

vol.

42

2025.10



東京都

TO 東京 KYO

カイシャパッケン伝!

中小企業しごと魅力発信プロジェクト

特集記事

中小企業で輝く
女性リーダー
たち

ほか



カイシャの特徴が

10秒で
わかる

動画も配信中!

就活お役立ち情報

おすすめ中小企業 24社掲載!

GUIDE

ハッケンしよう！ 中小企業の魅力



東京都内の中小企業数は約42万社。企業数全体の約99%を占めています。
その中には、高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に積極的に取り組む企業など、特徴ある企業が数多く存在します。
地域社会や経済の活性化を担い、成長を支える中小企業。このGUIDEを通して、ぜひ、その魅力をハッケンしてください。

CONTENT

特集1	中小企業で輝く女性リーダーたち	3
特集2	世界に展開！ グローバルに活躍する中小企業	5
特集3	就活トラブルに備えよう！ 事例紹介と信頼できる相談先を紹介	7

企業Interview

業種別アイウエオ順



製造業

安立計器株式会社

城南

9

株式会社内野製作所

多摩

10

木田工業株式会社

城南

11

株式会社シュヴァルベル

中央・城北

12

山下電気株式会社

城南

13



情報通信業

株式会社アークライン

中央・城北

14

アクアコンピュータサービス株式会社

中央・城北

15

株式会社エス・ジー

城南

16

株式会社クロスパワー	中央・城北	17
コスモテクノス株式会社	中央・城北	18
和心システム株式会社	城南	19



エム・ケー株式会社	多摩	20
株式会社新富士空調	中央・城北	21
株式会社繕	城東	22
株式会社日本技研	中央・城北	23



株式会社オヤマダ	多摩	24
株式会社ガイアエデュケーション	城南	25
株式会社三洋	中央・城北	26
株式会社ソウブン・ドットコム	城東	27
社会福祉法人手をつなぐ福祉会	城東	28
株式会社パイプ技研	中央・城北	29
株式会社富士交易	中央・城北	30
三井電子株式会社	中央・城北	31
ユニファースト株式会社	城東	32

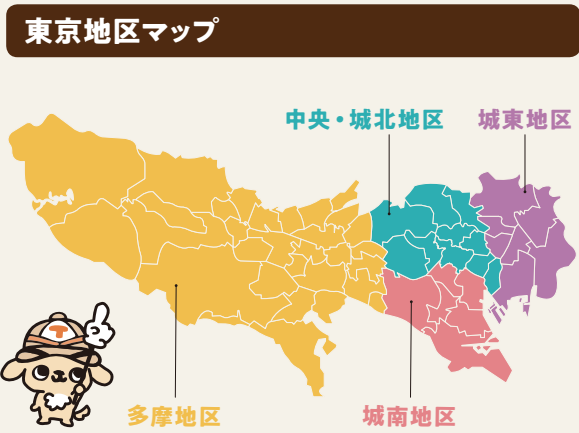
しごと体験ワークショップのご案内	33
東京カイヤハッケンツアーのご案内	34
東京カイヤハッケン伝！ウェブサイトのご案内	35
東京都からのお知らせ	37

※紹介企業は、高い技術力だけでなく、若者や女性の採用意欲があり、社員の教育制度や職場環境整備に取り組み、国や東京都から表彰や認定を受けているなど、「働きやすさ」を重視して選定しています。
(例) 東京都中小企業技能人材育成大賞、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業、ユースエール認定企業、えるぼし認定企業、くるみん認定企業、東京商工会議所「勇気ある経営大賞」、TOKYOパパ育児促進企業 等。

TO 東京 KYO

カイヤハッケン伝！ウェブサイトも見よう！

東京カイヤハッケン伝！ウェブサイトでは、各企業のさらに詳しい情報が確認できます。また、他にも動画、女性特集など多彩なコンテンツが楽しめます。
<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp> 詳細はP.35をご確認ください！



中央・城北地区
千代田区・中央区・新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・北区・板橋区・練馬区
城南地区
港区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・渋谷区
城東地区
台東区・墨田区・江東区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区
多摩地区
八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・府中市・昭島市・調布市・町田市・小金井市・日野市・国分寺市・国立市・狛江市・東大和市・武蔵村山市・多摩市・稲城市・小平市・東村山市・西東京市・清瀬市・東久留米市・青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町

本号に掲載されている企業の地域区分	
中央・城北地区	11社
株式会社アークライン アクアコンピュータサービス株式会社 株式会社クロスパワー コスモテクノス株式会社 株式会社三洋	株式会社シュヴァルベル 株式会社新富士空調 株式会社日本技研 株式会社パイプ技研 株式会社富士交易 三井電子株式会社
多摩地区	3社
株式会社内野製作所 エム・ケー株式会社 株式会社オヤマダ	

城東地区	4社
株式会社繕 株式会社ソウブン・ドットコム	社会福祉法人手をつなぐ福祉会 ユニファースト株式会社
城南地区	6社
安立計器株式会社 株式会社エス・ジー 株式会社ガイアエデュケーション	木田工業株式会社 山下電気株式会社 和心システム株式会社

中小企業で輝く女性リーダーたち

学生による女性リーダーインタビュー



この特集の POINT

- 多くの女性社員たちが中小企業で活躍している
- キャリアを育む女性リーダーたちに学生がインタビュー！

Interview 1

聞きました！
大学3年生
文理学部
林田さん

答えました！
株式会社宏和デザイン
営業本部営業部 部長
木下さん



Q. リーダーとしての仕事内容を教えてください！

売上目標達成に向け、チームをまとめる仕事をしています。部下の成長支援や、チーム内コミュニケーションが円滑になるような働きかけが主な役割です。プレイヤーとして自ら営業活動も行います。

Q. 大切にしているのはどんなことですか？

トラブル発生時には、チームでコミュニケーションを取り「一緒に考え一緒に解決していく」ことを心掛けています。相手の良いところを素直にリスペクトする姿勢を大切にしています。

Q. 後輩たちにメッセージをお願いします！

就職や結婚、出産等の様々なライフイベントがある中で、自分自身と素直に向き合って考えることが大切です。自分がどうしたいのか、たくさん悩んで行動に移し、自分の選んだ道を楽しんでください。

学生からの感想

素直な気持ちを大切に就活に臨みます！



素直で謙虚な姿勢で取り組めば、若手でも女性でもリーダーとして成長できる環境に飛び込んでいけることが分かりました。私も素直な気持ちを大切に就活に臨みたいです。

木下さんはどんなリーダー？



Message



代表取締役社長
井上さん

木下さんは社内随一のホスピタリティと高い達成意欲で、理想的な営業チームを築いています。きめ細やかな視点で部下を導き、お客様からの信頼も厚い。当社のさらなる飛躍を支えてくれるかけがえのない存在です。

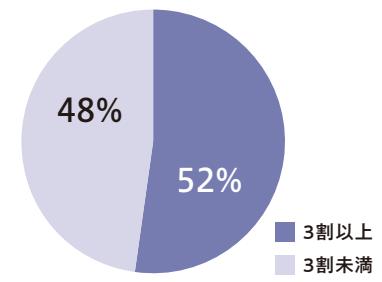
企業紹介はコチラ！



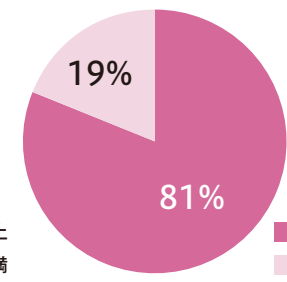
中小企業ではたくさんの女性リーダーが活躍中

都内の魅力的な中小企業では、女性社員比率が高く、女性リーダーが活躍している傾向があります。

女性社員が3割以上在籍する企業



女性管理職の有無



女性社員数が約4割。女性も長く活躍できる職場です。
(多摩冶金株式会社) → 41号掲載

女性社員比率は約7割で女性の執行役員も複数います。
(株式会社エルチェ) → 41号掲載

子育て中の女性エンジニアや女性管理職も活躍中！
(アクアコンピュータサービス株式会社) → P15掲載

※東京カイシャハッケン伝！41号・42号掲載企業調べ

Interview 2

聞きました！
大学3年生
商学部
青木さん

答えました！
スパイスファクトリー株式会社
Corporate Management Div.
General Manager
北澤さん



Q. リーダーとしての仕事内容を教えてください！

経理や法務などのバックオフィス全般を統括する立場として、社員が働きやすい環境を整えていく仕事です。私がリーダーとして動くことでより良い環境になればという思いで頑張っています。

Q. 大切にしているのはどんなことですか？

取り組んだことのない仕事でも挑戦してみて、学びを得る姿勢を大切にしています。リーダーとしては、透明性を持って仕事の判断をし、理由を説明して理解してもらうことを心掛けています。

Q. 後輩たちにメッセージをお願いします！

固定観念に惑わされず、自分の気持ちを大切にしてほしいです。世の中の見方にとらわれず、自分が何を大切にしているのかを軸にキャリアを選択することが、幸せへの第一歩になると思います。

