

TO 東京 KYO

カイシャハッケン伝!

中小企業しごと魅力発信プロジェクト

おすすめ中小企業24社掲載!

ハッケン
しよう!
中小企業の
魅力

特集

TOKYOが好き!

地域とともに成長する
企業特集

しごと体験
ワークショップ



参加者募集中!

ハッケンしよう！ 中小企業の魅力



東京都内の中小企業数は約42万社。企業数全体の約99%を占めています。
その中には、高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に積極的に取り組む企業など、特徴ある企業が数多く存在します。
地域社会や経済の活性化を担い、成長を支える中小企業。このGUIDEを通して、ぜひ、その魅力をハッケンしてください。

CONTENT

特集1	TOKYOが好き！ 地域とともに成長する企業特集	3
特集2	必見!! 女性が活躍する都内中小企業での取組	5
特集3	社風って何だろう？見える化してみた！	7

企業Interview

業種別アイウエオ順



製造業

株式会社上島熱処理工業所	城南	9
株式会社極東精機製作所	城南	10
株式会社ケイジェイシー	城南	11
株式会社江北ゴム製作所	城東	12
株式会社サーフビバレッジ	城南	13
サンアロー株式会社	中央・城北	14
株式会社新日東電化	城南	15
株式会社吉増製作所	多摩	16

情報通信業

株式会社アルカディアソフト開発	中央・城北	17
宇宙システム開発株式会社	中央・城北	18
CVCF株式会社	中央・城北	19
株式会社SiNCE	城南	20
株式会社SCRUM	中央・城北	21
株式会社デジタルデザインシンク	中央・城北	22
株式会社DUE	中央・城北	23
日東コンピューターサービス株式会社	城南	24
株式会社ビー・エス・アール	中央・城北	25



建設業・
不動産業

飯田電機工業株式会社	城南	26
東新緑地株式会社	多摩	27
株式会社フィルツ都市建築設計	中央・城北	28
株式会社ラムセス	中央・城北	29

その他	株式会社英和電機	中央・城北	30
	株式会社地盤試験所	城東	31
	八洲電装株式会社	城南	32

しごと体験ワークショップのご案内	33
東京カイシャハッケンツアーのご案内	34
東京カイシャハッケン伝!ウェブサイトのご案内	35
東京都からのお知らせ	37

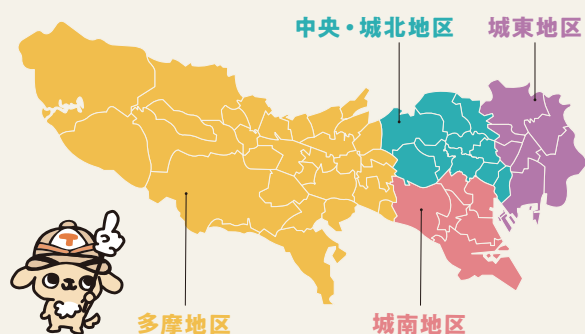
※紹介企業は、高い技術力だけでなく、若者や女性の採用意欲があり、社員の教育制度や職場環境整備に取り組み、国や東京都から表彰や認定を受けているなど、「働きやすさ」を重視して選定しています。
(例) 東京都中小企業技能人材育成大賞、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業、ユースエール認定企業、えるぼし認定企業、くるみん認定企業、東京商工会議所「勇気ある経営大賞」、TOKYO/PAPA育児促進企業 等。

TO 東京 KYO カイシャハッケン伝! ウェブサイトも見てみよう!

東京カイシャハッケン伝!ウェブサイトでは、各企業のさらに詳しい情報が確認できます。また、他にも動画、女性特集など多彩なコンテンツが楽しめます。
<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp> 詳細はP.35をご確認ください!



