

vol.

41

2025.06



東京都



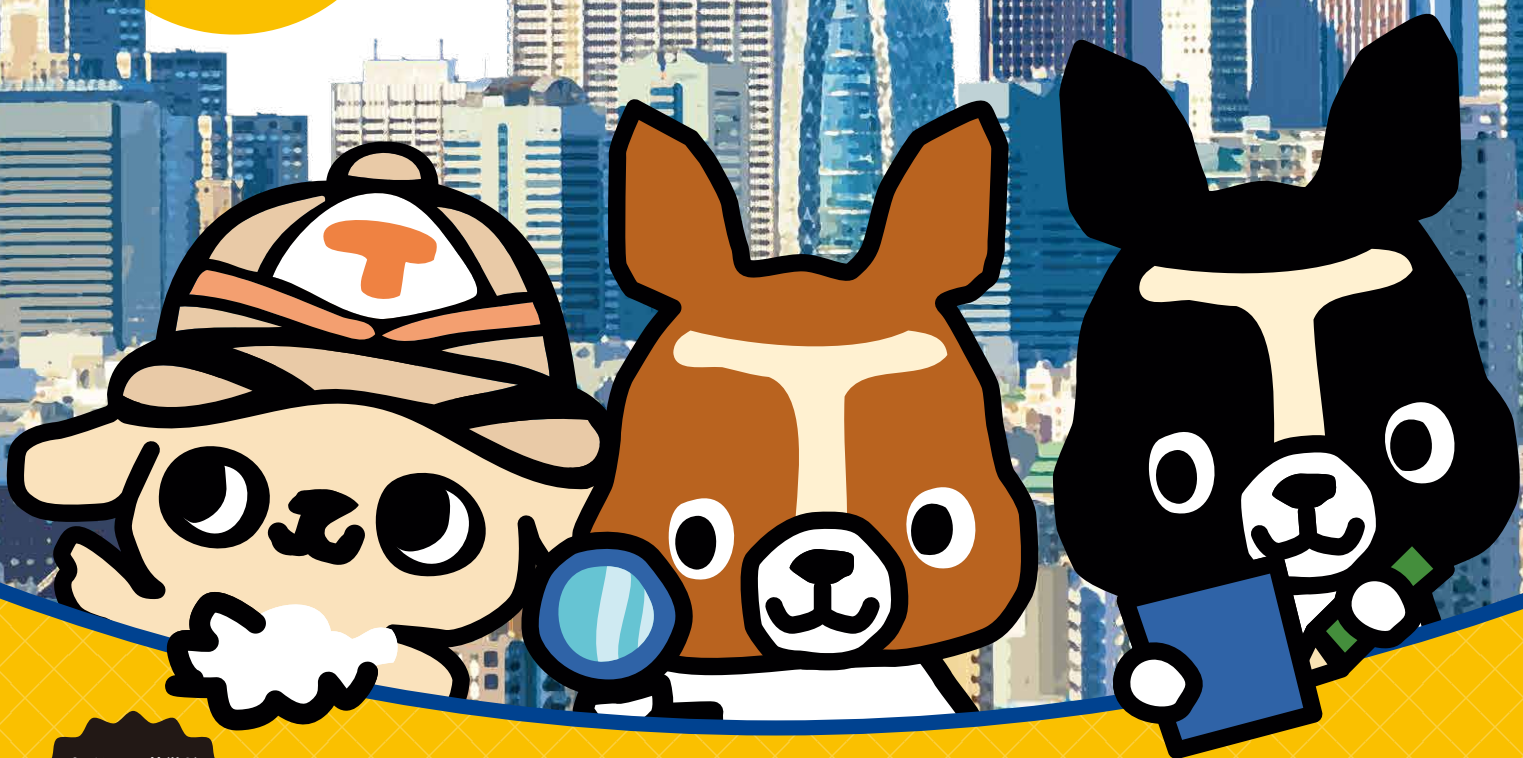
カイシャパッケージン伝!

中小企業しごと魅力発信プロジェクト

しごと体験
ワークショップ



参加者募集中!



カイシャの特徴が

10秒で
わかる

動画も配信中!

就活お役立ち情報

おすすめ中小企業 18社掲載!

GUIDE

ハッケンしよう！ 中小企業の魅力



東京都内の中小企業数は約42万社。企業数全体の約99%を占めています。
その中には、高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に積極的に取り組む企業など、特徴ある企業が数多く存在します。
地域社会や経済の活性化を担い、成長を支える中小企業。このGUIDEを通して、ぜひ、その魅力をハッケンしてください。

CONTENT

特集1	就活に役立つ！ 東京カイシャハッケン伝！おススメの活用方法	3
特集2	企業のリアル！ 家庭と仕事が両立できる私たちの1日	5
特集3	必見！がんばる若手社員の くらしの充実をサポートする中小企業	7

企業Interview

業種別アイウエオ順

製造業	旭計器株式会社	城南	9
	FSX株式会社	多摩	10
	多摩冶金株式会社	多摩	11
	株式会社宮崎商店	城東	12

情報通信業	アドマックス株式会社	中央・城北	13
	株式会社エーティーティーソリューションズ	中央・城北	14
	株式会社コンピュータマインド	中央・城北	15
	株式会社テクノソリューションズ	中央・城北	16
	株式会社デジタル・ナレッジ	城東	17
	株式会社プラスパシステムズ	中央・城北	18
	株式会社リアルインベント	城東	19

建設業・不動産業	株式会社テクノ工営	中央・城北	20
	豊和工業株式会社	城南	21
	渡部電設株式会社	中央・城北	22

その他	E-LIFE株式会社	城南	23
	株式会社エルチェ	城東	24
	中央工機産業株式会社	中央・城北	25
	メルクロス株式会社	中央・城北	26

東京カイシャハッケン伝！ウェブサイトのご案内	27
東京都からのお知らせ	29

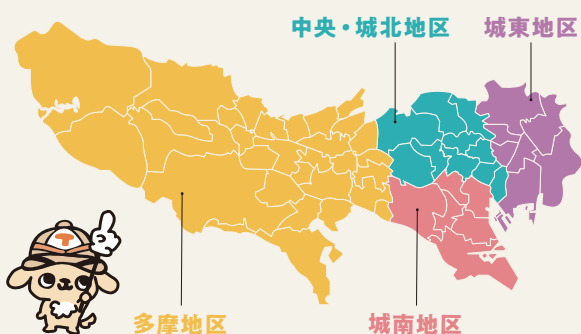
※紹介企業は、高い技術力だけでなく、若者や女性の採用意欲があり、社員の教育制度や職場環境整備に取り組み、国や東京都から表彰や認定を受けているなど、「働きやすさ」を重視して選定しています。
(例) 東京都中小企業技能人材育成大賞、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業、ユースエール認定企業、えるぼし認定企業、くるみん認定企業、東京商工会議所「勇気ある経営大賞」、TOKYOパパ育児促進企業 等。

TO 東京 KYO カイシャハッケン伝！ウェブサイトも見てみよう！

東京カイシャハッケン伝！ウェブサイトでは、各企業のさらに詳しい情報が確認できます。また、他にも動画、女性特集など多彩なコンテンツが楽しめます。
<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp> 詳細はP.27をご確認ください！



東京地区マップ



中央・城北地区

千代田区・中央区・新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・北区・板橋区・練馬区

城南地区

港区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・渋谷区

城東地区

台東区・墨田区・江東区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区

多摩地区

八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・府中市・昭島市・調布市・町田市・小金井市・日野市・国分寺市・国立市・狛江市・東大和市・武蔵村山市・多摩市・稲城市・小平市・東村山市・西東京市・清瀬市・東久留米市・青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町

本号に掲載されている企業の地域区分

中央・城北地区

アドマックス株式会社
株式会社エーティーティーソリューションズ
株式会社コンピュータマインド
株式会社テクノソリューションズ
株式会社デジタル・ナレッジ
株式会社プラスパシステムズ
メルクロス株式会社
渡部電設株式会社
株式会社テクノ工営

多摩地区

FSX株式会社
多摩冶金株式会社

城東地区

株式会社エルチェ
株式会社デジタル・ナレッジ
株式会社宮崎商店
株式会社リアルインベント

城南地区

旭計器株式会社
E-LIFE株式会社
豊和工業株式会社

TO
KYO 東京カイヤ
ハッケン伝!