学生からの感想

やりたいことを言葉にして行動することが重要！



自分が今やりたいことを具体的な言葉にして、それに向けて動くことが今一番やるべきことだと感じました。就活や、今後働く上でも学び続ける姿勢を持って頑張りたいです。

北澤さんはどんなリーダー？



Message



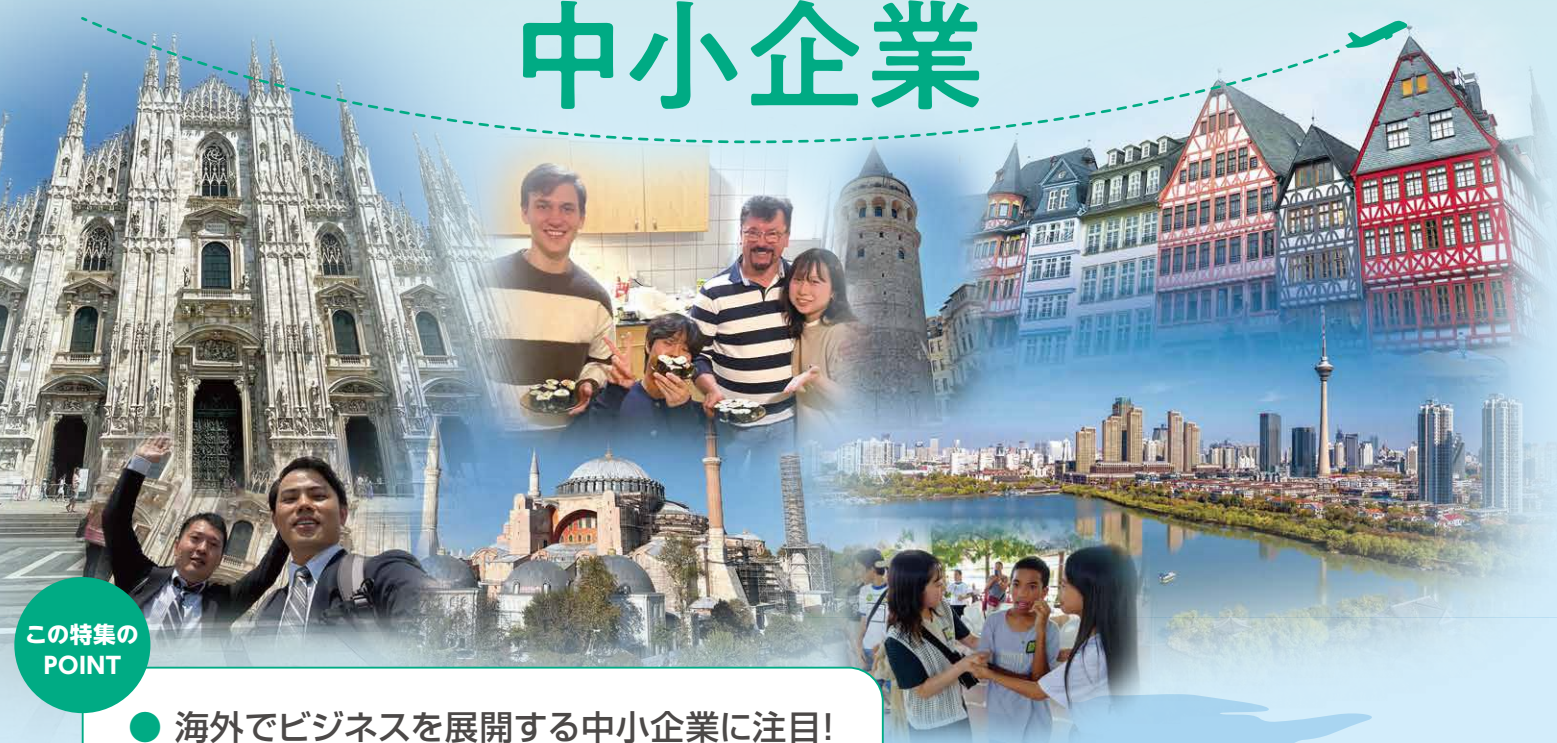
取締役CSO
流郷さん

未経験の領域にも前向きにチャレンジする姿勢と、最後までやり遂げる信頼感から、チームを牽引する役割をお願いしました。悩んだ数と挑戦の積み重ねが今の北澤さんを作り、仲間からの信頼に繋がっていると思います。

企業紹介はコチラ！



世界に展開！ グローバルに活躍する 中小企業



この特集の
POINT

- 海外でビジネスを展開する中小企業に注目！
- 企業の海外進出を支援する中小企業もある

製造業

01 旭計器株式会社

国際色豊かな営業チームで 世界をまたにかけて活躍

旭計器は、コーヒーメーカーやエアコン、自動車のシートなど、私たちに身近な機械製品の温度を検知し制御する「サーモスタット」を製造・販売している。売上の半分以上を海外が占め、中国大連に製造拠点（国内は福島工場）、香港に販売拠点を有している。海外営業課は日本人リーダーのもと、ネパール出身、ウズベキスタン出身の国際色豊かなメンバーで構成。少数精鋭のチームとして、市場調査をゼロから行っの新規開拓、既存顧客との関係構築など、幅広い業務を担っている。



取引がない国で、
新規開拓に挑戦！
オープンな姿勢で
世界で活躍しましょう。

入社4年目 営業部海外営業課 ライさん

国によってルールや習慣などが違うのが、海外営業の難しくて面白いところ。大量生産の契約が取れた時には本当に嬉しいです。顧客がいなかったトルコに新規開拓に行くなど、チャレンジもできます。オープンな姿勢のある人なら海外で活躍できるはずですよ。

情報通信業

02 株式会社国際協力データサービス

業務システム開発などで 国際協力をサポートする

国際協力に関わる様々な機関・企業が、業務で使用するシステムの開発・保守、ITヘルプデスクのサービス等を主に提供している。国際協力関連団体の赴任職員に支給する手当計算システム、緊急を要する医療登録者を管理するシステムなど、エンジニアとしての業務に従事しながら、国際貢献にもつながっているのが同社で働く魅力。現社長が国際協力関連団体OBということもあり、勤務経験を積んで専門知識をつけた社員が、国際協力ボランティアの派遣に応募できる制度を設けている。



海外での人道支援活動を
支えている実感を
得られるのがやりがいです！

入社2年目 ソリューション1課 長谷川さん

在外拠点向けのシステムリリース時の説明会で、オンラインビデオ通話の後ろから現地の言葉が聞こえてきたときなど、海外と繋がる仕事をしていることを実感します。エンジニアとして、人道支援活動のために必要なシステムを支えているのがやりがいです。

製造業

03 株式会社テセック

海外現地の営業と協力し 世界のシェアを広げていく

半導体の検査工程で測定や分類を行う品質検査装置を、開発・製造・販売している。電気で動く様々な機械製品に使われる半導体は、暮らしに欠かせない。その品質管理を支えるのが同社の検査装置といえる。海外売上高比率は約65%。現地法人と販売・サービス網を通じて、世界の主要半導体メーカーと取引。海外営業は豊富な実績と顧客の信頼を基盤に、社内と現地のスタッフと連携・協力しながら、顧客へ最適なソリューションの提案から納品、アフターサービスなど幅広く担当する。



海外取引先の様々な要望に
チーム一丸となり知恵を
出し合って応えています！

入社2年目
営業統括部海外営業グループ 許さん

海外のお客様の新機能や納期の要望、トラブル対応等に対して、国内外のメンバーと知恵を出し合い、異文化で新しい発想が生まれる瞬間が仕事の面白さです。社内では誰もが親切にサポートしてくださり、日本で初めて働く私も安心して成長できています。

就活トラブルに備えよう！

事例紹介と信頼できる相談先を紹介

この特集の
POINT

- 就活トラブルのよくあるケースを紹介
- まず、信頼できる人や機関に相談しよう



キャリアコンサルタント
友田さん

大学のキャリアセンターで、カウンセリング業務を担当。学生からの就活相談や、マナー講座、模擬面接、履歴書添削なども行っている。

企業との接触が増える時期に 学生からの相談も増えてきます

皆さんは、就職活動において法律で守られています。「選考中に給与や休暇について質問しづらい」という相談がありますが、不安を感じたら信頼できる大人や専門家に相談しましょう。なお、内定承諾後の辞退はトラブルにつながる可能性もありますので、承諾期限を延長してもらうなど誠実な対応をしましょう。

SNSを過信しないで！ 信頼できる人たちに相談しましょう

就職活動は、不確かな情報に振り回されないことが大切。SNSでは就活関連の投稿を多く目にしますが、その情報には根拠がありますか？何が正しい情報か混乱したら、家族や学校の就職課・キャリアセンター、教員など、身近な大人に相談を。その人が回答できなくても、信頼できる人に繋いでくれるはずです。

\\ こんなトラブルを体験しました！ //



Aさん

インターンシップでアルバイトと 同じ業務を無給でさせられた

気になっていた業界の会社で長期インターンシップを経験しましたが、特に契約書もなく、結果としてアルバイトと同じ業務をタダ働きさせられただけでした。



Bさん

結婚しても働きたいかと 何度も質問されました

ある企業の面接で、採用担当者や役員の人たちに「結婚や出産後も働きたいか」と複数回質問されました。男子には質問していなかったので嫌な気分でした。



Cさん

求人情報と実際の情報が 異なっていました

求人票の給与が高額だったのですが、よく調べたら「基本給」が低く「残業手当」の比率が高いもので、残業する前提での給与が掲載されていました。



Dさん

LINEで個人的なやり取りを 求められました

インターンシップに参加した企業の幹部社員からLINEで2人で飲みに行こうと何度も誘われました。断ると選考に影響しそうで、とても悩んでしまいました。



\\ こんなトラブルには気を付けて！ //

就職活動中

実際の待遇が求人票と違う、給与に残業手当やインセンティブが含まれており実際の手取り額が分からないなどの場合は、内定受諾前に必ず確認しましょう。インターンシップと称してアルバイトと同じ業務を無給でさせられたり、長時間拘束される、他の学生の勧誘を強要されるといったトラブルも報告されています。また、他企業の内定辞退を強要させるオワハラ、性的に不適切な言動をするセクハラなども問題になっています。

内定後

労働者には「職業選択の自由」があり、企業は内定の辞退を拒否できません。しかし、企業側は内定者が入社する体制を整えているので、気軽に約束を反故にされるのは困ります。内定受諾は重い意思決定であることを踏まえて、万が一辞退する場合は、丁寧に経緯を伝え誠意をもって申し入れましょう。なお、景気変動などで採用方針を途中で変えた企業から内定辞退を迫られるケースもあります。すぐに応じず、下記の窓口等に相談してください。

困ったら
ここへ！

相談窓口



東京都では、学生向けに就職活動に必要な労働法の基礎知識を周知し、就職活動を支援することを目的としてパンフレットを作成しています。また、アルバイト中や就職後に職場のトラブルに遭遇した場合、どこに相談に行けば解決しやすいのかを説明しています。