東京地区マップ



中央・城北地区

千代田区・中央区・新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・北区・板橋区・練馬区

城南地区

港区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・渋谷区

城東地区

台東区・墨田区・江東区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区

多摩地区

八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・府中市・昭島市・調布市・町田市・小金井市・日野市・国分寺市・国立市・狛江市・東大和市・武蔵村山市・多摩市・稲城市・小平市・東村山市・西東京市・清瀬市・東久留米市・青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町

本号に掲載されている企業の地域区分

中央・城北地区

株式会社アルカディアソフト開発	株式会社デジタルデザインシンク
宇宙システム開発株式会社	株式会社DUE
株式会社英和電機	株式会社ビー・エス・アール
サンアロー株式会社	株式会社フィルツ都市建築設計
CVCF株式会社	株式会社ラムセス
株式会社SCRUM	

11社

多摩地区

東新緑地株式会社
株式会社吉増製作所

2社

城東地区

株式会社江北ゴム製作所
株式会社地盤試験所

2社

城南地区

飯田電機工業株式会社	株式会社SiNCE
株式会社上島熱処理工業所	株式会社新日東電化
株式会社極東精機製作所	日東コンピューターサービス株式会社
株式会社ケイジェイシー	八洲電装株式会社
株式会社サーフビバレッジ	

9社

TOKYO が好き！ 地域とともに成長する 企業特集

この特集の
POINT

- 都内の中小企業は
転勤の可能性が低い
- 地域に根差して地元貢献を
している企業の魅力を知ろう！

カイシャハッケン伝！
掲載企業にアンケート

転勤は

ありますか？

ない
93%

「夏休み木工チャレンジ」で地域に貢献！



株式会社タカキ エリア：東大和市

自社の木材を加工するときに出る端材を活用して、子どもたちが木工を楽しむ「夏休み木工チャレンジ」を地域の方々と関わりながら開催しています。以前参加した子どもたちが成長し、運営に参加するなど、皆で作上げる温かい雰囲気も魅力です。

総務企画部
高木部長



企業紹介は
コチラ！
35号掲載



「地域の高齢者買い物送迎支援事業」で地域に貢献！

買物送迎
支援事務局
林さん

業務部
地域貢献事業
木村主任



社会福祉法人にじの会 エリア：三鷹市

自力での買い物が困難な高齢者の方を対象に、施設の送迎車の空き時間を活用して週3回の買い物送迎支援を行っています。近隣に商店が無く、地域の高齢者が困っているとの相談から始まった本事業は無事故で10周年を迎えました。今後も長く継続を目指します。



企業紹介は
コチラ！
39号掲載



「近隣小学校へ出張講座」で地域に貢献！

特別養護
老人ホーム
めぐみ園
川越施設長



社会福祉法人東京老人ホーム エリア：西東京市

近隣小学校を対象に、高齢者疑似体験や車椅子体験を行う出張講座を行い、高齢者の暮らしを身近に考える機会を提供しています。子どもの頃から高齢者の身体の変化や暮らしの困りごとを知ってもらふことは、地域で高齢者を支え合う意識作りにつながると考えています。



企業紹介は
コチラ！
33号掲載



「無電柱化工事」で地域に貢献！



株式会社最上建工 エリア：青梅市

多摩エリアを中心に、地中に管を作ってその中に電線を通す「無電柱化工事」で、防災強化等にご貢献。また、積雪時に公共の場所の除雪を行うなど、地域のインフラ維持も担っています。常に地域社会の一員として役に立ちたいという思いで事業を展開しています。

工事部
坂本取締役



企業紹介は
コチラ！
45号掲載



「地元中学生の職場体験開催」で地域に貢献！



東新緑地株式会社 エリア：八王子市

管理を担う八王子市の公園や緑地で、中学生の職場体験を実施しています。緑地管理やイベント運営等の体験を通じて、街の環境やインフラを守る仕組みへの理解を深め、地域への関心を高めるとともに、造園・建設業の魅力を知るきっかけづくりを目指しています。

工事課
大谷さん



企業紹介は
コチラ！
46号掲載



業務本部
運営推進室
田中課長



企業紹介は
コチラ！
39号掲載



「災害支援や祭りへの参加」で地域に貢献！

株式会社REC エリア：荒川区

防災資材の備蓄や太陽光発電設備の活用など、防災面で地域にご貢献しています。また、地元神社の秋祭りでは敷地を休憩所として提供し、社員も神輿（みこし）の担ぎ手として参加。地域とのつながりを感じる貴重な機会となっており、今後も交流を深めていきたいです。