就活に役立つ!

おススメの活用方法

LET'S TRY!

自分に合う会社
どうやってみつける?

みつけよう。
やりたい
「しごと」!

二次元コードを
スキャン!



こんな
キーワードが
あるよ!

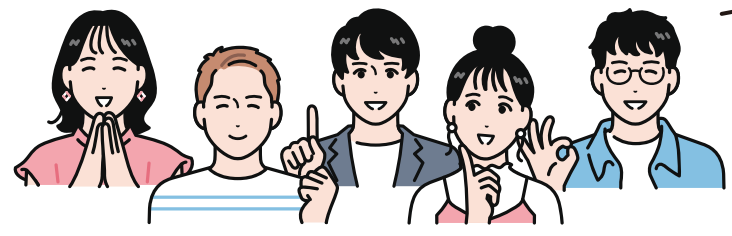
- #オンリーワンの技術力
- #人を笑顔にする
- #海外展開
- #暮らしを支える
- #アイデアを形にする
- #歴史あるカイヤ
- #地域密着
- #ユニークな制度
- #働く環境が面白い
- #知識や技術が身につく
- #女性活躍

TOPページの「気になるキーワードで
カイヤを検索!」11コのキーワード
から好きなキーワードをクリックして
みよう! 大学生等が選出したステキな
企業がヒットします。

検索ヒットするのは、すべて都内にある
中小企業です。優れた技術を持っていた
り、研修制度や働く環境が魅力的な
企業ばかり。企業の様子が分かる写真も
たくさんあるのでチェックしてみて!

私たち学生がキーワードを選出しています!

企業の紹介記事をひと足先にチェックして、
その企業にピッタリなキーワードを投票しています!



Webサイトから、
気になる
キーワードを
検索してみよう!

企業紹介ページ
右上をチェック!

このカイヤの
推しはココ!
#女性活躍
学生のおすすめ

この特集の
POINT

- 東京カイヤハッケン伝! にはWebサイトがある。
- 11コのキーワードなどで魅力的な企業を発見しよう!



ほかにはどんな
コンテンツが
あるの?

業界PRチャンネル

いろいろな業界で活躍する若手社員を追ったムービーです!



== CHECK IT! ==



おススメの見方

1
できるだけ多くの
業界を見てみよう!
リアルな職場や社会人の
働き方がチェックできるよ

おススメの見方

2
興味を持ったら
企業ページも見てみよう!
業界研究の次は
少しずつ企業研究もしてみよう



実際に企業に
行って
みよう!

しごと体験 ワークショップ

企業を訪問して、社長・若手社員と交流できる貴重な機会!
同世代の仲間たちと一緒に企業・業界研究に役立つ体験ができます。
将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?



== CHECK IT! ==



POINT
01

キャリアカウンセラーが
同行!

POINT
02

しごと体験・
若手社員との交流が
できる!

POINT
03

企業研究・
業界研究に役立つ!



いろいろ
体験
できるんだ!



企業のリアル！ 家庭と仕事が両立できる 私たちの1日

この特集の
POINT

- 家庭と仕事を両立しながら働く先輩社員の1日を紹介！
- 2025年4月～段階的に施行中の育児・介護休業法*もチェック。

*育児・介護休業法

男女とも仕事と育児・介護を両立できるように、育児期の柔軟な働き方を
実現するための措置の拡充や介護離職防止のための雇用環境整備などが
改正され、2025年4月1日から段階的に施行されています。

- 1.子の看護休暇の見直し 2.所定外労働の制限（残業免除）の対象拡大 3.短時間勤務制度（3歳未満）の代替措置にテレワーク追加 4.育児のためのテレワーク導入 5.育児休業取得状況の公表義務適用拡大 6.介護休暇を取得できる労働者の要件緩和 7.介護離職防止のための雇用環境整備 8.介護離職防止のための個別の周知・意向確認等 9.介護のためのテレワーク導入
- ※ 1～4、6～9に関しては中小企業も対象となっています。



子育てと仕事を両立中！出社の1日を紹介します！

File 1

POINT

子どもに朝ごはんを食べさせるのは一仕事。保育園への送りは夫が担当します。

- 7:00 起床 身支度 保育園の持ち物準備
- 8:00 通勤 子どもに朝食を食べさせ出勤
- 10:00 勤務開始 メールの返信からスタート
- 12:30 ランチ 一息つきます



POINT

会社貸与のスマートフォンで電車内で今日の振り返り。明日の段取りも確認します。

14:00 お客様先での対応 緊急対応をすることも

17:00 退勤

18:30 保育園お迎え 迎えは私が担当

20:00 夕食 手作りにこだわらない

21:00 入浴 慌ただしく済ませます

22:30 就寝



Profile

株式会社国際協力データサービス
ソリューション1課 平野さん 入社8年目

企業
ページは
こちら！



Q. お仕事内容は？

お客様に提供しているシステムの保守運用や、新規事業の営業など幅広い業務を担当しています。スムーズに進められるように、スケジューラーアプリを活用して優先順位を可視化する工夫をしています。

Q. 両立のポイントは？

短時間勤務を利用中で、定時に帰ることを徹底しています。退勤する電車の中で仕事のスケジュール調整をして隙間時間を活用したり、夕食はお総菜を積極的に取り入れるなどして時短を心掛けています。

Message

法改正などもあり子育てに優しい企業が増えていると思います。育児と仕事は両立できるから心配しなくて大丈夫！

File 2

子育てと仕事を両立中！在宅の1日を紹介します！



Profile

株式会社プラグマ
給与・労務チーム 松尾さん 入社8年目

企業
ページは
こちら！



Q. お仕事内容は？

企業の給与計算と社会保険手続きを代行する業務を担当しています。チームを組み業務に当たっているので、1人で抱え込まない体制です。ライフイベントにも理解ある上司のもとで安心して復職しました。

Q. 両立のポイントは？

仕事と育児のモード切り替えが大切。退勤前には、必ず同僚や上司へ報・連・相をしています。子どもが寝た後はアイスを食べたりリラックスするなど自分へのご褒美時間を作ることも心掛けています。

Message

一緒に仕事をする仲間と互いのライフサイクルを理解し合い、尊重する関係づくりをすることが大切です！

- 6:00 起床 身支度 自分と子どもの支度
- 7:00 朝食 朝はいつもバタバタ
- 8:00 保育園送り 愛用の自転車ですり



POINT

子どもの送迎は雨が降らない限り自転車。安全運転を心掛けています。

8:40 勤務開始 メールチェックから開始

13:00 ランチ 家にあるもので簡単に

14:00 オンラインミーティング メンバーと会うのが楽しみ

15:30 退勤 フルフレックスタイム制を柔軟に活用

16:00 保育園お迎え 愛用の自転車でお迎え

18:00 子ども夕食 子どもが寝ないよう時間勝負

POINT



好きなフレーバーのアイスを食べながら動画を見てリラックスする時間。

19:30 夕食、家事 子どもが寝た後は自分時間

23:00 就寝

必見! がんばる若手社員の くらしの充実をサポートする 中小企業

この特集の
POINT

- 各種制度や手当も就活の選択肢のひとつ。
- さまざまなカタチで社員の生活を支える企業を紹介!



