん。さらに専門性を高めたいと話す



家族会の声から導入を決めたというセラピー犬「ハル」が玄関で出迎える

19 株式会社宏和デザイン

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- 1 社長が講師を務める講座で学べる
- 2 独自制度で社員の意欲が向上
- 3 デザインで社会の役に立つ

製薬メーカーを中心に
デザインの力で課題解決。
「ホスピタリティ」を軸に
働きやすい環境を実現

宏和デザインは、デザイン制作会社として幅広い業界の商品パッケージ、広告、カタログ、ウェブサイトなどを手掛けている。同社の特徴は製薬メーカーの案件が受注の約8割程度を占めている点。関わる全ての人に「ホスピタリティ」を持って接することを大切にしており、社長自ら講師を務めるホスピタリティ研修を実施。また、顧客から感謝のメールが届いた社員を表彰する「GUEST SERVICEカード」や、社員同士感謝を伝え合う「KOWAサンクスコイン」など独自の制度も好評という。社員の7割が女性で、育児と仕事を両立しやすい制度の導入にも積極的。年に5日分まで有給休暇を時間単位で取得できる制度も活用されている。医療の現場で使われるデザインを担う社会貢献度の高さが、働くやりがいにつながっている。

社長からのメッセージ

自分に対する技術や人脈の投資をしっかりとすること。そして、真面目に就業し、仕事を通してお客様から信頼される人間になることが大切です。

井上社長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる



- 設立年 / 1981年10月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役社長 / 井上 慶悠
- 従業員数 / 40名 (内、女性従業員数27名)
- 事業内容 / グラフィックやウェブサイト等のデザイン制作

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒110-0016 東京都台東区台東2-32-9 コーワビル TEL:03-5817-5855

<https://www.kowa-de.com>

20 社会福祉法人にじの会

多摩地区

POINT

このカイシャの特徴



- 1 利用者の笑顔と成長が仕事の原動力に
- 2 1/3が女性職員。多様な働き方が可能
- 3 充実した社内研修。社外研修も推奨

障害者が安心して暮らし、
働ける場を運営。
多様な制度導入で職員も
成長しながら働き続ける

にじの会は、知的障害を持つ児童・生徒の親と養護学校の教員の有志が「住み慣れた地域の中に障害者が働く場と生活の場を」という目標を掲げて結成された。2003年に三鷹市に知的障害者の入所・生活介護・就労の各施設を、2007年に就労継続A型施設を開設して事業を本格化。現在、幅広い障害福祉サービスを展開し、小学生～高校生の放課後等デイサービスの支援も行っている。職員にとっての最大のやりがいは、日々の生活支援・就労支援などで利用者が見せる笑顔や成長だという。職員の1/3が女性の同法人では各自のライフイベントにも柔軟に対応し、多様な働き方ができる制度を用意。さらに、充実した社内研修や外部セミナー参加時の費用負担などで、各職員が望む成長を実現できるよう後押ししている。

理事長からのメッセージ

共生社会を目指す上で、福祉もその実現に欠かせない「産業」だと思っています。その一員になるやりがいは、今後ますます大きくなるはずです。

石崎理事長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 2001年10月
- 理事長 / 石崎 優仁
- 従業員数 / 152名 (内、女性従業員数48名)
- 事業内容 / 知的障害者施設の各種支援と運営

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒181-0015 東京都三鷹市大沢1-6-3 TEL:0422-39-2411

<https://nijinokai.org>



同法人の設立趣旨に共感して入職を決めたという櫻井さん(左)



緑豊かな住宅街にあり、地域と共存する生活支援施設「大沢にじの里」



入職後に社会福祉主事と公認心理師の資格を取得したという川頭主任



利用者が手作りしたパンやクッキーを生活支援施設併設のカフェで販売

21 日の丸自動車興業株式会社

中央・城北地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 公私を無理なく両立できる環境
- ② 新人研修やOJTで専門性を高める
- ③ バスを軸に顧客の笑顔を実感