所属する学校の就職課・キャリアセンター



東京都などが設置する専門機関

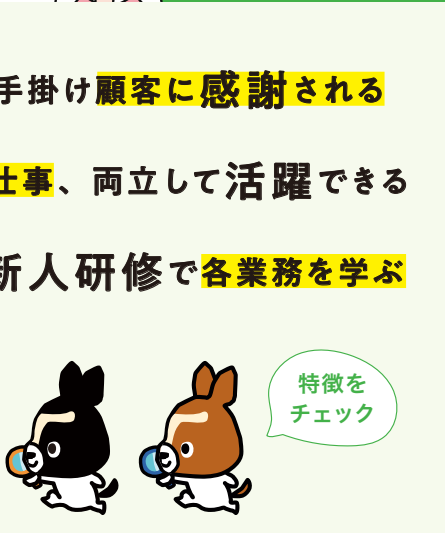
※本冊子p37～38 もチェックしてみよう！



> 就活必携・労働法－知っておきたい法律と相談窓口

01 安立計器株式会社

東京都
中小企業
技能人材
育成大賞



- 1 特殊品を手掛け顧客に感謝される
- 2 子育てと仕事、両立して活躍できる
- 3 2週間の新人研修で各業務を学ぶ



温度計測器の開発、製造などを手掛ける専門メーカー。特殊品の製造や顧客からの感謝が仕事の楽しさに

安立計器は様々な製造現場で使われる、業務用の高精度温度計と温度センサの専門メーカー。「表面温度」の計測システムを独自の強みとしている。自社工場を持ち、開発・設計から製造・販売・メンテナンスまで対応。機器が正確に温度を測っているかを検査する温度校正器も開発・製造している。特定の環境で使用する特殊品は1点から製造が可能で、取引先は国内

の大手メーカーをはじめ、世界中にある。技術職には特殊品を設計から製造・検査まで手掛ける面白みがあり、営業職は顧客に喜ばれることがやりがいになる。家庭的な雰囲気、子育て中の社員も活躍できる環境。新人研修では2週間で各部署の業務内容を学び、2泊3日の外部研修にも参加する。先輩が丁寧に教える日々の業務が学びの場になっている。



基準器との比較により、温度センサの精度を確認する校正作業中



着用自由な制服。「かわいくて気に入っています」と話す女性社員



問合せへの対応方法など、社員同士が相談しやすい雰囲気



本社内にあるショールームには同社を代表する製品が並ぶ

企業情報

- 設立年 / 1949年9月
- 資本金 / 1,800万円
- 代表取締役社長 / 仙北屋 幸治
- 従業員数 / 71名 (内、女性従業員数36名)
- 事業内容 / 温度計測機器の製造・販売など

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-4-5

TEL 03-3491-9181

URL <https://www.anritsu-meter.co.jp>

社長からのメッセージ

「決してものまねはしない」が創業からの理念。温度計専門メーカーとして、技術と知識を生かし、国内外様々な企業のお客様に貢献しています。



せんぼくや
仙北屋社長

02 株式会社内野製作所

東京都
中小企業
技能人材
育成大賞

東京ライフ・ワーク・
バランス認定企業

勇気ある
経営大賞

学生のおすすめ
#オンリーワンの技術力



- 1 試行錯誤して製品を完成させる
- 2 快適な働く環境。イベントも盛ん
- 3 メーカー研修や業務を通じ技術向上



オンリーワンのギヤを高い技術力で試作・製造。快適なオフィス環境と充実した交流イベントも魅力

車やバイクの走行を支えるギヤ(歯車)などの部品を試作・製造する内野製作所。試作車やレーシングカーで使う部品の製造を、少量多品種で手掛けている。試行錯誤しながらものづくりを行い、難易度が高いからこそ完成したときの喜びは大きい。F1等のレースで、自分が担当した部品を搭載したマシンが走るのを見ると、働くモチベーションになるという。福利

厚生の実施やオフィス環境の整備にも力を入れ、社内イベントも盛ん。毎年の社員旅行ではチームビルディングの促進を目的としたレクリエーション等を開催している。3カ月の新入社員研修を経て、配属後はメーカー研修や現場でのものづくりを通じて技術のレベルアップを図る。技術系の社員をオペレーターでなく加工技術者と呼ぶところも同社のこだわりという。



「目に見えて素材の形が変わっていくのが面白いです」(岡部さん)



国内ではレアな工作機械も多数。ここでしか作れない部品もあるという



「私は事務職ですが新人研修では工場研修も体験しました」(曾山さん)



2024年の社員旅行はグアムへ。体を動かす研修等を通じて交流を深めた

企業情報

- 設立年 / 1949年6月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役社長 / 内野 徳昭
- 従業員数 / 76名 (内、女性従業員数15名)
- 事業内容 / 高精度ギヤ等駆動系部品の試作・製造

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒192-0001 東京都八王子市戸吹町2105

TEL 042-696-6210

URL <https://www.uchino-ss.co.jp>

社長からのメッセージ

当社には安定した経営基盤があります。技術を磨きながら、働きやすい快適な環境、楽しい雰囲気の中で仲良く働いてもらえるよう努めています。

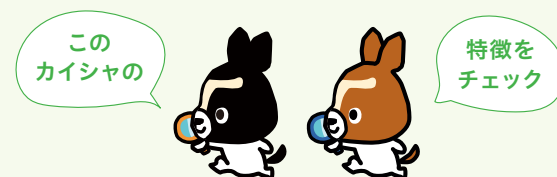


内野社長

03 木田工業株式会社



- 1 繊細な加工技術を身に付ける喜び
- 2 男性社員の育児休業実績あり
- 3 約1年間のOJTで熟練の技を学ぶ



高品質な切削加工技術で、ものづくりを支援。 作業の自動化と技術の伝承で若手が成長できる

1967年の設立以来、プラスチック部品の精密加工を手掛けてきた木田工業。工作機械や工具を用いた切削加工による高品質なものづくりで、様々な業界の発展に寄与してきた。同社の製品はアミューズメント施設のゲーム機や半導体製造装置、医療機器など様々な分野の機器に使われている。複雑な製品加工は特に難易度が高いが、経験を重ね、対応できる業務の

幅を広げていく面白さがあるという。男性社員の育児休業取得実績もあり、サークル活動や納涼会など社内交流の機会も多い。入社後は新入社員研修を経て各部署に配置され、約1年間のOJTで各部署の先輩からマンツーマンで指導を受ける。清掃の行き届いた職場で、作業の自動化に力を入れると同時に先輩社員が様々な熟練の技を丁寧に教えている。



「新しく業務の自動化ツールの勉強を始めました」と坂下さん



「風通しのよい社風で、誰とでも話しやすいです」(鈴木さん・左)



溶接や組立ての工程には、手作業の優れた技術が生きる



開放的な工場ではベテランも若手も生き生きと働く

企業情報

- 設立年 / 1967年11月
- 資本金 / 2,000万円
- 代表取締役社長 / 木田 豊
- 従業員数 / 90名 (内、女性従業員数27名)
- 事業内容 / 樹脂の切削加工・組立て

所在地 〒146-0093 東京都大田区矢口1-5-8

TEL 03-5741-7410

URL <https://www.kida-k.com>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

無限の可能性を持つプラスチック同様、社員の可能性も引き出したいと考えています。当社で成長して充実した暮らしを実現してほしいです。



木田社長

04 株式会社シュヴァルベル



- 1 最先端技術に関わり若手が挑戦
- 2 誰もが働きやすい職場を実現する
- 3 ものづくりの基礎を学ぶ新人研修



AI×画像検出の最先端技術で世界に進出。 ソフトからハードまで学べる充実の新人研修

各種制御盤・自動化装置などの開発・設計・製造、各種アプリケーションの開発を行うシュヴァルベル。受託開発を中心に自社製品の開発・製造にも取り組む同社の主力製品「BLASE MINI (ブラーゼミニ)」は、直径1マイクロメートル*未満の微細な気泡、ウルトラファインバブルを従来の250倍以上の視野範囲で測定できる機械として、国内はもちろん海外からも引き

合いがある。同社で働くやりがいは、最先端の製品や技術に関わることができる、若手でも挑戦の機会が多いこと。残業は少なく有給休暇も取りやすい、誰もが働きやすい職場を実現している。新入社員研修では、本社でプログラミング研修に参加した後、工場で製造の基礎を学ぶ研修を受け、ソフトウェアからハードウェアの基礎まで網羅して習得できる。

*1マイクロメートル=1ミリメートルの1000分の1を表す単位



主力製品「BLASE MINI」。製造工程まで自社内で完結している



「研修制度がしっかりしているので安心して成長できます」(杉浦係長)



同僚や部下とも、日常的なコミュニケーションが活発だと話す村木主任



社名はドイツ語の「Schwalbe (ツバメ)」と「Welt (世界)」が由来

企業情報

- 設立年 / 2017年4月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役 / 林 美晴
- 従業員数 / 158名 (内、女性従業員数27名)
- 事業内容 / 各種装置などの開発・設計・製造、各種アプリケーション開発など

所在地 〒163-0237 東京都新宿区西新宿2-6-1
新宿住友ビル37階

TEL 03-6304-0333

URL <https://www.schwalbel.com>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

就職活動は自己分析できる絶好の時期です。自分のことを把握した上で、それを企業にアピールして、互いにマッチするか判断していきましょう。

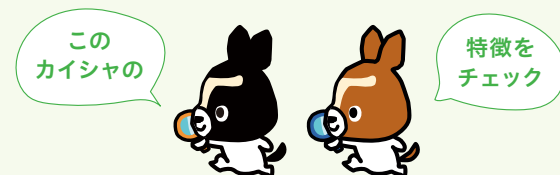


林代表

05 山下電気株式会社



- 1 独自技術で顧客に感謝される
- 2 新人の育成を全社でバックアップ
- 3 社員同士の交流が仕事にも好影響



プラスチック成形の独自の技術を磨き約90年。 社員同士の活発な交流が円滑な業務を実現

プラスチックの成形品や、それを生産するための金型の製作などを行い、2026年に創業90周年を迎える山下電気。その強みは、長年培ってきたCAE*を使った流動解析技術と、金型の温度コントロールをプログラム制御できるシステム「Y-HeaT」を融合させた、独自の技術を構築してきた点にある。これらの技術を活用した製品で顧客に喜んでもらうことが社員のやりが

いとなっている。新人の育成を全社でバックアップしている同社。営業部の新人研修では、工場で約5カ月間製造部の仕事を体験する。自社製品を理解すると同時に、製造部の社員との連携を深め、営業活動にも役立てることを目的としている。社員同士の仲を深められる機会が多数あり、日常の業務に好影響を与えている。

*CAE: コンピュータ支援エンジニアリング。設計時にコンピュータによるシミュレーションを実施する技術



大型精密成形品として車載オーディオナビゲーションパネルも手掛ける



プラスチック成形の可能性を大きく広げた、独自開発のY-HeaT



「覚えることは多いですが、その分成長を実感できます」と江川さん



「仲の良い雰囲気業務にも生かされています」(驚澤係長・中央)