1 社員の健康意識を 高める健康推進手当

この制度があるのは/
株式会社スエヒロ

担当者が説明します/



道畑社長

社員の健康への意識が変わってくれたら良いなどの思いから、健康推進手当を始めました。徒歩通勤などの社員には毎月手当を支給し、スポーツ施設利用料支援なども行っています。社員が健康的な行動を取ってくれるようになり、この手当を導入して良かったと感じています。

利用した人の感想 /



増田さん
入社5年目

疲れていない日には一駅手前で降りて歩いて帰宅したり、食生活では朝食をご飯と納豆にするなどの工夫をしています。健康について前向きに取り組むきっかけになりました。

この会社の
もっと
詳しい
情報は



2 シェアハウス形式の社員寮

この制度があるのは/
株式会社ファミリー工房

担当者が説明します/



奥野さん
入社11年目

地方出身の社員を積極的に受け入れるために、シェアハウス形式の社員寮を導入しました。当社がフルリノベーションした3階建てで会社からは徒歩5分。「社員寮があるおかげで安心して東京に送り出すことができた」との言葉を新入社員の親御さんからいただきました。

利用した人の感想 /



阿部さん
入社7年目

地方から上京し土地勘がなく不安でしたが、社員寮に入ったおかげでスムーズに新生活をスタートできました。寮のメンバー同士の交流も盛んで、仕事にも生かしています。

この会社の
もっと
詳しい
情報は



3 自由を選べる 約60種類の福利厚生

この制度があるのは/
日本ナレッジスペース株式会社

担当者が説明します/



桑原さん
入社7年目

社員の声に耳を傾けて具体化していった結果、福利厚生制度が約60種類になりました。中でもオーダーメイド枕のプレゼントは安眠できるようになったという声が社員から上がっています。他にもサプリメントの配布、無料のがん検診など、特に健康管理に関する福利厚生は好評です。

利用した人の感想 /



箕輪さん
入社2年目

月に1回野菜が届いたり、トレーニングジムやマッサージの費用補助などがあるので助かっています。自分だけでなく家族が利用できる福利厚生があるのも嬉しいです。

この会社の
もっと
詳しい
情報は



— 知っていますか? —
中小企業人材確保のための
奨学金返還支援事業

建設・IT・ものづくり分野の都内中小企業等に対し、将来中核人材となりうる技術者の確保と定着を支援するため、企業等と東京都が協力し、大学生等が貸与を受けている奨学金返還費用の一部を助成する事業を実施しています。



01 旭計器株式会社



- 1 多業種向け対応が強みと力になる
- 2 研修・勉強会で専門性を高める
- 3 プライベートの充実を仕事に生かす



高品質の制御装置で厚い信頼を得て70年超。 誰にでも質問できる風土が若手の成長を促す

あらゆる機械製品の温度を制御し、過昇を防止する装置であるバイメタルサーモスタットの製造・販売を行う旭計器。設立から70年以上と歴史があり、顧客の約8割が上場企業で直接取引している。顧客は多業種にわたり、これまでの取引経験を蓄積し対応できる点が社員のやりがいになっている。新入社員研修では営業職も工場研修や勉強会に参加し自社製品の知

識を習得。指導担当の社員だけでなく、誰にでも質問しやすい雰囲気もスキルアップに役立っている。また、月1回は営業会議が開催され、社員間での情報共有を実施。時差のある海外とやり取りをする部署も含め、残業や休日出勤は少なく、育児休業は男女共に対象者全員が取得。有給休暇も取りやすく、同僚と共に海外旅行を計画している社員もいる。



高品質な同社のサーモスタットは信頼度が高く、海外からの注文も多い



「国内企業を中心に20社ほどを担当しています」と語る山崎さん



「年に一度はヨーロッパやアメリカへの出張があります」(ライさん)



社内で懇親会も開催されるなど、アットホームな雰囲気の同社

企業情報

- 設立年 / 1950年4月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役社長 / 多賀 新吾
- 従業員数 / 52名 (内、女性従業員数22名)
- 事業内容 / 各種バイメタルサーモスタットの製造・販売

所在地 〒108-0023 東京都港区芝浦2-3-31
第二高取ビル3F

TEL 03-5843-0452

URL <https://www.asahiikeiki.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

目立たないけれど重要な部品の製造・販売を通して、社会に貢献できる会社です。皆が仕事に前向きに取り組めるような環境を整えています。



多賀社長

02 FSX株式会社

勇気ある経営大賞
勇気ある経営大賞受賞企業



- 1 積極的に挑戦や改善活動ができる
- 2 業務効率化の実現で働きやすい
- 3 先輩や上司に相談しやすい環境



おしぼりを軸に「おもてなし」の拡大に挑戦中。 AI活用による業務効率化で、さらに働きやすく

1967年の設立以来、飲食店の「おもてなし」の象徴であるおしぼりのレンタル・製造・販売を行ってきたFSX。大学との共同研究で抗ウイルス・抗菌を安全にかなえる特許技術を取得し、国際博覧会の賓客用おしぼりサプライヤーとして採用された。2025年夏には同社のおしぼりの世界観を発信する飲食店をオープンする。また、社員同士のコミュニケーションが盛んで、

若手社員が挑戦できるチャンスも多い。独自の受注アプリやAIの画像解析システムで業務効率化を目指し、働きやすい環境を構築。社内には1on1専用の防音ブースがあり、プライバシーに配慮しながら先輩や上司と相談や打合せができる。おしぼりアドバイザーなど、資格取得も推奨しており、所定資格の受験料は会社が負担し業務時間内で受験ができる。



「困ったことがあったら同僚とすぐ相談できる距離感です」(櫻村さん)



時間内に確実に配達することが重要で、部署間の連携が欠かせない



「部下の手本になるような行動を常に心掛けています」(山崎主任)



あらゆるシーン、好みに対応する同社のおしぼり製品の数々

企業情報

- 設立年 / 1967年9月
- 資本金 / 4,000万円
- 代表取締役社長 / 藤波 克之
- 従業員数 / 162名 (内、女性従業員数113名)
- 事業内容 / おしぼりレンタル、販売、関連サービス企画開発

所在地 〒186-0012 東京都国立市泉1-12-3

TEL 042-576-9131

URL <https://www.fsx.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



課長からのメッセージ

一見おしぼりとは関連のないことにも挑戦して実現している、キャリアの選択肢が多い会社です。一緒にワクワクする仕事をしましょう。



浅井課長

03 多摩冶金株式会社

東京都
中小企業
技能人材
育成大賞



- 1 多様な業務に対応する変化の楽しさ
- 2 社外での体験も豊富な新人研修
- 3 20～30代の社員が5割を占める



機械部品の熱処理専門会社。多品種少ロットに対応し、航空・宇宙関連に独自の強み

「世界最高の信頼を提供する熱処理ブランド」を目指す多摩冶金。加熱と冷却により、強度や耐久性など金属の性質を自在に変える「熱処理」の専門会社として、約40年前からより高度な品質が求められる航空・宇宙分野にも進出。2012年には旅客機の部品を手掛ける上で不可欠なNadcap*認証を取得。航空・宇宙関連が売上げの6割を占めるが、幅広い金

属の多品種少ロット生産にも対応しており、変化に富んでいることが仕事の楽しさにつながるという。新入社員研修は、近隣の金属加工会社との交換研修、航空会社の整備工場見学など多彩なメニューが実施されている。全社員のうち3割弱が20代、2割が30代と若手社員が多いのも特徴。風通しがよく、有給休暇取得率は8割と休みやすい職場。

*Nadcap (国際特殊工程認証制度): 航空宇宙・防衛産業の特殊工程の品質を保証するための認証プログラム



最先端の熱処理炉がある南工場設備の稼働状態を確認する本間さん



女性社員数が約4割。女性が長く活躍できる職場と話す河内さん



本社工場の一角。真空状態で熱処理を行う設備が10基近く並ぶ



南工場。焼き入れ・焼き戻し工程を人の手に頼らない自動搬送機も導入

企業情報

- 設立年 / 1951年12月
- 資本金 / 2,000万円
- 代表取締役社長 / 山田 毅
- 従業員数 / 130名 (内、女性従業員数50名)
- 事業内容 / 金属熱処理業