全ては顧客の笑顔のため。
様々な役割の社員たちが
観光や輸送における
バスの可能性に挑戦する

日の丸自動車興業は時代のニーズを探りながら、チャレンジングな姿勢で貸切観光バス事業を拡大してきた。現在は、定期観光バス*も運行し、インパクトのある車両で都内観光名所を案内するツアーや、丸の内・八重洲・日本橋エリアで無料の巡回バスを企画・運行している。今後はバス内部に映像コンテンツを投影し新しい乗車体験を提供するVRバスの運行に力を入れていくという。また、同社には職種や性別問わずプライベートと仕事を無理なく両立できる環境がある。デュアルキャリアも応援し、現役の女子ラグビー選手が社員として働いている。入社後は新人研修で仕事の基礎を習得し、その後は配属部署のOJTで仕事を覚えていく。そんな同社で働くやりがいは、顧客の笑顔が随所に感じられることだという。

*定期観光バス:路線バスの一種で法律にのっとりルートや運行時間が定められている

社長からのメッセージ

若い皆さんには、経済や英語、ITに関する知識・スキルを磨いて自分の競争力を高めてほしいです。チャレンジ精神を忘れずに頑張ってください！

富田社長



このカイシャが
もっと詳しく
わかる



企業情報

- 設立年 / 1963年5月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役社長 / 富田 哲史

- 従業員数 / 233名 (内、女性従業員数66名)
- 事業内容 / 旅客自動車運送事業 (貸切・乗合)

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒112-0004 東京都文京区後楽1-1-8 TEL:03-3815-1811

<https://www.hinomaru-bus.co.jp>

22 有限会社船宿あみ達

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① 船舶免許取得を会社が支援
- ② 誰もが活躍し続けられる職場環境
- ③ チームワークで顧客満足度を高める

ベンチャー精神を胸に、
若手たちが活躍。屋形船
の魅力を発信し続ける
100年企業

隅田川や東京湾で屋形船を運営するあみ達は、1916年創業の老舗企業。大型屋形船8隻を所有し、年間を通して多くの顧客に利用されている。「川と調和する」を理念に時代のニーズに目を向け、創意工夫を凝らしたベンチャー精神を持って様々な企画を打ち出している。同社に入社した新入社員は基本的に、ホールスタッフなどから屋形船の船長を目指し、OJTで先輩社員の丁寧な指導のもとでスキルを磨く。また、船舶免許取得にかかる費用は、会社が全額支給する。さらに、女性に積極的に活躍してほしいと考える同社では、結婚や出産など様々なライフイベントを踏まえて、ジョブローテーションも可能。チームワークが重要な屋形船の運営を担い、顧客からの感謝の言葉が働くやりがいにつながっている。

取締役からのメッセージ

社員の可能性を最大限に生かすことが、企業の役目だと思っています。私たちと一緒に次世代に誇れる企業を作っていきます。

高橋取締役



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



企業情報

- 設立年 / 1989年9月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役 / 高橋 悟

- 従業員数 / 23名 (内、女性従業員数8名)
- 事業内容 / 屋形船運営

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒134-0015 東京都江戸川区西瑞江4-1-20 TEL:03-3655-2888

<https://www.amitsubo.jp>

23 ホリアキ株式会社

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① じっくりと育成する制度と社風
- ② 半日単位で有休を取得可能
- ③ 顧客の作業効率化に貢献できる

顧客の業務効率向上を支える包装資材・機器を提案。環境に配慮した自社商品も開発。

スーパーに置かれる野菜や食品のパッケージなど、日常に欠かせない包装資材や、商品を包装するための機器の卸売を行うホリアキ。自社でも資材の開発を行っており、自社製品が売上げの2割を占めている。近年では、SDGsへの意識が高く、プラスチックの使用量を減らした製品の開発も行っている。同社では、人材をじっくり育成していく風土が根付いており、製品知識を身に付けるための研修や、若手社員向けのフォローアップ研修などを実施。社内コミュニケーションも円滑で、何でも相談しやすい環境が整っている。また、女性社員の声から生まれた、半日単位で取得できる有給休暇も社員から好評という。顧客の困り事に耳を傾け、作業効率の向上につながる提案ができ、喜ばれることがやりがいになっている。

取締役からのメッセージ

包装資材の知識は入社後にしっかりと身に付けることができます。新たなニーズに応える製品を作り、提案する、豊かな発想力に期待しています。

吉田取締役



このカイシャが
もっと詳しく
わかる



- 設立年 / 1954年10月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役社長 / 堀 隆

- 従業員数 / 145名 (内、女性従業員数58名)
- 事業内容 / 包装資材、機器の卸売・製造

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒110-0005 東京都台東区上野1-2-1 ホリアキ東京ビル TEL:03-5846-3808