企業情報

- 設立年 / 1937年10月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役社長 / 山下 慎一郎
- 従業員数 / 205名 (内、女性従業員数53名)
- 事業内容 / プラスチック成形品の製造、金型設計・製作

所在地 〒140-0004 東京都品川区南品川3-6-33

TEL 03-3740-2401

URL <https://www.yamashita-denki.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

当社の根本にあるのは、高い技術力。その技術を生かせる現場で、ものづくりの好きな若い人たちと共に100年企業を目指したいと思います。

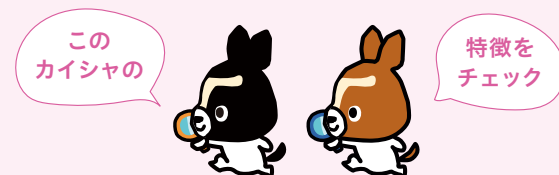


山下社長

06 株式会社アークライン



- 1 万全の研修環境でSEを育成
- 2 リモートワーク中心の開発環境
- 3 自分の工夫が実際に採用される喜び



企業向けのBtoBシステム開発に専念して35年。 専任講師の指導で未経験からシステムエンジニアを育成

1990年設立のシステム開発会社アークライン。販売管理や財務会計、物流部門向けの配送支援といったBtoB（法人対象）のWebシステムを企画・開発してきた。現在は自社開発の業務支援クラウドサービス「Biz Partner on Cloud」シリーズの提供と、SES（システム・エンジニアリング・サービス）事業を柱にしている。同社はITスクールを運営している

こともあり、新入社員研修が充実。専任講師の指導により3カ月で基礎を固め、未経験からシステムエンジニア（SE）を育成している。作業環境としては、7割以上がリモートワークで開発業務に従事。自分なりの工夫が採用される喜びや、調整役としてプロジェクトを成功に導く充実感などからやりがいが生まれている。



システム開発に携わる佐藤さん。SEとしてのスキル向上を目指す



開発チームリーダーとして活躍中の鞭馬課長。案件全体の進行を支援



最新のIT情報や未経験技術などの情報交換も盛んに行われている



池袋駅近くにある本社の入口。自社製品は本社内で開発している

企業情報

- 設立年 / 1990年7月
- 資本金 / 5,760万円
- 代表取締役 / 富井 和雄
- 従業員数 / 47名 (内、女性従業員数4名)
- 事業内容 / BtoBソフトウェア開発・販売

所在地 〒171-0014 東京都豊島区池袋2-23-24 藤西ビル別館3F

TEL 03-3982-7065

URL <https://www.arkline.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

当社は文系出身の社員が8割以上です。入社後は万全の研修体制を整えています。上流工程含め開発全体に携われるエンジニアに育て上げます。



富井代表

07 アクアコンピュータサービス株式会社



- 1 メンター制度や面談で成長を支援
- 2 女性のエンジニアや管理職が活躍
- 3 金融システムの構築で社会貢献



金融システムの構築で技術を身に付け社会貢献。 子育て中の女性エンジニアも活躍できる職場環境

金融業界を中心に大規模な基幹システムなどの設計、開発、保守運用を手掛けるアクアコンピュータサービス。「Achieving Quality」(高品質な成果)という経営理念のもと、高い技術力や深い業務知識を生かして顧客への価値提供を行っている。同社に入社後、2カ月の新入社員研修で基礎をしっかり学んだ後は、先輩社員について実務を通じてスキルアップを図ってい

く。また、メンター制度や上司との定期的な面談もあり、成長をしっかりとフォローしている。休暇を取りやすい環境が整い、子育て中の女性エンジニアや女性管理職も活躍。新しい制度などを導入する際には、社員の意見を尊重する風土が根付いている。社員たちは、世の中に不可欠な金融システムの構築を通じて、社会貢献を実感しながら働いている。



「お客様の要望をしっかりと把握することが大切です」(山崎主任)



毎月の帰社日は情報交換や食事が楽しめると言う稲森主任



社内コミュニケーションが良好で、女子会や忘年会など交流も盛ん



自らの技術力を駆使し、顧客への価値提供を目指している

企業情報

- 設立年 / 2001年11月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役社長 / 佐藤 義智
- 従業員数 / 38名 (内、女性従業員数16名)
- 事業内容 / 情報処理サービス

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-5
第2いさみやビル2F

TEL 03-5292-3639

URL <https://www.e-aqua.biz>

社長からの メッセージ

人々の生活を支える社会インフラの構築に携わり、ITエンジニアとして一生もののスキルを身に付けながら共に成長していきましょう。



佐藤社長

08 株式会社エス・ジー



- 1 様々な技術を習得できる環境
- 2 万全のOJTでじっくり成長できる
- 3 同好会や委員会活動で社内交流



50年超の歴史で育まれた風通しの良い企業文化。 様々なサービスを支えるソフトウェア開発で成長

50年超の歴史を持ち、成長を続けてきたエス・ジー。乗換え案内などのWebサービスの開発・運営、高速バス予約などのスマートフォンアプリ開発、携帯電話端末など通信システムのソフトウェアの開発、様々な企業の営みを支える業務システムの開発など、幅広い業界や分野に対応したソフトウェア開発に定評がある。様々なプロジェクトがあるため、社員は最先端技術

をはじめ、多様なスキルを身に付けることができ、それがやりがいにつながっている。新入社員は配属された後もOJTでじっくりと技術の習得ができ、スキルアップのための資格取得支援制度も充実。社員の約7割が参加する13の同好会や、委員会の活動が活発な風通しの良い職場環境で、残業が少なく有給休暇を取得しやすいのも特徴という。



「相手の意見にしっかりと耳を傾けます」(大久保グループマネージャー)



「お客様の役に立てたと感じられることが仕事の面白さです」(京増さん)



フラットな社風で上下に関係なく自由に意見を言い合える雰囲気がある



同社は「顧客と社員に信頼されるエス・ジー」を理念に事業展開してきた

企業情報

- 設立年 / 1973年8月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役 / 中野 秀樹
- 従業員数 / 253名 (内、女性従業員数47名)
- 事業内容 / 受託開発ソフトウェア業

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒105-0014 東京都港区芝1-6-10 芝SIAビル

TEL 03-5444-5711

URL <https://www.sgnet.co.jp>

代表からの メッセージ

当社は、様々な業界のビジネスを知り、幅広い技術に関わることでできる会社です。社員が働きやすい環境の構築にも努めています。



中野代表

09 株式会社クロスパワー



- 1 700 時間を超える充実した新人研修
- 2 意見を言いやすいフラットな風土
- 3 顧客の要望に応え自身の成長も



システム構築と運用、クラウドシステムの導入を支援。 700時間超の充実した新人研修とフラットな風土

官公庁、金融機関、大手企業などのシステム構築と運用、クラウドシステム導入支援を行うクロスパワー。2015年にAWSコンサルティングパートナーに認定されるなど、早くからクラウドシステムの導入支援等に取り組んできた実績と技術力の高さで、顧客から信頼を得ている。充実した新入社員研修の時間は、700時間を超える。資格取得も推奨しており、取得後は

資格に応じた手当を毎月支給している。有給休暇も取得しやすく、育児休業は男性で半年以上の取得実績がある。代表を含め全員を「さん」付けで呼び合うフラットな組織風土で、若手も意見を出しやすいという。また、地方出身者のために電化製品が一式そろった寮も完備。顧客の要望に応えながら、成長できる環境が社員のやりがいにつながっている。



在宅勤務などで時間を上手に使っている先輩が多いと話す熊井さん



フラットな風土。誰とでも気軽にコミュニケーションが取りやすい



2023年9月に移転した新オフィス
の入り口には社名のロゴマーク



「旅行や帰省などで有給休暇は全部消化しています」(見山さん)

企業情報

- 設立年 / 2006年10月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役 / 大江 龍介
- 従業員数 / 239名 (内、女性従業員数32名)
- 事業内容 / システム・クラウドインテグレーション

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-8
GEEKS AKIHABARA 3階
TEL 03-5297-4871
URL <https://www.x-power.co.jp>

代表からの メッセージ

どこの組織に所属するか、そこで何が出来るか、どう生きていくかを真剣に考え、自分自身が成長していける環境を選択してください。



大江代表

10 コスモテクノス株式会社



- 1 6 カ月の新人研修でしっかり成長
- 2 チャットや本社に集合して社内交流
- 3 プログラムを完成させる達成感



企業の基幹システムやWebアプリケーションを開発。 派遣先からの信頼を支える充実した人材育成制度

大手システム会社への技術者派遣事業を展開しているコスモテクノス。設立30年を超える同社は、銀行や生命保険など金融関連のシステム開発で実績を重ねてきたが、近年はECサイトのWebアプリケーション開発にも領域を拡大し、事業のもう1つの柱になっている。若い社員が多いのも同社の特徴で、社員の意見を積極的に取り入れるボトムアップ型の経営が行

われている。人材育成に力を注いでおり、新入社員研修は社外・社内の研修を合わせて6カ月実施。2年目以降も外部研修やeラーニングなどが利用できる。ビジネス向けのチャットツールや毎月本社に集う帰社日により社員同士が活発に交流。プログラムを完成させる達成感や、後輩の成長をサポートし皆で成長を目指すことがやりがいにつながっている。



「応用情報技術者試験の資格取得を目指しています」(中山さん)



Java言語を使い業務系アプリケーションの開発をしている秋元さん



本社での新入社員研修は先輩社員が日替わりで講師を務めている



入社後のキャリアステップが記された会社説明会用のパネル

企業情報

- 設立年 / 1994年8月
- 資本金 / 2,000万円
- 代表取締役 / 橋本 吉充
- 従業員数 / 44名 (内、女性従業員数9名)
- 事業内容 / 労働者派遣サービスの提供

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒162-0801 東京都新宿区山吹町4-7
新宿山吹町ビル7階
TEL 03-3513-5877
URL <https://www.cosmoteknos.co.jp>

代表からの メッセージ

私が社員によく話すのは「挑戦、学び、成長」。好奇心の赴くままに挑戦し、失敗しても学び、成長につなげてほしいと思っています。



橋本代表

11 和心システム株式会社



- 1 資格取得した社員に報奨金を支給
- 2 リーダー・若手が共に成長していく
- 3 様々な社内イベントで交流できる



大手企業のシステム開発を担当して40年。 良好なコミュニケーションが若手の成長を促す

エンジニアを企業へ派遣し、技術サービスを提供するSES（システム・エンジニアリング・サービス）事業を展開している和心システム。2025年に設立40年を迎えた同社の顧客は大手企業が中心で、金融から物流、製造などの分野に事業を広げ、現在は介護事業者向けの自社製品も開発・販売している。入社後は約2カ月間の研修でプログラミング言語の基礎などを学ぶ。