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒208-0023 東京都武蔵村山市伊奈平2-77-1

TEL 042-560-4331

URL <https://www.tamayakin.co.jp>

マネージャーからのメッセージ

医療用酸素ボンベの熱処理なども行っています。金属の性質を変化させる仕事で、人々の安心や安全に寄与できるのは私たちの大きな誇りです。



平岡マネージャー

04 株式会社宮崎商店



- 1 新入社員研修のほか勉強会が充実
- 2 社員の意見が尊重される社風
- 3 砂糖づくりを極めるプロの誇り



高品質の含蜜糖を提供する専門メーカー。若手も知識を身に付けプロフェッショナルとして活躍

宮崎商店は含蜜糖専門メーカーとして高品質の砂糖を提供している。含蜜糖とはミネラル分が豊富で栄養価の高い色のついた砂糖で、菓子やパンなどの味付けや色づけとして使用されている。大手食品メーカー、有名洋菓子店など幅広い企業が主要取引先で、近年では一般消費者向けに通信販売も展開している。新入社員は、先輩がマンツーマンで指導する研修で

砂糖づくりの各工程をしっかりと学び、勉強会で食品の安全や砂糖に関する知識を習得できる。経営者が社員の意見にしっかりと耳を傾け、全員で協力する風土が根付いているほか、残業も少なく、有給休暇も取得しやすい。また、全社員による360度評価制度を導入。砂糖づくりのプロフェッショナルとして、日々工夫をしながら皆で仕事に取り組んでいる。



梱包作業中の入山副工場長。全員がローテーションで各工程を担当



コンピュータスケールで砂糖を計量する岩下さん



二重釜での作業。工場内の装置の簡単なメンテナンスは社員が行う



昔ながらの製法で作る「玉糖」。深いコクやうまみ、香り、色の特徴

企業情報

- 設立年 / 1953年12月
- 資本金 / 2,400万円
- 代表取締役社長 / 宮崎 文幸
- 従業員数 / 20名 (内、女性従業員数4名)
- 事業内容 / 含蜜糖 (砂糖) の製造

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒136-0074 東京都江東区東砂6-3-19

TEL 03-3644-3164

URL <https://e-osatou.com>

専務からのメッセージ

マニュアル通りではなく自分の考えで行動ができ、協調性のある方、一緒に砂糖づくりの職人として成長していきましょう。



宮崎専務

05 アドマックス株式会社



- 1 若手の意見が反映され評価される
- 2 独自のキャリアパスモデルを構築
- 3 男性社員の育児休業取得率100%



大手企業との契約で成長する独立系ICT企業。 毎月のレジャーイベントで社員間の交流も充実

独立系ICT企業として大手企業の業務システム開発やスマートフォン・パソコン向けのアプリケーション開発などを手掛けるアドマックス。企業からの直接発注が中心で、社員の多くが自社内で受託案件に従事。近年はAI技術の活用にも力を入れている。自分の意見がシステムに反映されたり、手掛けた資料が評価されることも若手社員のやりがいの一つ。独自のキャリア

パスモデルがあり、4カ月間の新人研修中はチューターが新人を支援。定期的に開催されるアイデアソン*では、新規商品開発のアイデアを出すだけで報奨金が支給される。また、コアタイムのないフルフレックスタイム制やテレワークを導入し、男性社員の育児休業取得率は100%。様々な社内イベントには多くの社員が参加して交流を深めている。

*アイデアソン:短期間で集中して新しいアイデアを創出するイベント



週2日は本社で勤務。現場とオンラインで打合せを行う長岡課長代理



「風通しがよく、何でも相談し合える社風です」(奥田さん)



20代社員が5割を占めており、若手同士での意見交換も盛ん



新入社員研修は4カ月間実施。未経験者も安心できる

企業情報

- 設立年 / 1999年4月
- 資本金 / 4,000万円
- 代表取締役 / 田中 和紀
- 従業員数 / 116名 (内、女性従業員数36名)
- 事業内容 / システム開発及びAIエンジニアリング

所在地 〒162-0067 東京都新宿区富久町16-5
新宿高砂ビル10F

TEL 03-5363-9880

URL <https://www.ad-max.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からの メッセージ

学生時代に情熱を燃やしていたことは、社会に出ても役立つはず。その情熱をこれからは仕事に向けて注ぎ、社会で活躍してください。



田中代表

06 株式会社エーティーティーソリューションズ



- 1 3~4カ月の新人研修で基礎を学ぶ
- 2 社員の声を尊重。各種手当も充実
- 3 成長した若手の努力が評価される



オートリース業界向けシステムや自社開発に注力。 社員を応援する各種手当も充実

オートリース業界向けのシステム開発に強みを持つエーティーティーソリューションズ。取引先は大企業から中小企業まで様々で、現在は顧客先で技術を提供するSES(システム・エンジニアリング・サービス)業務が中心だが、発雷予測情報サービスなど自社のシステム開発にも注力している。入社後は3~4カ月のIT基礎研修で、ビジネスマナーやJava言語などの基

礎を学び、配属後の職場内研修(OJT)では先輩社員がマンツーマンで、サポートしている。社員思いの手当が充実しており住宅手当や家族手当、独自の奨学金返済支援制度も整えている。テレワークが可能な現場もあり、有給休暇は入社時から利用が可能。若手が技術者として成長でき、努力が評価され活躍できることがやりがいにつながっているという。



「最近先輩に質問する回数も少なくなってきました」(寺戸さん)



プロジェクトでは全メンバーの認識の確認が大切という小倉さん



「社員が気軽に相談できる環境を整えたい」と話す中野さん(右)



Oの字がハートをかたどり、さりげない優しさを伝える同社ロゴ

企業情報

- 設立年 / 2001年1月
- 資本金 / 4,000万円
- 代表取締役 / 関谷 寿明
- 従業員数 / 84名 (内、女性従業員数19名)
- 事業内容 / オートリース業界・金融業界などのシステム開発、自社開発・運用・保守

所在地 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-1
鎌倉橋ビルディング3階

TEL 03-3518-6151

URL <https://www.a-sol.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からの メッセージ

自分でものが作れる力を付け、人をまとめていけるように成長してほしいと思っています。当社は若者のやる気を応援しています。



関谷代表

07 株式会社コンピュータマインド



このカイシャの
推しはココ！
#オンライン
ワンの
技術力
Webサイトでもっと詳しく！



- 1 入社6カ月の研修で基礎を習得
- 2 男性の育休取得率8割。行事も盛ん
- 3 最先端の技術を常に習得できる



装置制御技術やAI技術を活用して世の中に貢献。 成長したいという気持ちが実を結ぶ職場環境

コンピュータマインドは、半導体製造・検査装置制御システムや、バイオ・医療分野のシステム開発で実績を積んできた。顧客から案件を直接受託し、設計から納品までワンストップで行えることが、同社の大きな強み。「AIの社会実装」をキーワードに研究開発も行い、海外への展開も視野に入れている。同社に新卒で入社すると、6カ月間の研修でシステム開発の基礎

をしっかりと学ぶことができる。また、社員全員で成長するという風土でコミュニケーションがしっかり取れており、社内イベントも盛ん。さらに、女性社員の育児休業からの復職率は100%、男性社員の育児休業取得率も80%にのぼる。数学や統計の専門知識に長けた社員が在籍し、常に最先端技術を習得していける点もやりがいにつながっている。



社内DXを推進することで、より働きやすい環境づくりを目指す田中さん



受託開発が多いので社内でも共に働くことができ、社員同士の交流も盛ん



先輩からのアドバイスを参考にして、業務を進めているという竹内さん



様々な人と交流できる社員旅行も活気ある社風を生み出すきっかけに

企業情報

- 設立年 / 1981年8月
- 資本金 / 2,015万円
- 代表取締役社長 / 萱沼 常人
- 従業員数 / 190名 (内、女性従業員数30名)
- 事業内容 / ソフトウェア開発