<http://www.horiaki.co.jp>

24 株式会社ボンズシップ

城東地区



POINT

このカイシャの特徴



- ① ゆとりある制度で子育て支援
- ② 社内勉強会で専門知識を深める
- ③ 社員の挑戦を応援する風土

勉強会で専門知識を身に付け、訪問看護を中心にマッサージ等様々なサービスを展開

「住み慣れた自宅で療養したい」という利用者の思いに応え、利用者の自宅に訪問して看護やリハビリテーション、マッサージ、居宅介護支援を行うボンズシップ。主に、江東区、江戸川区、中央区、墨田区内でサービスを展開している。家庭と仕事が両立できるような環境を整える同社では、子の看護休暇は給与の8割を支給し、子どもが小学3年生終了時まで取得ができるなど法令を上回る制度を用意している。また、スキル習得の機会は継続的に設けられ、医療や介護に関する資格を持った社員が、認知症や感染症などの勉強会を随時開催している。チャレンジ精神を後押しする風土にやりがいを感じる社員が多く、社員が自主的に企画し、近隣の住民向けに健康に関する講演会を開くこともあるという。

代表からのメッセージ

中小企業の良さは多能工に成長できること。医療・福祉業界ならさらに社会に貢献している実感を持てます。

清水代表



このカイシャが
もっと詳しく
わかる
サイトはこちら！



- 設立年 / 2014年11月
- 資本金 / 500万円
- 代表取締役 / 清水 誠太

- 従業員数 / 82名 (内、女性従業員数57名)
- 事業内容 / 訪問看護、訪問マッサージ、居宅介護支援等

このカイシャが
10秒でわかる
ムービー



〒135-0016 東京都江東区東陽3-10-5 丸半ビル別館3F TEL:03-5633-7290

<https://www.bondsship.com>

しごと体験 ワークショップ レポート

参加費無料

普段着でOK

友達同士で参加OK



今回は2024年8月21日(水)に開催した「プロジェクト体験」と
2024年10月24日(木)に開催した「WEB開発体験」の様子をレポートします。

Report.1

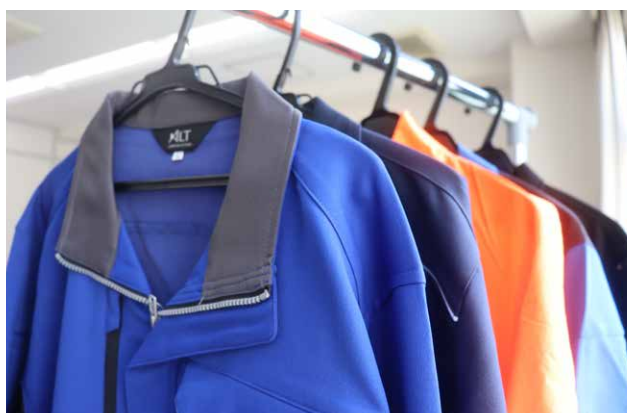
2024年8月21日(水)開催
訪問先:株式会社ユニフォームネット

▶プロジェクト体験

ユニフォームの再資源化プロジェクトである
「ReBaton (リバトン)」の
アップサイクル*を体験しました。

*アップサイクル:リサイクルとは異なり、原料や材料に戻さず、
製品そのものの特徴を生かしつつ新しい価値を与え、別のものを作ること

高校1年生～大学4年生の計9人が訪れたのは、企業向け
ユニフォームの販売を行うユニフォームネット。まず、荒川社
長による会社紹介では、「単にユニフォームを販売するのでは
なく、ユニフォームで企業の課題を解決している」「福島県の
プロバスケットボールチームとタイアップし、不要なグッズを
リサイクルしてタオルを製造するなど、地域貢献活動にも取り
組んでいる」というお話を聞きました。続いて増子取締役から
は、「ユニフォームは、機能性に加えて、着ることによるモチ
ベーションアップや企業ブランディングをもたらす効果があり、
それを提案にも生かしている」というお話がありました。その
後、実際に同社が扱う空冷ファン付きの作業着を体験着用し