また、資格取得を推奨しており、会社が承認した資格の取得後は報奨金が支給される。先輩社員のサポートを受けながら共に成長できる環境の中で、顧客の課題を解決し、喜んでもらうことが仕事のやりがいになっているという。数多くの社内イベントを開催し、任意参加の社員旅行や地引き網体験など、社員同士の交流が活発な点も同社の大きな特徴といえる。



主に金融機関向けシステム基盤の保守を担当しているという山口さん



「手本となる先輩の存在が、自分を成長させてくれます」(縄田さん)



「人と深く関われると思い入社を決めました」と話す宮内サブリーダー



社内行事には社員の家族も参加が可能で、大いに盛り上がる

企業情報

- 設立年 / 1985年6月
- 資本金 / 4,000万円
- 代表取締役社長 / 横山 光
- 従業員数 / 93名 (内、女性従業員数17名)
- 事業内容 / 業務システムの設計・開発・保守

所在地 〒105-0004 東京都港区新橋2-19-2
リプロ新橋8階

TEL 03-3572-2488

URL <https://www.washin.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

新人を決して一人にせず、皆でフォローするのが当社の特徴です。AIにも注力していくので、先頭に立ってくれるような人と共に働きたいです。



横山社長

12 エム・ケー株式会社



- 1 若手社員が責任ある業務を担う
- 2 研修や朝ミーティングで情報共有
- 3 社員思いのユニークな制度も整備



不動産開発で眠っていた土地に命を吹き込む。 小さな組織で「ともにまちづくり」を目指す

1988年設立のエム・ケーは、マンションや社宅、介護施設などを借り上げて運営するヘッドリース事業や、マンション一棟卸*などを手掛けてきた。近年は、商業施設や倉庫、工業団地など大規模な産業用地開発で実績を上げ、社員約50人という少数精鋭の組織で事業を拡大している。少人数で幅広い不動産事業を展開する同社では、若手社員にも様々な責任のある

業務が任される。また、約20日間にわたりベテラン・中堅社員が各専門分野を日替わりで講義する独自の新入社員研修を実施しているほか、毎日の朝ミーティングでは様々な情報交換を行っている。残業が少なく退社後の時間を有効活用できるほか、社員が有給休暇を使って旅行すると年間5万円まで支給するリフレッシュ休暇制度などユニークな制度を整備している。

*マンション一棟卸：マンション一棟を建設して、販売会社へ売却をすること



工場・配送センターとして同社が開発を手掛けた「ネクストコア清久」



「様々な業務や役割をこなせる人材を目指しています」(勝山さん)



「当社はロールモデルとなる女性社員が多い点も魅力です」(梅原さん)



本社は日野市。通勤の混雑も少なく、都心へのアクセスも良い立地

企業情報

- 設立年 / 1988年11月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役社長 / 小林 勁
- 従業員数 / 48名 (内、女性従業員数15名)
- 事業内容 / 総合不動産デベロッパー (ヘッドリース、開発)

所在地 〒191-0061 東京都日野市大坂上1-30-28
MKビル

TEL 042-589-0222

URL <https://mk-corp.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



専務からのメッセージ

上長以外にも気軽に相談できる雰囲気がある当社には、物事を組織的に進めるだけでなく、「家族」のような雰囲気があると思います。



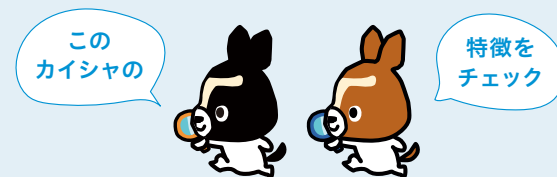
小林専務

13 株式会社新富士空調

新富士空調
経営大賞
勇気ある経営大賞受賞企業



- 1 2カ月半の研修。現場見学や実習も
- 2 社員の意見を積極的に取り入れる
- 3 顧客や協力会社から信頼を得る喜び



空気の通り道を作るダクトを製造・販売・施工。 社員の声を聞き制度を拡充する風通しの良い職場

建物の中に空気の道を作るダクト。ダクトは室内を快適に保つのに必要なだけでなく、火災が発生したときには煙を外に出すなどの安全上の重要な役割も担っている。このダクトの製造から施工までを手掛けているのが新富士空調。業界をけん引する同社は、公共・民間を問わず、多くの人に知られている建築物の施工に携わっている。新入社員研修では2カ月

半の間、現場の見学や実習をしながら社内の全部署の業務を知る。研修後には本人の希望や適性により、配属先が決定される。社員による「働き方改革委員会」を立ち上げて福利厚生制度の拡充を進めており、委員会からの提案で奨学金の返済補助なども導入した。確かな仕事で顧客や協力会社の信頼を得ることが、社員のやりがいにつながっている。



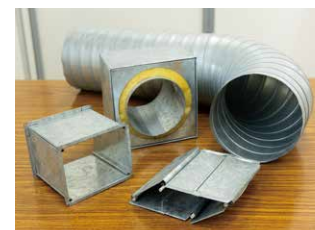
「部下の指導は一人ひとりの特性に合わせています」(淀谷部長)



「声を掛けてくれる面倒見の良い先輩ばかりです」(横嶋さん)



施工図面を確認。各現場に合わせた仕様のダクトを工場に発注する



ダクトの一例。手前右が、特許技術の有する折り畳み式ダクト

企業情報

- 設立年 / 1963年8月
- 資本金 / 5,000万円
- 代表取締役社長 / 菅原 廣人
- 従業員数 / 210名 (内、女性従業員数19名)
- 事業内容 / 空調設備関連工事施工及び空調機材の設計・製造・販売

所在地 〒115-0055 東京都北区赤羽西1-7-1

TEL 03-5924-3380

URL <https://www.fujikuuchou.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

給与、休暇、希望、カッコ良い「新4K」。これまで3Kと呼ばれてきましたが、当社は新4Kを目指して働き方改革を進めています。



菅原社長

14 株式会社繕



- 1 裁量が大きく自発的に活躍できる
- 2 ITツール導入で働きやすい環境
- 3 若手が基礎を学べる独自の教材



マンションなどの大規模修繕工事で躍進。 成長業界で若手が裁量を持って働ける魅力

マンションを中心に大規模修繕工事を行う繕。分譲マンションや投資用マンションの施工実績が多く、最近では専門性の高い食品倉庫や物流倉庫の修繕を担当するなど実績を上げている。また、東南アジアでは高性能な塗材の販売事業も手掛け、建物の長寿化に貢献している。そんな同社は社員の裁量が大きく、自発的に動けるマインドとスキルを併せ持った社員が

活躍。リニューアル工事に特化した業務アプリの開発にモデル企業として携わるほか、ITツールの導入で業務効率化を実現し、残業削減や有給休暇の取りやすさも実現した。独自の「大規模修繕工事の教科書」は若手社員がしっかりと基礎を学び、業務を標準化するのに役立っているという。資格取得支援制度もあり、社員のスキルアップを後押ししている。



明るい社風。冗談が好きな人が多いという熊倉さん(中央)



事前の書類作成が業務の中心。クラウドツールを活用し効率的に働く



「部下への指導では、耳を傾けることを大切にしています」(早乙女部長)



移転したばかりのオフィス。フリースペースも広々としている

企業情報

- 設立年 / 2002年5月
- 資本金 / 1億円
- 代表取締役 / 葭葉 恒成
- 従業員数 / 35名 (内、女性従業員数8名)
- 事業内容 / マンションやビルなどのリニューアル大規模修繕工事

所在地 〒121-0073 東京都足立区六町2-6-27
グッド・リーフ六町2階

TEL 03-5851-7570

URL <https://zen-re.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

物事を成し遂げて皆で喜び合うという成功体験は、何物にも代え難いものです。当社に入社した若い人たちにもどんどん経験してほしいです。

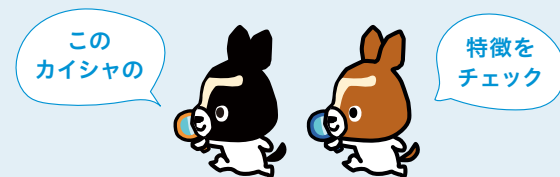


葭葉代表

15 株式会社日本技研



- 1 努力が形になり**感謝される仕事**
- 2 **現場完成後は長期休暇**も可能
- 3 **成長できる育成制度や資格取得支援**



改修工事に特化したプロフェッショナル集団。 やる気と成長を後押しする資格取得支援が充実

著名なオフィスビルや商業施設などの外装・内装のリニューアル・改修工事を専門としている日本技研。少数精鋭のプロフェッショナル集団として、様々なプロジェクトでの実績を積み重ねてきた。顧客のニーズに寄り添いながら無事完成させ、感謝の言葉をもらえることや、普段入れない場所で働けるのが社員のやりがいという。また、適切な工期を設定し柔軟な稼働時

間調整で残業を最小限に抑え、プライベートも充実できる勤務形態を構築。さらに、担当する工事現場が終了すると1週間程度のリフレッシュ休暇を取ることもできる。全社員がスペシャリストとして現場で活躍するため、技能や知識の習得は必須。外部研修に参加できる制度があり、資格取得支援制度で受験料などを補助。取得後は毎月資格手当が支給される。



「先輩に指導するときは分かりやすい言葉で伝えています」(三平さん)



実際の現場では想定と違うこともあり、常に柔軟な姿勢が必要



建築学科出身の北村さんの今後の目標は、一級建築士の取得



現場では様々な人々と働く。話やすぐ優しい先輩や職人が多いという

企業情報

- 設立年 / 1981年2月
- 資本金 / 2,000万円
- 代表取締役 / 大野 将史
- 従業員数 / 16名 (内、女性従業員数1名)
- 事業内容 / 既存建築物の改修工事の施工管理

所在地 〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町1-23-5
淡路町龍名館ビル2F

TEL 03-3256-6331

URL <https://niggi.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からの メッセージ