所在地 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-6-2
新宿国際ビルディング4F

TEL 03-6911-1855

URL <https://www.compmind.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からの メッセージ

「ソフトウェアを通じ世界の人々を幸せに」が当社のパーパスです。技術者として成長したいという意欲と覚悟のある人を心から応援します。



萱沼社長

08 株式会社テクノソリューションズ



このカイシャの
推しはココ！
#知識・技術
が身につく
Webサイトでもっと詳しく！



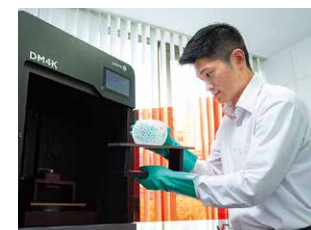
- 1 顧客ニーズに応える技術を磨く
- 2 eラーニングやOJTでスキルアップ
- 3 フレックスタイムや在宅勤務導入



3次元CAD、3Dプリンター導入を推進。 日本の製造現場の課題を最新技術でサポート

3次元CADや3Dプリンターの導入によって、様々な領域の製造業を支えるテクノソリューションズ。製造業の成長支援を目標に掲げ、3次元CAD「SOLIDWORKS」の販売代理店としてメーカー認定の技術者が20名以上在籍。社員は、顧客ニーズに応えるため技術を磨き、顧客へ貢献することにやりがいを感じている。入社後は1カ月かけて製品、ビジネスマナーを

学ぶ研修があり、正式配属後は自由に使えるeラーニングやOJTでスキルを高める。ITパスポート試験など、所定の資格の受験費用は会社が全額か一部を負担する。フレックスタイム制が導入されており、家庭の事情や職務などに応じ、事前申請にて在宅勤務が可能。社員旅行は、子育て中の社員からの提案で日帰りも選べるようになり、参加しやすくなって好評という。



「空いた時間は造形技術を磨くため、試作に挑戦します」(今井さん)



同社は「モノづくりのITデザイナー」として顧客に頼られている



新しい技術について技術担当と営業担当とで意見交換することも多い



「お客様からの『ありがとう』が何より嬉しいです」と話す稲津さん

企業情報

- 設立年 / 2005年2月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役 / 大眉 博
- 従業員数 / 56名 (内、女性従業員数20名)
- 事業内容 / 製造業向けITソリューションの提供

所在地 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-6-3
新宿国際ビルディング新館4F

TEL 03-5326-7560

URL <https://www.t-sol.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からの メッセージ

中小企業の良さは希望した仕事に就きやすいこと。チャンスを待ち続けるより、自らアクションを起こしてやりたい仕事に打ち込んでみませんか。



大眉代表

09 株式会社デジタル・ナレッジ



- 1 様々な教育を支える仕事で社会貢献
- 2 育児・仕事を両立。社内交流も活発
- 3 社員も eラーニングが学び放題



学びの架け橋となるeラーニングシステムを開発。子育てと両立しながら社会への貢献を実感できる

「学びの架け橋」をテーマに教育機関や民間企業にeラーニングシステムを開発・販売しているデジタル・ナレッジ。自社開発したプラットフォーム「KnowledgeDeliver」を顧客が求めるスタイルに合わせてカスタマイズして提供している。また、海外にeラーニングを用いた教育機会を提供する事業も展開する。社員のやりがいは、IT技術を通じて様々な教育に貢献すること

で、人の役に立ち社会貢献していると実感できること。家庭と両立しながら働ける環境があり、子育てサポート企業としてくるみん認定を受けている。部活動などで社員交流も活発。さらに、社員が自由に使える約100種類のeラーニングメニューがあり、スキルアップや資格取得などに役立てることができる。資格取得は受験費や教材費などを会社が負担している。



社内の人間関係がフラットで、互いに協力しやすい雰囲気がある



大庭さんが開発するデジタルバッジは社員のスキルや資格を可視化する



「ただ物売るのではなく最適な提案を考えるのが楽しい」と清水さん



開発力が同社の強み。顧客が希望する教育にしっかり伴走していく

企業情報

- 設立年 / 1995年12月
- 資本金 / 4,045万円
- 代表取締役社長 / はが 弘明
- 従業員数 / 176名 (内、女性従業員数61名)
- 事業内容 / eラーニングシステムの開発、製造、販売

所在地 〒110-0005 東京都台東区上野5-3-4
eラーニング・ラボ秋葉原

TEL 03-5846-2131

URL <https://www.digital-knowledge.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



COOからのメッセージ

仕事を続けていく上で、社会に貢献している、やりがいがある、自身の成長を実感するなど、いろいろな「楽しさ」を感じることが大切です。



吉田COO

10 株式会社プラスパシステムズ



- 1 手掛けたシステムで感謝される
- 2 子育て中の女性エンジニアが活躍
- 3 OJT期間は2年。メンターも共に成長



ものづくりが好きな人が活躍するIT企業。2年間のOJTでは、新人も先輩も成長できる

プラスパシステムズは、一般ユーザーが利用する保険の契約内容の照会サービスや、金融機関向けの業務アプリケーションなど、主に金融システムの開発をSESという形で担うほか、デジタルカメラなどの機器や自動車に組み込むシステムや自社製品の開発、学校でのIT教育事業など、多様な領域に事業を拡大している。取引先は大手企業が多く、長く安定した案件が

多いのも特徴。社員は、企業やエンドユーザーに自分の作ったシステムが利用され、感謝されることにやりがいを感じている。有給休暇取得率は9割を超え、子育て中の女性社員もエンジニアとして活躍中。また、2年間のOJTではメンター役の先輩社員向けに「OJTリーダー会議」も実施。指導方法の研修や情報共有、意識のすり合わせを行っている。



「後輩にちゃんと教えられる先輩になることが目標です」(藤野さん)



「休日は趣味の草野球でリフレッシュしています」(長澤主任)



顧客業務以外に、社内での自社開発などの役割を任されることも



「生活を豊かにするソフトを創造する会社」を社是に成長を目指す

企業情報

- 設立年 / 2007年4月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役 / 田尾 法一
- 従業員数 / 60名 (内、女性従業員数18名)
- 事業内容 / システム開発、インフラ事業など

所在地 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町2-3-1
神田高野ビル8F

TEL 03-6206-8365

URL <https://www.prosper-s.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

ものづくりが好きな人に入社してほしいです。ITは産業としてまだ若く、やりたいことがある人は活躍しやすいのも魅力だと思います。



田尾代表

11 株式会社リアルイベント



- 1 挑戦する意欲や姿勢が評価される
- 2 現場を想定した社内研修で成長
- 3 テレワーク9割で休暇制度も充実



幅広いジャンルのシステム開発や顧客のDX推進。テレワーク利用率9割など働く環境も整備

システム開発など、IT関連の業務を技術的に支援するSES事業を営むリアルイベント。企業の業務システムやウェブアプリ、ウェブサイト制作など、幅広いカテゴリーの開発を行っている。同社では本人のやる気次第で挑戦できる機会が多く、それが社員のやりがいにつながっているという。また、サブマネージャーやマネージャーなど役職者は手を挙げた人の中から

選ばれる。未経験で入社した場合は、同社独自のカリキュラムで3カ月間の研修に参加。課題に沿ってデザイン、コーディングなど、取引先での開発業務を一通り経験できる。社員の9割はテレワークを利用して地方在住者も多く、有給の誕生日休暇などもあって連続休暇が取りやすい。個人面談をもとにした年5回の賞与支給も社員の声を受けて導入されている。



居心地の良い関係を築ける仲間がそろっているところが同社の魅力



「総務として皆が働きやすい環境を整えていきたいです」(松本さん)



アドバイザーとして取引先のDXを推進することもある尾池マネージャー



「創造的な価値を提供し、社会を新しい時代に導く」が同社の理念

企業情報

- 設立年 / 2014年6月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役社長 / 村岡 佑紀
- 従業員数 / 40名(内、女性従業員数9名)
- 事業内容 / ITソリューションの提供

所在地 〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5-48-2 第一ビル9F

TEL 03-5615-2586

URL <https://realinvent.co.jp>

動画で10秒チェック!