女性が活躍する 都内中小企業での取組



女性活躍の輪
Women in Action

- この特集の
POINT
- 女性が活躍する中小企業にはどんな取組や制度がある？
 - 働きやすい中小企業の具体的な魅力を知ろう！

一般事業主行動計画

労働者に占める女性割合を 15%以上とする

株式会社イクス

企業紹介はコチラ！

24号掲載

当社取組のここがポイント！



総務部
人財採用グループ
大地グループ長

長期的にキャリアを築ける環境を求人媒体等で発信しています。子育て支援企業としてくるみん認定を受け、**短時間勤務や時差出勤、テレワーク等の状況に合わせた最適な働き方**を選べる制度を整備。管理職研修で多様な働き方への理解も推進中です。

こんな制度で働きやすいです！



シェアードシステム
サービス事業部
平野さん

有給休暇の取得促進や残業削減の取組によってプライベートを充実させ、仕事のモチベーションを高く保っています。**ライフステージが変化しても家庭と両立して働ける安心感**があり、資格取得支援等の制度を活用してスキルアップも目指せます。

一般事業主行動計画

従業員の年次有給休暇の取得を促進する。 年次有給休暇取得率75%以上を達成する

株式会社エイル

企業紹介はコチラ！

35号掲載

当社取組のここがポイント！



技術推進室 兼
マネジメントシステム
管理委員会
尾形主任

「有給休暇推奨日」で有給休暇取得を後押し、さらに通院や家庭の用事など短時間の使用にも柔軟に対応できるように1時間単位で取得できる時間有休も導入。結果として、**有給休暇取得率80%を超える水準を維持**できるようになりました。

こんな制度で働きやすいです！



設計第2部
小野寺さん

有給休暇推奨日や時間単位の有給休暇制度を活用しています。有給休暇を使い切った後でも、**病気などのやむを得ない理由で休む場合に、最大3日間まで取得が可能な特別有給休暇**があるため、休暇残数を過度に心配する必要がなくなりました。



東京カイシャハッケン伝！ 「女性活躍」ページも チェックしてみよう！



女性が働きやすい制度を持つ
中小企業や就活に
役立つ情報を
女性の視点でピックアップ！

ウェブ
サイトは
コチラ！


ウェブ
サイトは
コチラ！


女性がその個性や能力を発揮できる環境の整備を一層推進するため、令和8年7月1日に「東京都雇用・就業分野における女性の活躍を推進する条例」が施行されました。

一般事業主行動計画

女性技術者の人数を 5名増やす

株式会社クリエイティブキャスト

企業紹介はコチラ！

39号掲載

当社取組のここがポイント！



経営企画室
上田リーダー

仕事と家庭・育児等を両立しながら働き続けられる環境づくりや、**性別に関わらず一人ひとりが活躍し、管理職やリーダー職に挑戦できる組織**を目指しています。柔軟な働き方や、有給休暇を取得しやすい職場環境の整備に取り組みました。

こんな制度で働きやすいです！



経営企画室
山内ゼネラル
マネージャー

業務状況に応じて勤務時間を調整するなど、柔軟な働き方が実現できています。チーム内で業務内容やスケジュールを共有し、互いに協力しながら仕事を進めているため、**周囲に業務の相談がしやすく、安心して有給休暇を取得できる環境**です。

一般事業主行動計画

女性社員を1名以上 主任などに昇格させる

株式会社国際協力データサービス

企業紹介はコチラ！

38号掲載

当社取組のここがポイント！



総務課
木下課長

女性が、「自分には主任は難しい」「ライフイベントを考えると長くは続けられない」と自ら最初から選択肢を狭めてしまうことのないよう、**今の働き方のままでも担える役割を上長と一緒に考える**ことを大切にしています。

こんな制度で働きやすいです！



ソリューション1課
上野さん

キャリアについて上司と相談できる面談制度では、**次のステップや強みをどう仕事に生かすか等を提案**してくれたり、**自分のキャリアを見直す機会**を得られています。フレックスタイム制や在宅勤務制度をプライベートとの両立に活用しています。