建設現場は、人の誠実さと技術が何よりも大切。真面目に仕事に取り組む人であれば、必ず仲間信頼され活躍できるようになります。



大野代表

16 株式会社オヤマダ



- 1 対面接客で**直接感謝**をもらえる
- 2 **育児と両立**。安心して**長く働く**
- 3 **認定資格取得支援や研修が充実**



モバイルショップから地域住民の生活を支える。 「ありがとう」の言葉を励みに社員が長く活躍中

多摩エリアで携帯電話・スマートフォンおよび周辺機器の販売を主な事業として展開するオヤマダ。本社のある府中市などを中心にモバイルショップを運営しており、地域の人々の生活を支えている。対面での接客業務のため、直接感謝の言葉を掛けてもらえたり、スタッフを指名して来店する顧客も多いという。同社は女性社員の割合が4割以上。育児と仕事の両立

をしやすい環境が整っている。産前産後休業・育児休業からの復職率も高く、本人の状況によって復職後の働き方を考慮し、短時間勤務制度は子どもが小学校3年生まで利用することが可能。通信事業者が独自に設ける認定資格を取得することで、資格手当が支給され評価の対象にもなる。社内で開催する勉強会や外部研修を活用して接客研修を行っている。



「知識がなくても入社後に身に付けられます」(高木さん)



残業が少なく勤務地も多摩エリアのみなで働きやすいと永井さん



社員同士の交流が盛ん。質問も気軽にし合える



対面での説明を求めてショップに来店する利用者も多い

企業情報

- 設立年 / 1958年2月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役 / 滝川 倫明
- 従業員数 / 77名 (内、女性従業員数33名)
- 事業内容 / モバイルショップ運営代理店

所在地 〒183-0006 東京都府中市緑町3-11-4

TEL 042-362-2975

URL <https://oyamada-kk.com>

動画で
10秒
チェック!



取締役からの メッセージ

社会の発展には安定した通信環境が不可欠です。当社はこれからも、地域に密着し皆様の役に立つサービスを提供していきます。



小山田取締役

17 株式会社ガイアエデュケーション



- 1 3カ月間の新人研修と充実した OJT
- 2 社員の待遇を第一に考える風土
- 3 最善の教育環境を提供する喜び



学習効果アップを生む「ICT教育空間」をデザイン。働きやすい環境で、子どもたちの未来を育む

教育機関向けICT（情報通信技術）関連製品の企画・開発・販売を手掛けるガイアエデュケーションは、全国自治体の約4割に相当する660の区市町村と取引を行っている。取引先の個別ニーズに合わせて商品を提案する「ニーズカスタマイズ」を軸にした事業展開で、現場の細かな要望にも的確に応えられるのが強み。eスポーツに取り組む学校の空間づくりに

も注力している。入社後は3カ月の新入社員研修とOJTで実践的なスキルを身に付け、その後も勉強会で最新情報や知識を全社で共有できる。残業は少なく有給休暇も取得しやすい環境が整い、目標以上の利益を上げた場合は、全社員に還元されるという。教員や子どもたちの笑顔があふれる教育空間の提供を通じて、社会に貢献しているやりがいを実感できる。



「わくわくをアイデア化できる人が活躍しています」と岩谷さん（右）



リモート環境も充実。他事業所とのコミュニケーションも欠かせない



「先輩たちは優しく、話しやすい雰囲気職場です」（森嶋さん）



赤と青の配色で対戦モードを高めたeスポーツ部室の導入事例

企業情報

- 設立年 / 2006年10月
- 資本金 / 1,000万円
- 代表取締役 / 林 健一郎
- 従業員数 / 30名（内、女性従業員数13名）
- 事業内容 / 教育機関向けICT関連製品の企画・開発・販売

所在地 〒107-0061 東京都港区北青山1-4-6 246青山

TEL 03-6809-3881

URL <https://www.gai-a-edu.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



代表からのメッセージ

子どもたちがワクワクしながら学べる空間をつくるために、感じたことを形にしながら、私たちと一緒に成長していきましょう。



林代表

18 株式会社三洋



- 1 企画からものづくりに関われる
- 2 時間単位の有給休暇が取得可能
- 3 主体的にキャリアを築ける環境



商社×メーカーの総合力。合成樹脂で社会貢献し、独自の評価制度で自律的なキャリア形成を支援

三洋は、塩化ビニル（塩ビ）など合成樹脂素材の卸売から製品の企画・製造までを手掛ける「メーカー商社」。文具や傘など身近な製品を製造するOEM*生産を主軸としつつ、医療・介護用品や推し活グッズといった自社製品の企画・製造にも注力。環境に配慮した素材の活用を通して社会貢献にも取り組む。商社でありながらものづくりの最前線に関われる点が、社員の

やりがいの一つ。時差出勤や年40時間まで取得できる時間単位の有給休暇の導入で、それぞれの事情に合った働き方を可能にした。経営層とも気軽に話せるオープンな組織風土も社員の活躍を支える。現場研修や定期的に行われる勉強会に加え、資格取得支援制度も充実。独自の人事評価制度で自らの成長を確認しながら、主体的にキャリアを築ける環境がある。

*OEM: 相手先ブランド名で製品を製造すること



「後輩社員の模範となるような先輩を目指しています」（佐川さん）



既存顧客への深耕と、新規顧客の開拓に意欲的な小暮さん



時には数名でアイデアを出しながら企画を練り上げることも



オリジナル製品は新規制作の打合せの際に加工技術の見本になる

企業情報

- 設立年 / 1948年6月
- 資本金 / 7,600万円
- 代表取締役社長 / 堀井 裕之
- 従業員数 / 132名（内、女性従業員数58名）
- 事業内容 / 合成樹脂及び合成樹脂加工製品の製造・販売

所在地 〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-13-14

TEL 03-3663-6161

URL <https://www.sanyo-ltd.com>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

与えられる裁量が大きく、自分で考え柔軟に挑戦していける環境です。やりたいことができる企業を選んで働くことをお勧めします。

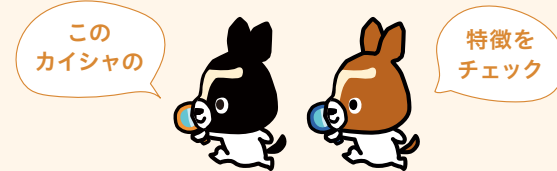


堀井社長

19 株式会社ソウブン・ドットコム



- 1 新たなことに**挑戦**し続ける環境
- 2 未経験でも**仕事を任せ**る社風
- 3 **自由度**の高い働き方が可能



社員の働きやすさを重視した多様な制度を整備。 学術団体をトータルに支援する「情報技術」企業

創業以来、学術誌・論文誌の編集や印刷などを手掛けてきたソウブン・ドットコム。同一事業を行う印刷会社の中でもその高い専門性は強みとなっている。近年は印刷事業にとどまらず、IT（情報技術）を活用した学術大会（学術集会）や学会事務局などの運営支援も担当。新たな分野へ進出したことで会社の規模がこの8年で約2倍に成長した。常に新しいことに挑戦

しており、幅広い領域の業務に携わることができるのがやりの一つ。未経験者でも丁寧なサポートのもとで知識を身に付け、仕事を担当することができる。新入社員研修の後、先輩社員に教わりながら現場で業務を学ぶOJTが基本になる。コアタイムを設けない「スーパーフレックス制度」やテレワーク制度を実施しており、自由度の高い働き方が可能。



誠実な対応でお客様の満足を実現することが一番大事と丸山さん



半日単位の有休を利用し、子どもの授業参観に行くという岡崎さん



働きやすい環境を構築し東京ライフ・ワーク・バランス認定企業に



製本部門も稼働中。印刷から製本までワンストップの対応が可能

企業情報

- 設立年 / 1956年10月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役社長 / 木村 崇義
- 従業員数 / 38名（内、女性従業員数19名）
- 事業内容 / 学術団体専門の印刷業・支援業

動画で
10秒
チェック!

所在地 〒116-0011 東京都荒川区西尾久7-12-16

TEL 03-3893-0111

URL <https://www.soubun.com>



社長からのメッセージ

当社は長い付き合いのお客様が多いです。誠実に仕事に取り組むと同時に、新たな提案でビジネスを変えていける人と共に働きたいです。

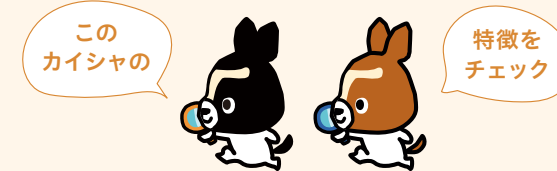


木村社長

20 社会福祉法人手をつなぐ福祉会



- 1 適切なケアができた**ときの喜び**
- 2 休みを取りやすく**家庭と両立**可能
- 3 スキルアップにつながる**研修が多数**



介護や就労支援などの障害福祉サービスを展開。 利用者の笑顔をやりがいに、プライベートも充実

葛飾区内で5つの障害福祉サービス事業所を運営する、手をつなぐ福祉会。地域に密着しながら、就労支援から施設入所支援、通所型生活介護まで幅広い障害福祉サービスを提供している。職員の働きかけによって利用者の笑顔を見ることができたり、行動が変わっていくのを体感できることがやりがいになっている。育児休業の取得率は女性職員100%、男性職員

75%。シフト制の勤務形態で時間帯などの希望が通りやすく、有給休暇も取りやすい職場環境。入職すると2日間の座学研修を経て、配属先でOJTに入り、チームリーダーのフォローを受けながら3カ月から1年程度で独り立ちを目指していく。勉強会や外部研修、資格手当制度など現場で働きながらスキルアップできる機会を豊富に設けている。



「現場で人の温かみを感じながら働いています」(金井さん)



法人が運営するカフェでは利用者が制作したアクセサリを販売



カフェは就労継続支援B型事業所として利用者が働く場でもある



後輩の育成に力を入れ、全体のレベルを上げたいと話す小柳さん

企業情報

- 設立年 / 2001年9月
- 理事長 / 前田 正憲
- 従業員数 / 151名（内、女性従業員数109名）
- 事業内容 / 障がい福祉事業

動画で
10秒
チェック!