社長からのメッセージ

技術力にしても会社での役割にしても、自分で工夫して、何かを切り開いていきたいという貪欲な姿勢を持つ人が当社では輝いています。



村岡社長

12 株式会社テクノ工営



- 1 若手にも重要な仕事が任される
- 2 OJT等を通して独り立ちをサポート
- 3 充実した制度で子育て世代を応援



特殊建物の高機能な設備を設計するプロ集団。若手の成長をゆっくり見守り、子育て世代も活躍

大学附属病院や研究施設など、高度で多機能な設備設計*を手掛けるテクノ工営。建物のエネルギー使用状況を分析し、コストを削減するコンサルティング事業にも力を入れている。専門性の高い仕事を通じて知識と技術を習得でき、実際の案件で設計経験を積めることが、若手社員のやりがいにつながっている。上司や先輩とチームを組み、指導を受けるOJTを通し

て技術を習得し、5年目までに独り立ちを目指す。資格取得支援では、所定の資格に合格した際は最大150万円の報奨金が支給される。くるみん認定を取得しており、子育てと仕事を両立できる制度が充実している。健康経営にも力を入れ、若者に不足しがちな野菜や、フルーツ、総菜、主食などを提供する社内設置型の社食サービスを導入している。

*設備設計:環境・エネルギーを最適化して快適な室内環境を設計する手法



チームで常に話し合いながら仕事をしていると話す葛さん(右)



「経験を積んで建築設備設計のエキスパートになりたいです」(田中さん)



社内は風通しが良く、業務以外のこともフランクに話し合える



「自己研鑽、社会貢献」を基本理念に事業を展開している

企業情報

- 設立年 / 1989年12月
- 資本金 / 8,000万円
- 代表取締役 / 村元 正之
- 従業員数 / 62名(内、女性従業員数18名)
- 事業内容 / 建築設備設計・建物の省エネルギーコンサルタント

所在地 〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-7-30 小田急西新宿O-PLACE8階

TEL 03-3366-0331

URL <https://www.techno-knet.co.jp>

動画で10秒チェック!



常務からのメッセージ

会社の規模よりも、自分のやりたいこと、理想とする働き方にマッチする企業を探すことが、人生の幸せにつながると考えています。

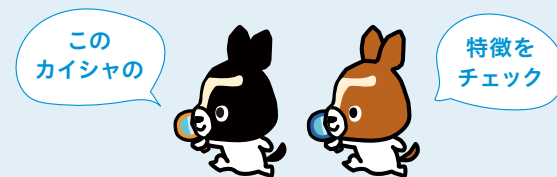


柳原常務

13 豊和工業株式会社



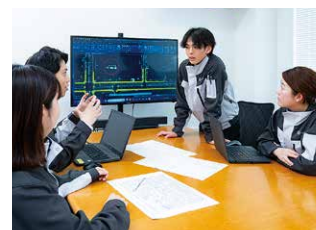
- 1 社会インフラを支えるという誇り
- 2 きめ細かく設計された研修制度
- 3 業務効率化で働き方改革を実現



社会インフラを支えて街に命を吹き込む。 「稼げる・帰れる・かっこいい」仕事で社員満足度を向上

大手電力会社のパートナーとして、電力ケーブルの地中埋設工事（地中線工事）を行う豊和工業。電力の安定・安全な供給を担い、空港や大型施設、国際スポーツ大会の選手村など日本を代表する施設の工事も担当。若手が早いうちに現場代理人の経験を積むことで、達成感や誇りを感じ、仕事への理解を深められる仕組みがある。専門的な業務のため各種研修制

度が設計されており、5年かけて一人前になれるよう、きめ細かく目標を設けている。また、業務効率化にも取り組み、書類のデジタル化、グループウェアを用いた社内の情報共有に尽力することで、社員のライフ・ワーク・バランスが向上。自社の仕事を「豊和新3K」と命名して、「稼げる・帰れる・かっこいい」仕事の実現を目指している。



入社4年目で現場代理人を務めた経験を持つ男性社員（右から2人目）



先輩の指導でCADも徐々に操作できるようになったと話す女性社員



デスクワークに疲れたら多目的室のトレーニングマシンでリフレッシュ



新入社員向けのCAD研修は、未経験を前提に丁寧に行われる

企業情報

- 設立年 / 1965年9月
- 資本金 / 4,000万円
- 代表取締役 / 村上圭
- 従業員数 / 47名（内、女性従業員数8名）
- 事業内容 / 電力線地中埋設工事およびその施工管理

所在地 〒143-0013 東京都大田区大森南1-18-8

TEL 03-3745-7141

URL <https://houwakk.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

専門職でも、技術や知識は入社後に身に付けていけば大丈夫。それよりも大切なのは、自身が持つ明るさと前向きさ、成長したい気持ちです。



村上代表

14 渡部電設株式会社



- 1 工事を円滑に進め感謝される仕事
- 2 様々な現場で学び手厚いサポート
- 3 社員と家族思いの福利厚生制度



60年以上の実績で公共施設の電気工事に強み。 働く社員と家族思いの福利厚生制度が充実

図書館や学校など公共の大型建造物から公団住宅、一般住宅など幅広い施設で、電気設備の施工管理から保守までを手掛けている渡部電設。60年以上の工事実績を強みに、案件の9割が自治体などからの受託工事。近年は電気設備を省エネルギータイプに変更するといった案件も多い。社員たちは、こうした工事を円滑に進め、発注者などから感謝されることに仕

事のやりがいを感じている。人材育成のベースとなるのは、様々な現場で学ぶOJT研修で、役員などが月1回、新人の配属現場を回り面談するなどサポートも手厚い。またプロ野球のシーズンシートや会員制リゾートホテルが家族も利用できるなど、福利厚生制度が充実。男女とも育児休業の取得実績があり、家庭と仕事が両立しやすい環境づくりに注力している。



電気設備工事の管理が主な仕事。一つの現場を数年単位で担うことも



「多くのことを任せられる分、より早く成長できます」(傳法谷主任)



「第一種電気工事士の資格取得が目標です」(後藤さん)



SDGsにも関心の高い同社。研修旅行では自社所有の風力発電を見学

企業情報

- 設立年 / 1960年5月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役 / 渡部 仁一
- 従業員数 / 18名（内、女性従業員数5名）
- 事業内容 / 新築電気設備工事、改修電気設備工事など

所在地 〒174-0072 東京都板橋区南常盤台1-37-2

TEL 03-3986-3541

URL <http://www.watabe-den.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



取締役からのメッセージ

当社は電気設備工事を中心としたビジネスを通して、地域に、社会に、そして家庭に貢献できる企業を目指しています。



渡部取締役



- 1 利用者などの**喜ぶ姿**を見られる
- 2 テレワークや**直行直帰**も利用可能
- 3 専門知識が**身に付く**独自研修



レンタル福祉用具をケアマネジャーに提案。 知識を身に付け利用者からも感謝されるやりがい

介護保険制度に基づき介護用ベッドや手すり、車椅子などの福祉用具のレンタルや販売、住宅改修事業を営むE-LIFE。豊富な商品知識とニーズに合った適切な提案は、ケアマネジャーから信頼され、各エリアでのシェア拡大につながっているという。同社で働くやりがいは自分の仕事が人の役に立っていると実感できること。ITシステムを導入し、社内業務を効率化し

たことで、テレワークや直行直帰に対応できる柔軟な働き方が可能になった。また、各種イベントなど社員同士の交流の場も設けている。新入社員の独り立ちに向けては独自の試験があり、同社の求める水準に合格してからそれぞれの業務に当たる。専門知識を身に付けるためのオリジナル研修「collegeジュニア」やロールプレイング大会「collegeキング」も実施している。



「年功序列ではなく、成果を出す社員が評価される会社です」(前田所長)