社風って何だろう？ 見える化してみた！

この特集のPOINT

- 社風とは、歴史や理念に基づいたその会社らしい働き方や雰囲気
- 3つの視点から企業の社風を「見える化」してみた！

当社の社風 1

仕事の進め方

医療やヘルスケア領域で、社会課題を解決するシステムを開発しています。お客様の目的を深くみ取り、柔軟に改善を重ねるスタイルを徹底しています。

当社の社風 2

働く環境

社員が制度の目的を理解した上で運用し、形骸化防止と社員発案の新制度創出を実現。充実した資格取得支援のもと全員が勉強に励み、教え合って成長しています。

社風の原点

ソフトウェアの開発等を通して「人間尊重」の社会を次世代に残す！

伊サナドットネット株式会社

企業紹介はコチラ！

45号掲載

当社の社風 3

人間関係

当社には「恩送り」という考え方があり、誰かから受けた恩を他の人に送って、助け合う関係を広げていくというアクションを皆で行っています。

当社の社風 1

仕事の進め方

1923年の創業から約100年、時代の変化に柔軟に対応し、お客様のニーズに応えてきました。新しい発想で仕事に取り組むことを大切にしています。

伊ワツキ株式会社

企業紹介はコチラ！

44号掲載

当社の社風 2

働く環境

新社屋に移転し、ワンフロアに各部署が集まる形になりました。フリースペースも有効に活用し、活発なコミュニケーションにつながっています。

社風の原点

創業100年の歴史。 変化するニーズに応えてきた！

当社の社風 3

人間関係

安心・安全な製品を安定的に供給することが当社の使命。自然と真面目な社員が多いです。社内でもお互いに助け合って仕事をしています。

当社の社風 1

仕事の進め方

建設中の商業施設などの大規模建物の鍵の管理を行っています。数百本、数千本単位で鍵を扱うこともあり、一人ひとりのプロ意識と責任感には欠かせません。

社風の原点

人々の安心・安全を守るのに欠かせない「鍵」を管理！

株式会社トーヨーコー

企業紹介はコチラ！

44号掲載

当社の社風 2

働く環境

最近「サンクスカード制度」を導入しました。ちょっとしたことでも感謝を伝え合う機会を作ること、社員間のコミュニケーションを促進しています。

当社の社風 3

人間関係

お客様やパートナー企業など社外の方ももちろん、社内でも様々な部署と連携して仕事を進めることが多く、日々協力し合う姿勢で業務に当たっています。

当社の社風 1

仕事の進め方

ICT（情報通信技術）活用した施工業務を内製化している当社。先進的な取組だからこそ、工事関係者等に丁寧に説明し理解を求めていくことが欠かせません。

巴山建設株式会社

企業紹介はコチラ！

45号掲載

社風の原点

新技術を活用した先進的な取組による建設工事を通して社会に貢献！

当社の社風 2

働く環境

ICTの導入により工事現場作業の省力化・生産性向上を実現。これまで手が回らなかった資格取得の試験勉強などに時間を有効活用できるようになりました。

当社の社風 3

人間関係

ICTの導入をきっかけにデジタルに強い若手社員が活躍するように。若手とベテランが互いに教え合い高め合う双方向のコミュニケーションへと変化しました。

社風を感じ取ってみよう！

しごと体験ワークショップに参加して、働きやすい職場を見学、社風を体感してみよう！

参加費 無料

普段着で OK

友達 同士で 参加OK

しごと体験ワークショップ

- キャリアカウンセラー等が同行！
- しごと体験・若手社員との交流ができる！
- 企業研究・業界研究に役立つ！

—— しごと体験ワークショップを通して将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか？ ——

01

城南地区

金属を強靱にする熱処理加工

株式会社上島熱処理工業所

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 技能が向上していく実感
- ② 専門知識・実務が基礎から身に付く
- ③ 生活と仕事の両立がしやすい

自分の目で見て感じよう

就職活動においては実際に足を運んで体験することを大切にしています。当社は見学やインターンの受入れも積極的に行っています



上島社長



ソルトバスでの焼き入れ作業中。集中力と体力が必要



「東京の熱処理業界に濱松ありと言われるようになります」(濱松係長)