所在地 〒125-0062 東京都葛飾区青戸8-24-27

TEL 03-3603-0711

URL <https://tefuku.or.jp/wp>



統括管理者からのメッセージ

社会では様々な人が共生し、協力して毎日を生きています。助けを必要としている人に手を差し伸べたいという人と共に働きたいです。



菅野統括管理者

21 株式会社パイプ技研



- 1 資格取得支援で個々の成長を応援
- 2 顧問トレーナーによる健康サポート
- 3 人々を支え社会に貢献する喜び



給水・排水設備の整備をワンストップで担う。 健康経営で社員第一の働きやすい職場を実現する

ビル内に水を供給する貯水槽の清掃や排水管清掃を中心に、給排水設備などの設計・施工、管理、メンテナンスを行うパイプ技研。過去実績から培った提案力と技術力を持ち、1社で全ての業務を担える点に強みがある。人材育成に注力し、新人研修後は一人ひとりの成長に応じて、先輩社員が丁寧にフォローしながらOJTを実施。資格取得支援も充実している。また、健

康経営にも力を入れ、毎月顧問トレーナーが社員一人ひとりに運動指導をするなど様々な取組を行い、全国健康保険協会から健康優良企業「金の認定」を取得。生活に不可欠な水道インフラを支える同社は、BCP（事業継続計画）にも尽力。災害時にライフラインを早期に復旧するための体制を整えており、社員たちは社会に貢献できる仕事に誇りを感じている。



給排水管の劣化診断から清掃、メンテナンスまでワンストップで手掛ける



社員の健康管理に関する打合せをスポーツトレーナーと定期的に行う



「コミュニケーションを取ることが重要な仕事です」と話す根本さん



「健康イベントの参考に社員から意見を聞いています」(新川主任)

企業情報

- 設立年 / 1979年4月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役社長 / 坪井 速世
- 従業員数 / 15名 (内、女性従業員数4名)
- 事業内容 / 給水・排水に関する工事・清掃・維持管理・産業廃棄物収集・運搬業

所在地 〒171-0052 東京都豊島区南長崎6-7-11

TEL 03-5988-0300

URL <http://www.pipe-giken.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

「水を通じて人々の生活を支える」という大きな仕事ができる小さな会社です。仕事面での成長以外に健康面でのサポートも充実しています。



坪井社長

22 株式会社富士交易



- 1 若手社員も裁量権を持って働ける
- 2 風通しが良く交流が盛んな職場
- 3 研修・勉強会で専門知識を磨ける



鉄鋼・産業・エレクトロニクス分野で築いた歴史を 発展させる専門商社。社員の挑戦を会社が後押し

設立約60年の富士交易は、鉄鋼・産業・エレクトロニクスの3部門を主軸に、産業用の電気・機械製品、プラント関連システム、半導体関連製品などを販売している。日本を代表する大手企業と直接取引しており、顧客の近くに拠点を置くことでニーズにいち早く応え、信頼関係を強めてきた。若手社員が裁量権を持って大規模案件に挑戦できるやりがいがあり、

職場環境に社員の意見を取り入れて、リフレッシュスペースを設置するなど、風通しが良く交流が盛んな職場だという。また、5日連続の有給休暇取得が推奨され、オンとオフのめりはりが付けやすい。扱う商品が多く専門知識も必要となるため、社内研修や、取引先メーカーを講師とした勉強会などが開催され社員の挑戦意欲とスキルアップを支えている。



社員の提案で設置されたリフレッシュスペースは交流の場になっている



自分だけでなく部全体での成長を目指していると話す高橋リーダー



「お客様と信頼関係を築ける存在になりたいです」(村山さん)



社員投票で選ばれた同社ロゴは「富」の字をモチーフにしている

企業情報

- 設立年 / 1966年6月
- 資本金 / 9,500万円
- 代表取締役社長 / 細谷 祐二
- 従業員数 / 71名 (内、女性従業員数23名)
- 事業内容 / 各種産業用設備・電気機械器具の販売

所在地 〒104-0028 東京都中央区八重洲2-1-8 八重洲Kビル9階

TEL 03-6665-0214

URL <https://www.fuji-koeki.co.jp>

動画で
10秒
チェック!



社長からのメッセージ

学生時代は大いに学び、楽しんでください。その中で自分が何をやりたいかを探し、それが実現できる会社を探してみることが大切です。



細谷社長

23 三井電子株式会社



- 1 自社製品が支える社会インフラ
- 2 時差出勤制度など柔軟に働ける
- 3 社内勉強会やOJTで着実に成長



社会インフラに不可欠な電源関連装置を販売。若手の挑戦を支援し、柔軟な働き方ができる

三井電子は、鉄道や医療など社会インフラに不可欠な電子機器のスイッチング電源などの装置を販売する商社。また、顧客の要望に合わせたカスタム電源を製造するメーカーとしての側面も持ち、商社とメーカーの両輪で、顧客の製品開発期間の短縮とコスト削減に貢献している。やりがいは、自社の製品が社会インフラを支えているという実感を持てるところ。

また、若手の挑戦を支援する体制があり、大型案件に携わることもできる。時差出勤制度やテレワークを導入し、柔軟な働き方が可能。住宅手当などの福利厚生も充実しており、社員の働きやすさに注力している。専門性が高い製品を扱うため、随時勉強会や研修が行われ、部門別に知識豊富な先輩がマンツーマンで指導するといった環境が整えられている。



「よりお客様に喜ばれるよう提案力を高めたい」と堀口主任



「気軽に相談してもらえる先輩になりたいです」(宇佐美さん)



営業部はフリーアドレス制で開放的な雰囲気



既製品を組み合わせてオリジナルの電源装置を製造する

企業情報

- 設立年 / 1981年4月
- 資本金 / 3,000万円
- 代表取締役社長 / 遠藤 仁久
- 従業員数 / 30名 (内、女性従業員数11名)
- 事業内容 / スwitching電源の販売・ボード開発

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒162-0808 東京都新宿区天神町10
神楽坂安村ビル2階
TEL 03-5579-8590
URL <https://www.mitsuidenshi.co.jp>

取締役からのメッセージ

若手のうちから大企業の大規模案件を担当できるのは中小企業ならではの成長も早く、自信を持って仕事ができる環境があります。



林取締役

24 ユニファースト株式会社



- 1 手掛けた製品を街で見かける喜び
- 2 社員の働き方や健康を考えた制度
- 3 上司と相談しながらステップアップ



企業の「つくりたい」を独創性ある企画力で製品化。ユニークな福利厚生制度が社員にも好評

ユニファーストは企業などのセールスプロモーションを支援する様々なオリジナルグッズを企画・製造・販売している。海洋ゴミ(ペットボトル)を原料とした再生ポリエステル繊維を用いたエコバッグなどSDGsを意識したオリジナル製品も開発。自分が企画した製品を街で見かけたり、独自の提案をできることが社員のやりがいになっている。ユニークな福利厚生として、

美術館、博物館などの入館料の負担、土用の丑(うし)の日に特上うな重で社員をねぎらったり、会社負担で脳ドックなど社員の健康にも配慮している。入社後は5カ月かけてビジネスの基礎を学びながら、先輩に同行し商談の進め方を習得していく。さらに、3カ月ごとに、上司と部下の間で定例面談を行うことでコミュニケーションの円滑化を図っている。



出来上がったサンプル製品を急に入念にチェックする営業本部主任の男性社員



顧客のニーズに応えるためにとことんアイデアを出し合う



デザイナーや製造工場との交流が欠かせないと入社2年目の女性社員



「つくる」の「つ」をかたどったロゴ。傾けると社名の頭文字「U」になる

企業情報

- 設立年 / 1981年2月
- 資本金 / 9,800万円
- 代表取締役社長 / 橋本 敦
- 従業員数 / 61名 (内、女性従業員数35名)
- 事業内容 / オリジナルグッズの企画・製造・販売

動画で
10秒
チェック!



所在地 〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア12階
TEL 03-3633-2121
URL <https://www.unifast.co.jp>

社長からのメッセージ

一人ひとりが経営者感覚を持って働けるのが中小企業の良さです。大きな組織の歯車ではなく、働く実感を持てる環境で活躍してください。



橋本社長



東京都中小企業
しごと魅力発信プロジェクト

しごと体験 ワークショップ

参加費無料

普段着でOK

友達同士で参加OK

参加対象者

高校生・短大生・大学生・
大学院生・専門学校生 等
(求職活動中の既卒者を含む)

しごと体験ワークショップを通して
将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか？

企業研究・
業界研究
に役立つ！

しごと体験



- ・イベントの企画・広報体験
- ・新規事業開発体験 等

●参加者の声
ワークショップでは学びがあり、とても有意義な時間になりました！



- ・経営者、社員との座談会 等

●参加者の声
「社長や社員の皆さんと話をしてみても、熱い思いを持ってサービスを提供していることが分かりました」



- ・キャリアアドバイザーがアドバイス

●参加者の声
「これまで気づかなかった視点を教えてもらい、会社の見方が変わりました」

※回によって実施内容が異なります。

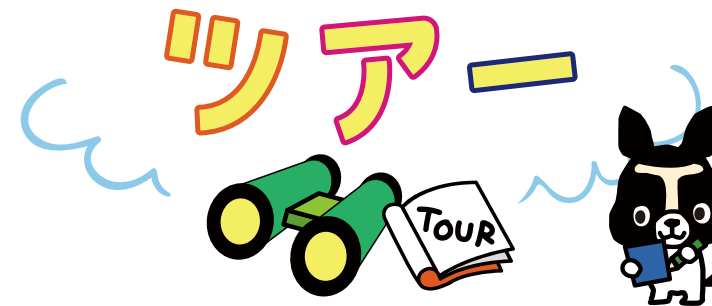
しごと体験ワークショップ参加者募集中！ サイトからお申し込みください

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp/workshop/>



1日で複数企業を訪問できる！

TO 東京 KYO カイシャハッケン ツアー



対象：

高校生・短大生・大学生・
大学院生・専門学校生等
(求職活動中の既卒者を含む)

日時

2025年11月27日(木)
10:00 ▶ 16:30

会場

東京ビッグサイト
会議棟
レセプションホールB

申込

詳しい情報や
申し込みは
サイトから



<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp/tour/>

1ツアーの訪問スケジュール(各70分)

(予定)時間	2分	6分	15分	4分	15分	4分	15分	6分	3分
行動	集合 オリエン テーション	移動	1社目 企業 訪問	移動	2社目 企業 訪問	移動	3社目 企業 訪問	移動	まとめ・ アンケート

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
全体スケジュール	第1回ツアー 10:00 ▼ 11:10	第2回ツアー 11:45 ▼ 12:55	第3回ツアー 13:35 ▼ 14:45	第4回ツアー 15:20 ▼ 16:30			
	就活応援 セミナー Fight!!	11:10 ▶ 11:40 <30分> ① 就活成功の鍵	13:00 ▶ 13:30 <30分> ② リアルな失敗 事例から学ぶ	14:45 ▶ 15:15 <30分> ③ 未来のキャリア を考える			

参加者の声(2024年アンケートより)



複数の会社を訪問して
短時間でいろいろな会社を
理解できました。

セミナーでは
ここでしか聞けないことがあって
とても役に立ちました。



POINT

産業交流展の出展ブースを見学

東京都が主催する中小企業の見本市である
「産業交流展」の出展企業ブースを訪問します。

POINT

キャリアカウンセラーが同行

キャリアカウンセラー等と一緒にブースへ訪問。
就活の悩みも相談できます。

POINT

就活応援セミナーが同時開催

就活に役立つ特別セミナーが同時開催。
ツアーと組み合わせることでさらに有意義な時間に！

ステキなカイヤ、ここにある!