「吉田が来てよかったなと取引先にも思ってもらいたい」と話す吉田さん



至急の依頼にも対応。最短30分で届けることも



新設の世田谷営業所。書類のデータ化でオフィスは整頓されている

企業情報

- 設立年 / 2016年2月
- 資本金 / 1,300万円
- 代表取締役社長 / 篠本 高基
- 従業員数 / 53名 (内、女性従業員数19名)
- 事業内容 / 医療・介護用品のレンタル・販売、住宅改修事業

所在地 〒154-0016 東京都世田谷区弦巻4-11-2 1F

TEL 03-6413-5368

URL <https://e-lifecare.com>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

若い人には働くことの楽しさを感じてほしい。仕事や会社に真剣に向き合うことで人生が豊かになると思います。



篠本社長



- 1 手厚い研修で**障害特性**などを学ぶ
- 2 女性比率7割。**互いに尊重する社風**
- 3 地域社会の**役に立っている**実感



児童福祉施設運営で地域社会に貢献。 専門知識を習得し、のびのびと成長できる

エルチェは、2022年4月に江戸川区篠崎児童発達支援センターの指定管理業務を受託し、区と連携して地域の児童発達支援を行っている。また他の地域でも、応用行動分析学(ABA)の理論に基づいた発達支援を提供する、障害児通所支援事業所の運営を行っている。同社に新卒で入社後は、ビジネスマナーをはじめ、障害特性、虐待防止の基礎などを学ぶほか、

約2週間の全体研修を通じて、支援者としての基礎習得を図っている。配属後はメンターが付き、業務以外の相談にも対応。育児休業取得率は男女ともに100%。女性社員比率は7割で女性の執行役員も複数いる。有休取得率は8割と休みやすく、互いを尊重し合える環境。地域と連携した児童発達支援を通じて、地域社会に貢献しているという実感を持って働ける。



自治体との連絡資料などの書類作成も担う近藤スーパーバイザー



先輩に何でも相談できる環境で、知識と自信をつけていく



子どものことを考えながら療育の内容に合わせた玩具を選ぶ木場さん



教室には子どもが楽しみながら学ぶことのできる工夫がなされている

企業情報

- 設立年 / 2010年11月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役 / 今井 良行
- 従業員数 / 151名 (内、女性従業員数119名)
- 事業内容 / 児童発達支援に関わる福祉施設の運営

所在地 〒111-0052 東京都台東区柳橋2-2-2
リブラ柳橋IIビル7階

TEL 03-5829-3907

URL <https://elche.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

私たちは児童発達支援を展開しています。ぜひ当社で知識と技術を身に付けて成長し、社会に貢献している実感を味わってください。



今井代表

17 中央工機産業株式会社



- 1 取引先から感謝の言葉をもらえる
- 2 風通しが良く先輩が常にサポート
- 3 懇親会など社内交流が盛ん



産業用機械の専門商社として大手企業をサポート。 フレックスタイム制の活用で公私ともに充実できる

中央工機産業は、製鉄プラントなどで使用される産業用機械や電気機器を販売する専門商社。80年以上の歴史があり、長く取引のある顧客の多くは日本を代表する大手企業。経営基盤が安定している点が同社の特徴といえる。同社の販売する製品は、企業の生産活動に欠かせないため、期日通りに納め取引先から喜ばれることが社員のやりがいにつながっている。

同社に入社すると、外部研修や社内研修を経て取引先の工場見学などを通して業務への理解を深めていく。また社内の風通しが良いことから、先輩社員にも気軽に質問でき、それが社員の成長につながっている。育児休業は男女ともに取得率が100%。フレックスタイム制を導入しており柔軟な働き方も可能で、定期的な懇親会の開催など社内交流も盛ん。



社員同士で助け合う社風で、若手社員も安心して働ける



「新規営業はなく、実績ある顧客との取引が中心です」(鈴木さん)



「現在は会計伝票担当ですが、徐々に仕事の幅を広げたい」と石毛さん



部活動や行事を通して、社内のつながりがさらに増えていく

企業情報

- 設立年 / 1940年12月
- 資本金 / 6,000万円
- 代表取締役社長 / 後藤 龍男
- 従業員数 / 101名 (内、女性従業員数21名)
- 事業内容 / 産業用諸機械及び電機品の専門商社

所在地 〒104-0031 東京都中央区京橋3-7-5
近鉄京橋スクエアビル13F

TEL 03-3535-3469

URL <https://www.cks21.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



取締役からの メッセージ

年齢や部署の垣根なく、風通しの良い会社です。自分の意見を発信できたり、他者の意見に耳を傾けられる若者と共に働きたいです。



後藤取締役

18 メルクロス株式会社



- 1 若手に与えられる責任にやりがい
- 2 自社ビルの快適なオフィス環境
- 3 先輩が2人体制で新人をサポート



創業は安土桃山時代。時代に合わせて変化し続け、 若手が活躍する食品・繊維資材・雑貨などの商社

安土桃山時代に近江商人で知られる滋賀県で商いを始め、創業440年という長い歴史を持つメルクロス。時代に合わせて扱う商材を柔軟に変え、現在は食品、ホームライフ、インテリア、リテールビジネス、トータルパッケージ、工芸品、不動産管理の7分野でビジネスを展開している。変化に柔軟に対応し、若手社員への権限委譲にも積極的。自ら考えて動き、

実践を通じて成功体験を得ることで社員の成長を促している。また、自社ビルには快適なオフィス環境が整い、賞与支給時には社長直筆のカードが送られるなど人を大切に社風も特徴。新人の育成も手厚く、部署の先輩が業務面を支援するチューターと、所属部署以外の先輩がそれ以外の相談に応じるメンターの2人のサポート役を置いている。



本社ビルの空中庭園でくつろぐ、高橋さん(左)と青山さん



「中国など海外の協力工場へ視察に行くこともあります」(須藤さん)



研修やSDGsの推進など、直接の業務以外でも議論する機会が多い



取扱商品の一例。前列が砂糖類、右の透明容器の中は布団などに使う羽毛

企業情報

- 設立年 / 1941年8月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役社長 / 西川 哲史
- 従業員数 / 112名 (内、女性従業員数49名)
- 事業内容 / 砂糖、寝装品、雑貨、包装資材等の取扱商社

所在地 〒103-0027 東京都中央区日本橋3-3-9
メルクロスビル8F

TEL 03-3273-7764

URL <http://www.mercros.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からの メッセージ

日本は今、労働人口が不足する時代に向かっています。これから仕事に就く方には人や社会の役に立つことも意識してほしいと思います。



西川社長

ステキなカイヤ、ここにある!

TO 東京 KYO カイヤハッケン伝!

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp>



企業研究・業界研究に役立つ!

「東京カイヤハッケン伝!」ウェブサイトは、「中小企業しごと魅力発信プロジェクト」の一環として、東京都内の高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に取り組む企業などを紹介しています。あなたが働いてみたい東京のカイヤを、パソコンやスマートフォンで気軽にハッケンしてみてください!

パソコンでも

スマートフォンでも



SNSもやっています!



中小企業しごと魅力発信プロジェクト
@tokyo.miryoku



東京カイヤハッケン伝!
@tokyo.miryoku

就職活動に役立つ情報や、掲載企業の紹介などを定期的に発信しています! 皆さんのフォロー・チャンネル登録お待ちしております!



多彩なコンテンツが楽しめます!

カイヤ検索

業界、エリア、気になるキーワードから、カイヤを検索してみよう! TOPページからはハッシュタグ検索もできる!



東京カイヤハッケン伝! 特集

「就活に役立つ情報」や「働きやすい職場づくり」に積極的に取り組む「中小企業の魅力」をピックアップ!!



業界PRチャンネル

東京で働く先輩たちは、どんな職場で働いているの? ドキュメントタッチのムービーで、業界の魅力を紹介します。



女性活躍

女性が働きやすい制度を持つ中小企業や就活に役立つ情報を女性の視点でピックアップ! 「女性の再就職応援交流会」レポートも掲載。



バックナンバー

発行済みの冊子版「東京カイヤハッケン伝! GUIDE」をいつでもどこからでも閲覧可能!