工場では、女性が活躍している。写真は真空炉での数値チェック



伝統を大切にしつつ新しい技術の導入や進化もしていきたいと話す吉田係長

金属に熱を加え、より強靱にする熱処理加工を行っている上島熱処理工業所。金属加工で使用する切削工具や金型などの加工依頼に、確かな技術で応えている。ソルトバスによる熱処理は、塩化物を溶かした熱処理槽に金属を入れて加熱し冷却することで、より強靱に加工する同社の主要技術。自らの手で金属を変化させていく臨場感や、技能の向上を実感できるのが、社員のやりがいという。新入社員は入社後、各工程を約3カ月かけて回り、その後は金属に熱を入れる最初の工程である「焼き入れ」に配属され、熱処理の基礎を覚えていく。現場での技術習得以外にも、資格取得や講習の受講を支援しており、大学の講座も受講できる。時間単位の有給休暇が取得できるなど、プライベートとの両立もしやすい。

企業情報

- 設立年 / 1956年5月
- 従業員数 / 41名 (内、女性従業員数4名)
- 資本金 / 1,000万円
- 事業内容 / 金属熱処理加工、金属表面改質処理、摩擦圧接加工
- 代表取締役社長 / 上島 健

所在地 〒146-0081 東京都大田区仲池上2-23-13

TEL 03-3753-7788

URL <http://www.kamijima.co.jp>15秒動画で
チェック！

02

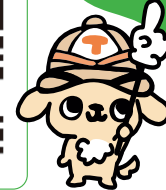
城南地区

精密金属加工と製品の受託開発

株式会社極東精機製作所

経営大賞

勇気ある経営大賞受賞企業

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 社員の7割強が30代以下の若い企業
- ② OJTでしっかりと技術・知識を習得
- ③ 自ら考え早くから責任を持つ喜び

やりたい!が成長の鍵

「大企業が中小企業か」でなく、「自分が何を学び成長できるか」を軸に企業選びをしてみませんか。既成概念にとらわれない柔軟性を大切にしてください。



土屋係長



極東精機製作所は、NC旋盤やマシニングセンターを用いた金属加工のプロ集団。他社が敬遠するような難削材*の高精度加工で実績を重ねてきた。企画・設計から製造・量産まで一貫対応できる体制を整えることで、ODM*企業としても顧客の要望に応え、さらに自社ブランド「BARYON TOKYO」も立ち上げた。社員の7割強が20～30代を占める同社は、風通しの良い社風が自慢。男女ともに育児休業の取得実績があるなど、ライフステージが変化しても安心して働き続けられる。若手人材の育成にも注力し、先輩社員に付いてのOJTで、マシン操作やプログラミング、機械知識、加工知識などをしっかりと身に付けられる。自ら考えてものづくりをする喜びや、早くから責任ある仕事を任される点が働くやりがいにつながっている。

*難削材:一般的な金属加工(切削や研削など)が非常に困難な材料の総称
*ODM:相手先ブランド名で製品のデザイン・設計から製造まで担うこと

企業情報

- 設立年 / 1968年10月
- 従業員数 / 22名 (内、女性従業員数5名)
- 資本金 / 1,000万円
- 事業内容 / 各種金属加工切削加工と受託開発
- 代表取締役社長 / 鈴木 亮介

所在地 〒144-0035 東京都大田区南蒲田2-19-4

TEL 03-3734-6461

URL <https://www.kyokutouseiki.co.jp>15秒動画で
チェック！

旋盤機のパネルを操作する畦地さん。「機械の設計にも興味があります」



アイデアは、若手社員同士の活発なコミュニケーションからも生まれる



「当社は雰囲気良く、働く環境も整備されています」と話す八城さん



様々な金属素材の丸物加工から複雑な穴あけ加工まで、幅広く対応する

株式会社ケイジェイシー



くるみ認定企業 ユースエール認定企業



約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 出産祝い金や特別有休で子育て支援
- ② 各部署での新人研修とOJTで成長
- ③ 子育て世帯を笑顔にする喜び