同社が提供している数々のユニフォームの一部が紹介された

て、いよいよユニフォームの再資源化プロジェクトを体験。同
社ではSDGsの一環として、服を分解して素材に戻し、別製品
にアップサイクルする活動を行っています。今回は、**ハサミを
使い、ユニフォームを分解する作業を体験します**。参加学生
からは「服を切るの抵抗があったが、取り外さないとイケな
いものが多く、手間が大きいことも知った」との声が聞かれま
した。最後に、若手社員との座談会を実施。参加学生から
様々な質問が飛び、社員が丁寧に回答していました。閉会を
迎え、参加学生からは「雰囲気がとてもよかった」「社員を大
切にしている会社だと思った」「中小企業に対する具体的イ
メージを持てた」との声が寄せられました。



分解された素材とそこから作られ
た「ReBaton (リバトン)」の製品



荒川社長による会社説明を真剣に
聞く参加学生たち



若手社員から空冷ファン付きの作
業着の説明を受ける参加学生



真剣な眼差しでユニフォームの分
解に取り組む参加学生たち



しごと体験ワークショップとは?

企業を訪問して、社長・若手社員と交流できる貴重な機会!
同世代の仲間たちと一緒に企業・業界研究に役立つ体験ができます。
将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?

Report.2

2024年10月24日(木)開催
訪問先:スパイスファクトリー株式会社

▶WEB開発体験

スタートアップ企業で、
WEBサイト制作を体験しました。

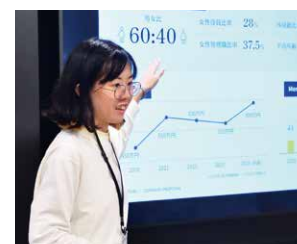
*CTO (Chief Technology Officer):企業における
最高技術責任者のこと

顧客の要望に応じて、「360° 全方位からDXを支援する企業」
スパイスファクトリー。この日同社を訪れたのは、大学2～4
年生の計10人です。まず広報担当の八重樫さんの自社紹介か
らスタート。業務内容説明のほか、フレックスタイム制の完備、
性別問わず評価される能力主義を採っていることや、「社会を
より良くするためCSR活動にも力を入れている」というお話も
ありました。オフィススペースを見学後に、しごと体験がスタ
ート。今回のテーマは「カフェの店長として、集客率向上のた
めのWEBサイトを構築する」。2グループに分かれ、参加学生
のアイデアを、CTO*の泰さん、エンジニアの江藤さんが実際
のプログラミングを担当して形にします。お二人はWEBサイト



ワークショップでは、2チームに分かれてWEBサイト構築を体験

構築の基本知識、効果的な訴求方法などを解説しつつ、生成
AIも活用しながら、参加学生たちの意見を尊重して作業。グ
ループ全体で作り上げることで得られる、新たな気づきを大
切にする同社の姿勢がうかがえました。参加学生からは「社
員の方と一緒に制作を行えて楽しかった」との声が聞かれまし
た。終了後は、制作したWEBサイトの想定ターゲット層や工
夫点などを発表。泰さんと江藤さんからのフィードバックも得
て、しごと体験が終了しました。参加学生からは、「ワークその
ものを楽しむことができた」「サイトを見るだけではわからない、
企業の雰囲気を感じ取れ充実していた」「中小企業に対するイ
メージが良くなった」などの感想が寄せられました。



働きやすい環境や制度について説
明する広報担当の八重樫さん



参加学生たちの意見を引き出しな
がらサイトを構築する泰CTO



ワークショップで実際に構築した
WEBサイトの一部



ワークショップの振り返りで参加
学生を労う泰CTO

しごと体験ワークショップ参加者募集中! サイトからお申し込みください

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp/workshop/index.html>



ステキなカイヤ、ここにある!

TO 東京 KYO カイヤハッケン伝!

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp>



企業研究・業界研究に役立つ!

「東京カイヤハッケン伝!」ウェブサイトは「中小企業しごと魅力発信プロジェクト」の一環として、東京都内の高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に取り組む企業などを紹介しています。あなたが働いてみたい東京のカイヤを、パソコンやスマートフォンで気軽にハッケンしてみてください!

パソコンでも

スマートフォンでも



SNSもやっています!



中小企業しごと魅力発信プロジェクト
@tokyo.miryoku



東京カイヤハッケン伝!
@tokyo.miryoku

就職活動に役立つ情報や、掲載企業の紹介などを定期的に発信しています! 皆さんのフォロー・チャンネル登録お待ちしております!



多彩なコンテンツが楽しめます!