しごと体験ワークショップレポート

ワークショップでは、どんなコンテンツが体験できるのか? 実施当日の様子をテキストと豊富な写真でレポートしています!



「しごと体験ワークショップ」を通して将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?



キャリアカウンセラー等が同行! しごと体験・若手社員との交流ができる! 企業研究・業界研究に役立つ!

お知らせ ①「きづく就業体験」のお知らせ

就職活動の第1歩！自分自身の興味や関心に「きづく」就業体験です
都内の魅力的な中小企業で就業体験！テーマに沿った3社で就業体験ができます。自分の中にある潜在的な興味・関心に「きづいて」、就活へGO！



- **参加できる方**：協力大学^{*}に所属する学生。学年不問。（大学院、大学、短期大学、専門学校）
※協力大学とは、本事業の学生への周知等に協力していただいている大学等です。大学名はHPでご確認ください。
※HPに掲載がない学校の方で、参加を希望される方は下記問合せ先までご連絡ください。
- **就業体験受入企業**：都内に本社又は事業所のある従業員300人以下の企業
- **内容**：様々なテーマから1つを選び、テーマに関連した中小企業3社で就業体験をします。
事前・事後研修を含めて、3日間のコースです。
- **実施時期**：2025年6月～2026年3月
- **HP**：<https://tokyoshugyotaiken.metro.tokyo.lg.jp>
- **問合せ先**：東京都学生就業体験支援事業事務局 TEL：03-6775-4713
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください!!



お知らせ ② 公正な採用選考について

採用選考に当たっては、応募者本人の適性や能力を公正に評価することが必要です。本籍・出身地、家族、生活環境等、応募者本人の責任によらないことや、思想・信条等、日本国憲法で保障されている個人の自由に関することを応募書類や面接等でたずねることは、就職差別につながるおそれがある上、職業安定法第5条の5に抵触する違法行為につながります。

最近、新規大学等卒業予定者に対して「エントリーシート」「コミュニケーションカード」等の名称で、インターネットを利用して応募書類の提出を求める企業が増えています。このような形式の応募書類を含めて、企業は、応募者の適性と能力に関係のない事項（本籍地、家族等）や応募者の自由であるべき事項（思想、信条等）をたずねてはいけません。
採用選考時の応募書類や面接等で、企業から職業安定法第5条の5に抵触するおそれのある情報提供を求められた場合は、最寄りのハローワークに相談しましょう。

- ※大学生の方は、東京新卒応援ハローワーク（TEL：03-5339-8609）に相談してください。
- ※高校生の方は、学校に報告、相談してください。
- 詳しくは、TOKYOはたらくネットをご覧ください。 [URL https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei)

お知らせ ③ こんなことがあればぜひご相談を



試用期間

試用期間とは、勤務態度・能力・技能等を見て正式採用するかどうかを判断する期間とされています。試用期間を経て、正式採用としないことは通常は「不採用」ではなく「解雇」となり、合理的な理由が必要になります。



残業代不払い

残業代の支払いは労働基準法に定められた義務です。きちんと支払われているか給与明細を確認し、未払いがあるようであれば、自分で退勤時間をメモするなど記録を付けるようにしましょう。



辞めさせてくれない

民法では、期間の定めのない労働契約は、労働者が退職を申し出た日から2週間を経過すると、使用者の承諾がなくても契約は終了するとされています。ただし、トラブル防止のためには、民法の規定を念頭に、就業規則の規定の有無や内容を確認のうえ、労使で話し合うことが大切です。



パワーハラスメント

職場のパワーハラスメントとは、職場において行われる優越的な関係（職務上の地位や人間関係等）を背景とした言動であって、業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの（業務上明らかに必要性のないもの、業務の目的を大きく逸脱したもの等）により、労働者の就業環境が害されるものをいいます。事業主には、労働者からの相談・苦情に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備等が義務づけられています。



年次有給休暇

会社は、労働者（正社員、契約社員、アルバイトなどの雇用形態を問わず）を雇い入れてから6ヶ月間継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した者に、有給休暇を付与（週5日又は週30時間以上の勤務で10日分付与）しなければなりません。

電話相談 ※日曜、祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日については祝日及び12月28日～1月4日を除く。

東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月～金：午前9時～午後8時 土：午前9時～午後5時
-------------	--------------	------------------------------

来所相談（予約制）【労働相談情報センター】

事務所	電話番号	担当区域（会社所在地）
飯田橋	03-3265-6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ
大崎	03-3495-6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区
池袋	03-5954-6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区
亀戸	03-3637-6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
多摩	042-595-8004	多摩エリア全域
青山	03-6803-8941	はたらく女性スクエアHPを参照 https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/

労働相談の利用方法がよくわかるアニメーションもあります
アニメで分かる労働相談～労働相談してみませんか？～



LINEコール（通話機能）による
電話相談も行っています
アカウント名 東京都労働相談情報センター



このほか、若年者向けにパンフレットや動画を通じて、「労働法」の基礎知識の周知を行っています。

こちらの動画もチェックしてください
URL <https://manabu.metro.tokyo.lg.jp/douga>



お知らせ ④ 主な若年者・女性向け就職等支援機関一覧

【東京しごとセンター】

東京しごとセンターヤングコーナー	電話：03-5211-2851
ハローワーク飯田橋U-35	電話：03-5212-8609
東京しごとセンター多摩	電話：042-526-4510

若年者の就職活動に関して、個別カウンセリングや、セミナー、各種イベントなどを実施しています。また、ヤングコーナーには、『ハローワーク飯田橋U-35』が併設されており、求人情報検索や、職業相談・職業紹介などをご利用いただけます。

【新卒応援ハローワーク】

東京新卒応援ハローワーク	電話：03-5339-8609
八王子新卒応援ハローワーク	電話：042-631-9505

新たに大学・高専・専修学校等を卒業される方、概ね卒業後3年以内の既卒者に特化した専門のハローワークです。職業相談や職業紹介、企業情報の提供のほか、各種セミナー等も開催しています。

【わかものハローワーク】

東京わかものハローワーク	電話：03-3409-0328
新宿わかものハローワーク	電話：03-5909-8609
日暮里わかものハローワーク	電話：03-5850-8609

34歳以下の若年者を対象に、職業相談・紹介、セミナー等を実施しています。

【東京しごとセンター】

女性しごと応援テラス	電話：03-5211-2855
女性しごと応援テラス多摩	電話：042-529-9001

【マザーズハローワーク】

マザーズハローワーク東京	電話：03-5728-8609
マザーズハローワーク日暮里	電話：03-5850-8611
マザーズハローワーク立川	電話：042-529-7465

※都内7ヶ所のハローワーク（品川、大森、池袋、木場、八王子、町田、府中）にも「マザーズコーナー」を設けています。

仕事と子育ての両立を目指す方の就職支援を行っており、キャリアカウンセリングや職業紹介、セミナー等も開催しています。

TO 東京 KYO 中小企業しごと魅力発信プロジェクト カイシャハッケン伝!

できるだけ
たくさんの業界・企業を
見てみよう!

どんな業界や企業があるのか
研究することで
「自分に向いている仕事」や
「やりたい仕事」が見えてきます。

東京カイシャハッケン伝!
ウェブサイトも見てみよう!

東京カイシャハッケン伝!ウェブサイトでは、
各企業のさらに詳しい情報が確認できます。
また、他にも動画、女性特集など
多彩なコンテンツが楽しめます。

詳細は P.27 をご確認ください!



「しごと体験ワークショップ」を通して
将来の仕事を考えるきっかけに
してみませんか?

キャリアカウンセラー等が同行!

しごと体験・若手社員との交流ができる!

企業研究・業界研究に役立つ!



東京都

編集・発行／東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
TEL 03-5320-4628