誰かを笑顔にする喜び

若いうちからチャレンジし、自ら仕事を作り出し、成長を実感できる環境があります。自分の笑顔で誰かを幸せにしたいという方と共に働きたいです。



崔代表



このカイシャの特徴をチェック

- ① 顧客の困りごとを解決する達成感
- ② 女性社員専用の快適な空間を整備
- ③ 約1年の現場研修で基礎を学ぶ

楽しみながら成長しよう

「一生懸命が楽しく、各人の能力を高め、発揮できる会社であること」という経営理念には、楽しみながらトライすれば成長できるという思いを込めています。



菅原社長



親になったときに使いたいと思える製品を作ることが目標という松嶋さん



「エジソンのお箸®」から食品・玩具・医療機器へと広がった製品たち



「若手のうちから裁量を持って挑戦させてもらえる環境です」(高橋さん)



「EDISONmama (エジソンママ)」は同社が展開するベビー用品の主力ブランド

「できた!」の喜びから、自分で食べる気持ちを育む「エジソンのお箸®」の販売からスタートしたケイジェイシー。現在は、食品や玩具、医療機器などの企画・開発・製造・販売へと業務を拡大し、子どもたちの「できた」という成長の瞬間に寄り添ってきた。同社の女性の育児休業取得率・復職率はともに100%で、出産祝い金や、満6歳までの子どもがいる社員への特別有給休暇の付与など、子育てしやすい環境が整っている。新入社員は入社後、社会人マナー研修を経て各部署で研修を受け、配属後は先輩社員の指導で成長していく。資格取得支援も充実。社員たちは、企画や販売に携わった製品を通じて、ママやパパ、子どもたちの成長と笑顔を支えることにやりがいと喜びを感じながら仕事に取り組んでいる。

*エジソンのお箸®: リングに指を入れて使用するトレーニング用の箸

企業情報

- 設立年 / 2003年3月
- 従業員数 / 61名 (内、女性従業員数40名)
- 資本金 / 3,000万円
- 事業内容 / ベビー・キッズ用品の企画・開発・製造・販売、旅行業
- 代表取締役 / 崔 鍾植

所在地 〒140-0001 東京都品川区北品川1-10-4 Y.B.ビル

TEL 03-5796-9733

URL <https://allkjc.com>



15秒動画で
チェック!



株式会社江北ゴム製作所



東京都
中小企業
技能人材
育成大賞



勇気ある経営大賞
勇気ある経営大賞受賞企業



約5分で読める
全文はこちら!

このカイシャの特徴をチェック

- ① 顧客の困りごとを解決する達成感
- ② 女性社員専用の快適な空間を整備
- ③ 約1年の現場研修で基礎を学ぶ

楽しみながら成長しよう

「一生懸命が楽しく、各人の能力を高め、発揮できる会社であること」という経営理念には、楽しみながらトライすれば成長できるという思いを込めています。



菅原社長

工業用を中心に、ゴム素材の開発や多品種のゴム製品を製造・販売する江北ゴム製作所。産業用機械などに欠かせない、重要な製品をオーダーメイドで製造しており、素材の自社開発も行う。同社での仕事のやりがいは、産業機器や精密機器などの多様なメーカーから寄せられる、ゴム関連の「困りごと」を解決し、顧客の要望に応える達成感。自社所有の社員寮や女性社員専用の休憩室、パウダールームなどを整備し、働きやすい環境づくりにも注力し、毎年開催される社員旅行で社員同士の親睦を深めている。ゴムの知識ゼロでも力が伸ばせるよう、入社後は約1年の現場研修で実務を身に付け、基礎知識を習得する。配属後は社員一人ひとりに用意されたスキルマップに沿って育成が行われ、自分のペースで成長できる。



「お客様の困りごとを解決できるゴム製品の提案がミッションです」(山口課長)



設立以来60年以上をかけてゴム製品の可能性を着実に広げてきた同社



電話対応や受注処理、納期調整、広報と幅広い業務を担当する秋葉さん



天然ゴムと茶葉等の未活用材を混ぜた自社開発の新しいゴム素材「Rebbur (リバー)」

企業情報

- 設立年 / 1962年6月
- 従業員数 / 80名 (内、女性従業員数30名)
- 資本金 / 5,000万円
- 事業内容 / 工業用及びスポーツ関連ゴム製品製造
- 代表取締役社長 / 菅原 健太

所在地 〒123-0874 東京都足立区堀之内1-13-34

TEL 03-3897-4331

URL <https://www.kouhoku.co.jp>



15秒動画で
チェック!