カイヤ検索

業界、エリア、気になるキーワードから、カイヤを検索してみよう! TOPページからはハッシュタグ検索もできる!



東京カイヤハッケン伝! 特集

「就活に役立つ情報」や「働きやすい職場づくり」に積極的に取り組む「中小企業の魅力」をピックアップ!!



業界PRチャンネル

東京で働く先輩たちは、どんな職場で働いているの? ドキュメントタッチのムービーで、業界の魅力を紹介します。



女性活躍

女性が働きやすい制度を持つ中小企業や就活に役立つ情報を女性の視点でピックアップ! 「女性の再就職応援交流会」レポートも掲載。



バックナンバー

発行済みの冊子版「東京カイヤハッケン伝! GUIDE」をいつでもどこからでも閲覧可能!



しごと体験ワークショップレポート

ワークショップでは、どんなコンテンツが体験できるのか? 実施当日の様子をテキストと豊富な写真でレポートしています!



しごと体験
ワークショップ
申込受付中!



「しごと体験ワークショップ」を通して
将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?



キャリアカウンセラー等が同行! しごと体験・若手社員との交流ができる! 企業研究・業界研究に役立つ!



お知らせ ① 「きづく就業体験」のお知らせ

就職活動の第1歩！自分自身の興味や関心に「きづく」就業体験です

都内の魅力的な中小企業で就業体験！テーマに沿った3社で就業体験ができます。自分の中にある潜在的な興味・関心に「きづいて」、就活へGO！



- **参加できる方**：協力大学^{*}に所属する学生。学年不問。（大学院、大学、短期大学、専門学校）
※協力大学とは、本事業の学生への周知等に協力していただいている大学等です。大学名はHPでご確認ください。
※HPに掲載がない学校の方で、参加を希望される方は下記問合せ先までご連絡ください。
- **就業体験受入企業**：都内に本社又は事業所のある従業員300人以下の企業
- **内容**：様々なテーマから1つを選び、テーマに関連した中小企業3社で就業体験をします。
事前・事後研修を含めて、3日間のコースです。
- **実施時期**：2024年6月～2025年3月
- **HP**：<https://tokyoshugyotaiiken.metro.tokyo.lg.jp>
- **問合せ先**：東京都学生就業体験支援事業事務局 TEL：03-6775-4713
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください!!



お知らせ ② 公正な採用選考について

採用選考に当たっては、応募者本人の適性や能力を公正に評価することが必要であり、本籍・出身地、家族、生活環境等、応募者本人の責任によらないことや、思想・信条等、日本国憲法で保障されている個人の自由に関することを応募書類や面接等でたずねることは、就職差別につながるおそれがある上、職業安定法第5条の5に抵触する違法行為につながります。

最近、新規大学等卒業予定者に対して「エントリーシート」「コミュニケーションカード」等の名称で、インターネットを利用して応募書類の提出を求める企業が増えています。このような形式の応募書類を含めて、企業は、応募者の適性と能力に関係のない事項（本籍地、家族等）や応募者の自由であるべき事項（思想、信条等）をたずねてはいけません。

採用選考時の応募書類や面接等で、職業安定法第5条の5に抵触するおそれのある情報提供を企業から求められた場合は、最寄りのハローワークに相談しましょう。

- ※大学生の方は、東京新卒応援ハローワーク（TEL：03-5339-8609）に相談してください。
- ※高校生の方は、学校に報告、相談してください。
- 詳しくは、TOKYOはたらくネットをご覧ください。 [URL https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei)

お知らせ ③ こんなことがあればぜひご相談を



試用期間

試用期間とは、勤務態度・能力・技能等を見て正式採用するかどうかを判断する期間とされています。試用期間を経て、正式採用としないことは通常は「不採用」ではなく「解雇」となり、合理的な理由が必要になります。



残業代不払い

残業代の支払いは労働基準法に定められた義務です。きちんと支払われているか給与明細を確認し、未払いがあるようであれば、自分で退勤時間をメモするなど記録を付けるようにしましょう。



辞めさせてくれない

民法では、期間の定めのない労働契約は、労働者が退職を申し出た日から2週間を経過すると、使用者の承諾がなくても契約は終了するとされています。ただし、トラブル防止のためには、民法の規定を念頭に、就業規則の規定の有無や内容を確認のうえ、労使で話し合うことが大切です。