TO 東京 KYO カイヤハッケン伝!

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp>



掲載社数約900社! 企業・業界研究に役立つ!

「東京カイヤハッケン伝!」ウェブサイトは、「中小企業しごと魅力発信プロジェクト」の一環として、東京都内の高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に取り組む企業などを紹介しています。あなたが働いてみたい東京のカイヤを、パソコンやスマートフォンで気軽にハッケンしてみてください!

パソコンでも

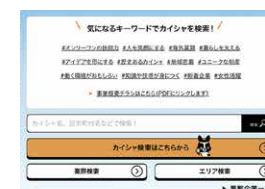
スマートフォンでも



多彩なコンテンツが楽しめます!

カイヤ検索

業界、エリア、気になるキーワードから、カイヤを検索してみよう! TOPページからはハッシュタグ検索もできる!



就活役立ち特集

「就活に役立つ情報」や「働きやすい職場づくり」に積極的に取り組む「中小企業の魅力」をピックアップ!!



業界PRチャンネル

東京で働く先輩たちは、どんな職場で働いているの? ドキュメントタッチのムービーで、業界の魅力を紹介します。



女性活躍

女性が働きやすい制度を持つ中小企業や就活に役立つ情報を女性の視点でピックアップ! 「女性の再就職応援交流会」レポートも掲載。



バックナンバー

発行済みの冊子版「東京カイヤハッケン伝! GUIDE」をいつでもどこからでも閲覧可能!



東京カイヤハッケンツアーレポート

日本最大級のトレードショー「産業交流展」のブースを訪問する「東京カイヤハッケンツアー」。過去に開催されたレポートを掲載。



SNSもやっています!



中小企業しごと魅力発信プロジェクト
@tokyo.miryoku



東京カイヤハッケン伝!
@tokyo.miryoku

就職活動に役立つ情報や、掲載企業の紹介などを定期的に発信しています! 皆さんのフォロー・チャンネル登録お待ちしております!



「しごと体験ワークショップ」を通して 将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?

キャリアカウンセラー等が同行! しごと体験・若手社員との交流ができる! 企業研究・業界研究に役立つ!





お知らせ ① 「きづく就業体験」のお知らせ

就職活動の第1歩！自分自身の興味や関心に「きづく」就業体験です

都内の魅力的な中小企業で就業体験！テーマに沿った3社で就業体験ができます。自分の中にある潜在的な興味・関心に「きづいて」、就活へGO！



- **参加できる方**：協力大学※に所属する学生。学年不問。（大学院、大学、短期大学、専門学校）
※協力大学とは、本事業の学生への周知等に協力していただいている大学等です。大学名はHPでご確認ください。
※HPに掲載がない学校の方で、参加を希望される方は下記問合せ先までご連絡ください。
- **就業体験受入企業**：都内に本社又は事業所のある従業員300人以下の企業
- **内容**：様々なテーマから1つを選び、テーマに関連した中小企業3社で就業体験をします。
事前・事後研修を含めて、3日間のコースです。
- **実施時期**：2025年6月～2026年3月
- **HP**： <https://tokyoshugyotaiken.metro.tokyo.lg.jp>
- **問合せ先**：東京都学生就業体験支援事業事務局 TEL：03-6775-4713
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください!!



お知らせ ② 公正な採用選考について

採用選考に当たっては、応募者本人の適性や能力を公正に評価することが必要です。本籍・出身地、家族、生活環境等、応募者本人の責任によらないことや、思想・信条等、日本国憲法で保障されている個人の自由に関することを応募書類や面接等でたずねることは、就職差別につながるおそれがある上、職業安定法第5条の5に抵触する違法行為につながります。

最近、新規大学等卒業予定者に対して「エントリーシート」「コミュニケーションカード」等の名称で、インターネットを利用して応募書類の提出を求める企業が増えています。このような形式の応募書類を含めて、企業は、応募者の適性と能力に関係のない事項（本籍地、家族等）や応募者の自由であるべき事項（思想、信条等）をたずねてはいけません。

採用選考時の応募書類や面接等で、企業から職業安定法第5条の5に抵触するおそれのある情報提供を求められた場合は、最寄りのハローワークに相談しましょう。

- ※大学生の方は、東京新卒応援ハローワーク（TEL：03-5339-8609）に相談してください。
- ※高校生の方は、学校に報告、相談してください。
- 詳しくは、TOKYOはたらくネットをご覧ください。 [URL https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei)

お知らせ ③ こんなことがあればぜひご相談を



試用期間

試用期間とは、勤務態度・能力・技能等を見て正式採用するかどうかを判断する期間とされています。試用期間を経て、正式採用としないことは通常は「不採用」ではなく「解雇」となり、合理的な理由が必要になります。



残業代不払い

残業代の支払いは労働基準法に定められた義務です。きちんと支払われているか給与明細を確認し、未払いがあるようであれば、自分で退勤時間をメモするなど記録を付けるようにしましょう。



辞めさせてくれない

民法では、期間の定めのない労働契約は、労働者が退職を申し出た日から2週間を経過すると、使用者の承諾がなくても契約は終了するとされています。ただし、トラブル防止のためには、民法の規定を念頭に、就業規則の規定の有無や内容を確認のうえ、労使で話し合うことが大切です。



パワーハラスメント

職場のパワーハラスメントとは、職場において行われる優越的な関係（職務上の地位や人間関係等）を背景とした言動であって、業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの（業務上明らかに必要性のないもの、業務の目的を大きく逸脱したもの等）により、労働者の就業環境が害されるものをいいます。事業主には、労働者からの相談・苦情に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備等が義務づけられています。



年次有給休暇

会社は、労働者（正社員、契約社員、アルバイトなどの雇用形態を問わず）を雇い入れてから6ヶ月間継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した者に、有給休暇を付与（週5日又は週30時間以上の勤務で10日分付与）しなければなりません。

電話相談

※日曜、祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日については祝日及び12月28日～1月4日を除く。

東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月～金：午前9時～午後8時 土：午前9時～午後5時
-------------	--------------	------------------------------

来所相談（予約制）【労働相談情報センター】

事務所	電話番号	担当区域（会社所在地）
飯田橋	03-3265-6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ
大崎	03-3495-6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区
池袋	03-5954-6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区
亀戸	03-3637-6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
多摩	042-595-8004	多摩エリア全域
青山	03-6803-8941	はたらく女性スクエアHPを参照 https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/

労働相談の利用方法がよくわかるアニメーションもあります
アニメで分かる労働相談～労働相談してみませんか？～

LINEコール（通話機能）による
電話相談も行っています
アカウント名 東京都労働相談情報センター

このほか、若年者向けにパンフレットや動画を通じて、「労働法」の基礎知識の周知を行っています。

こちらの動画もチェックしてください
URL <https://manabu.metro.tokyo.lg.jp/douga>

お知らせ ④ 主な若年者・女性向け就職等支援機関一覧

【東京しごとセンター】

東京しごとセンターヤングコーナー	電話：03-5211-2851
ハローワーク飯田橋U-35	電話：03-5212-8609
東京しごとセンター多摩	電話：042-526-4510

若年者の就職活動に関して、個別カウンセリングや、セミナー、各種イベントなどを実施しています。また、ヤングコーナーには、『ハローワーク飯田橋U-35』が併設されており、求人情報検索や、職業相談・職業紹介などをご利用いただけます。

【新卒応援ハローワーク】

東京新卒応援ハローワーク	電話：03-5339-8609
八王子新卒応援ハローワーク	電話：042-631-9505

新たに大学・高専・専修学校等を卒業される方、概ね卒業後3年以内の既卒者に特化した専門のハローワークです。職業相談や職業紹介、企業情報の提供のほか、各種セミナー等も開催しています。

【わかものハローワーク】

東京わかものハローワーク	電話：03-3409-0328
新宿わかものハローワーク	電話：03-5909-8609
日暮里わかものハローワーク	電話：03-5850-8609

34歳以下の若年者を対象に、職業相談・紹介、セミナー等を実施しています。

【東京しごとセンター】

女性しごと応援テラス	電話：03-5211-2855
女性しごと応援テラス多摩	電話：042-529-9001

【マザーズハローワーク】

マザーズハローワーク東京	電話：03-5728-8609
マザーズハローワーク日暮里	電話：03-5850-8611
マザーズハローワーク立川	電話：042-529-7465

※都内7ヶ所のハローワーク（品川、大森、池袋、木場、八王子、町田、府中）にも「マザーズコーナー」を設けています。

仕事と子育ての両立を目指す方の就職支援を行っており、キャリアカウンセリングや職業紹介、セミナー等も開催しています。

TO 東京 KYO 中小企業しごとと魅力発信プロジェクト カイシャハッケン伝!

できるだけ
たくさんの業界・企業を
見てみよう!

どんな業界や企業があるのか
研究することで
「自分に向いている仕事」や
「やりたい仕事」が見えてきます。

東京カイシャハッケン伝!
ウェブサイトも見てみよう!

東京カイシャハッケン伝!ウェブサイトでは、
各企業のさらに詳しい情報が確認できます。
また、他にも動画、女性特集など
多彩なコンテンツが楽しめます。

詳細は P.35 をご確認ください!



「しごと体験ワークショップ」を通して
将来の仕事を考えるきっかけに
してみませんか?

キャリアカウンセラー等が同行!

しごと体験・若手社員との交流ができる!

企業研究・業界研究に役立つ!



東京都

編集・発行／東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
TEL 03-5320-4628