05

城南地区

ワンストップで飲料の製造を担う

株式会社サーフビバレッジ

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 裁量を持って仕事を進める面白さ
- ② 柔軟な働き方が根付く職場
- ③ 1on1面談で1年目をサポート

学生時代の時間を大切に

学生時代は、時間の使い方を自分で考えて実行できる最後のチャンスかもしれません。貴重な時間をどのように使うか、よく考えながら過ごしてください。



播野専務



06

中央・城北地区

ゴムや樹脂部品を開発・製造・販売

サンアロー株式会社

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 工場の現場実習で製品知識を得る
- ② ものづくりの楽しさを営業も実感
- ③ 時差出勤制度などで柔軟に働く

真の目標を発見する場所に

入社前から仕事の内容を理解することが難しいのは当然。当社には様々な業務があるので、働きながら自分の目標を見つけてもらっても良いと思っています。



時宗社長



「今後は若手の育成やサポートにも注力していきたいです」(志村係長)



製造現場と営業、企画開発の連携は抜群。一丸となり製品開発に取り組む



採用活動を通じて「仲間」を探すことにやりがいを感じているという彦田次長



「挑戦なくして未来なし」が行動指針。社員の挑戦を後押しする風土がある

大手コンビニやホテルチェーン、大型総合スーパーといった多様な企業から、PB（プライベートブランド）飲料の製造を受託し、成長してきたサーフビバレッジ。企画、開発から製造、販売までを一貫して担い、多品種・小ロットの対応も可能な点が強みという。約15年前からは、自社ブランド商品の開発・展開にも本格的に注力。自分が企画開発した商品が1年以内に店頭へ並ぶこともあり、社員はスピード感と大きな裁量を持って仕事ができることに面白みを感じている。柔軟な働き方が可能で、フレックスタイム制や子どもが小学校に入学するまでの短時間勤務、テレワークなどが利用できる。先輩社員による1年間の丁寧なOJTや、1年目は頻度高く行われる1on1面談などで、安心して業務習得に取り組めるサポート体制を整えている。

工業用ゴムや樹脂の成形加工に強みを持つサンアロー。1990年代には、困難とされていたシリコンゴムと樹脂の一体成形を実現。この技術を使った携帯電話用キーシート（操作パネルに使用されるシート状の入力デバイス）は主力製品となり、同社によると世界シェアの4割近くを占めるまでになったという。現在ではさらなる技術開発の成果として、医療トレーニング用の模擬臓器なども手掛けている。新人研修では、5日間の基礎研修を経て、配属先で約3カ月のOJTを受けて実務を身に付けていく。その後、約3週間の工場研修で製品の知識を学ぶ。営業職も顧客メーカーと直接やり取りをすることで、部品を売るだけではなく、ものづくりの楽しさを実感できる。週1回のテレワークと時差出勤制度があり、働きやすい環境が整備されている。



「未来が開けて見えるような姿を後輩に見せていきたいです」(高橋課長)



同社では営業担当と技術者が一体になって提案型営業を進めている



英会話教室で培った英語力を海外業務に生かしたいという関根さん



キーシートは今も固定電話やテレビのリモコン、電子辞書などで使われている

企業情報

- 設立年 / 1992年9月
- 従業員数 / 175名 (内、女性従業員数63名)
- 資本金 / 1億円
- 事業内容 / 清涼飲料水の開発・製造・販売
- 代表取締役社長 / 三尾 秀幸

所在地 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-60-10

TEL 03-5414-2120

URL <https://surf-bev.com>15秒動画で
チェック！

企業情報

- 設立年 / 1959年12月
- 従業員数 / 176名 (内、女性従業員数48名)
- 資本金 / 1億円
- 事業内容 / 電子・自動車機器部品、ゴム・樹脂成型
- 代表取締役社長 / 時宗 裕二