パワーハラスメント

職場のパワーハラスメントとは、職場において行われる優越的な関係（職務上の地位や人間関係等）を背景とした言動であって、業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの（業務上明らかに必要性のないもの、業務の目的を大きく逸脱したもの等）により、労働者の就業環境が害されるものをいいます。事業主には、労働者からの相談・苦情に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備等が義務づけられています。



年次有給休暇

会社は、労働者（正社員、契約社員、アルバイトなどの雇用形態を問わず）を雇い入れてから6ヶ月間継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した者に、有給休暇を付与（週5日又は週30時間以上の勤務で10日分付与）しなければなりません。

電話相談

※日曜、祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日については祝日及び12月28日～1月4日を除く。

東京都ろうどう110番

0570-00-6110

月～金：午前9時～午後8時
土：午前9時～午後5時

来所相談（予約制）【労働相談情報センター】

事務所	電話番号	担当区域（会社所在地）
飯田橋	03-3265-6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ
大崎	03-3495-6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区
池袋	03-5954-6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区
亀戸	03-3637-6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
多摩	042-595-8004	多摩エリア全域
青山	03-6803-8941	はたらく女性スクエアHPを参照 https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/

労働相談の利用方法がよくわかるアニメーションもあります

アニメで分かる労働相談
～労働相談
してみませんか？～



LINEコール（通話機能）による
電話相談も行っています

アカウント名 東京都労働相談情報センター



このほか、若年者向けにパンフレットや動画を通じて、「労働法」の基礎知識の周知を行っています。

こちらの動画もチェックしてください



URL <https://manabu.metro.tokyo.lg.jp/douga>



お知らせ ④ 主な若年者・女性向け就職等支援機関一覧

【東京しごとセンター】

東京しごとセンターヤングコーナー (ハローワーク飯田橋U-35)	電話：03-5211-2851
東京しごとセンター多摩	電話：03-5212-8609
	電話：042-526-4510

若年者の就職活動に関して、個別カウンセリングや、セミナー、各種イベントなどを実施しています。また、ヤングコーナーには、『ハローワーク飯田橋U-35』が併設されており、求人情報検索や、職業相談・職業紹介などをご利用いただけます。

【新卒応援ハローワーク】

東京新卒応援ハローワーク	電話：03-5339-8609
八王子新卒応援ハローワーク	電話：042-631-9505

新たに大学・高専・専修学校等を卒業される方、概ね卒業後3年以内の既卒者に特化した専門のハローワークです。職業相談や職業紹介、企業情報の提供のほか、各種セミナー等も開催しています。

【わかものハローワーク】

東京わかものハローワーク	電話：03-3409-0328
新宿わかものハローワーク	電話：03-5909-8609
日暮里わかものハローワーク	電話：03-5850-8609

34歳以下の若年者を対象に、職業相談・紹介、セミナー等を実施しています。

【東京しごとセンター】

女性しごと応援テラス	電話：03-5211-2855
女性しごと応援テラス 多摩	電話：042-529-9001

【マザーズハローワーク】

マザーズハローワーク東京	電話：03-5728-8609
マザーズハローワーク日暮里	電話：03-5850-8611
マザーズハローワーク立川	電話：042-529-7465

※都内7ヶ所のハローワーク（品川、大森、池袋、木場、八王子、町田、府中）にも「マザーズコーナー」を設けています。

仕事と子育ての両立を目指す方の就職支援を行っており、キャリアカウンセリングや職業紹介、セミナー等も開催しています。

若年者向け

女性向け

TO 東京 KYO 中小企業しごと魅力発信プロジェクト カイシャハッケン伝!

できるだけ
たくさんの業界・企業を
見てみよう!

どんな業界や企業があるのか
研究することで
「自分に向いている仕事」や
「やりたい仕事」が見えてきます。

東京カイシャハッケン伝!
ウェブサイトも見てみよう!

東京カイシャハッケン伝!ウェブサイトでは、
各企業のさらに詳しい情報が確認できます。
また、他にも動画、女性特集など
多彩なコンテンツが楽しめます。

詳細は P.35 をご確認ください!

しごと体験
ワークショップ
申込受付中!



「しごと体験ワークショップ」を通して
将来の仕事を考えるきっかけに
してみませんか?

キャリアカウンセラー等が同行!

しごと体験・若手社員との交流ができる!

企業研究・業界研究に役立つ!



東京都

編集・発行／東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
TEL 03-5320-4628