所在地 〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-10-4 オーキッドプレイス八丁堀ビル4F

TEL 03-3552-5981

URL <https://www.sunarrow.co.jp>15秒動画で
チェック！

株式会社新日東電化

東京都
中小企業
技能人材
育成大賞約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 協働して目標を達成し課題を解決
- ② オフと仕事の両立がしやすい環境
- ③ 計画的な育成で専門技術を習得

成長へと導く「必要」の視点

物事を好き嫌いだけで判断せず「自分や社会にとって必要か」という観点で選ぶ。そうすることで、リスクを抑えながら確実に成長することができます。



海老名代表



このカイシャの特徴をチェック

- ① 空の安全を支える責任ある仕事
- ② 国際基準の技術を身に付けられる
- ③ 盛んな社内交流。健康促進にも注力

人の役に立つ仕事かが大事

働くことは自己実現であり、社会や人の役に立つことが大切だと考えています。当社には、ものづくりを通して社会に貢献できる仕事があります。



吉増代表



めっき加工する部品を取り付ける治具を手にする篠巻さん



手作業のめっき工程のライン。薬品を扱う作業は慎重さが求められる



「部品の検査作業は集中力が重要な仕事です」(中村ラインリーダー)



地元大田区の小学生の工場見学や、工業高校生の職場体験を受け入れている

金属や非金属の素材の表面に、薄い金属の皮膜をコーティングするめっき加工。様々な金属部品に使われるめっき加工を約50年にわたり営んでいる新日東電化は、何千種類もの部品を取り扱い、高度な表面処理技術と量産体制を強みとしている。社員同士の活発なコミュニケーションの中で、目標を達成することや、問題を解決することが同社で働くやりがい。高齢者や外国人、障害者などを含めた多様な人材が働いている同社は、1時間単位で取得できる有給休暇など、ライフワークバランスを実現する働きやすい環境づくりを行っている。めっきの知識や技能は、外部研修を受講することで習得が可能。新人の育成は基礎訓練計画に基づいて計画的に行われ、先輩社員によるOJTで基本の実務などを覚えていく。

株式会社吉増製作所

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 空の安全を支える責任ある仕事
- ② 国際基準の技術を身に付けられる
- ③ 盛んな社内交流。健康促進にも注力

人の役に立つ仕事かが大事

働くことは自己実現であり、社会や人の役に立つことが大切だと考えています。当社には、ものづくりを通して社会に貢献できる仕事があります。



吉増代表

航空機のジェットエンジン用部品や、宇宙分野の高性能な金属部品の設計・製造・品質保証を行っている吉増製作所。私たちが利用する飛行機にも、同社の部品が多く使われている。同社の強みは、チタンやニッケル合金など難加工材を使ったものづくりを社内で一貫して行えること。Nadcap*という国際的な認証を4分野で受け、高品質な航空宇宙部品の製造体制が評価されている。社員は、自社の部品を使った航空機が安全に空を飛ぶという点に責任感とやりがいを感じている。国際基準に準じた認証制度を社内でも設けており、働きながら高い技術力を身に付けられる。また、社内交流イベントが盛んで、社員の健康促進にも注力。ヘルスケアアプリの導入などが評価され、健康経営優良法人に認定されている。

*Nadcap (National Aerospace and Defense Contractors Accreditation Program)
：航空宇宙・防衛産業の特殊工程の品質を保证するための認証プログラム。通称「ナドキャップ」



「大きさも数も部品によって様々。大切に手作業で作ります」(仮技師兼係長)



工場棟とは別に、食堂や会議スペースもしっかりと確保されている



「事業の社会的責任が大きく、日々の仕事にスケールを感じます」と木村さん



全社員大会後に開催される忘年会は家族も招待して抽選会等を実施している

企業情報

- 設立年 / 1976年2月
- 従業員数 / 88名 (内、女性従業員数13名)
- 資本金 / 9,950万円
- 事業内容 / めっき加工業
- 代表取締役 / 海老名 英和

所在地 〒143-0003 東京都大田区京浜島2-2-1

TEL 03-3790-2321

URL <https://www.snd-shinnitto.co.jp>15秒動画で
チェック！

企業情報

- 設立年 / 1960年12月
- 従業員数 / 150名 (内、女性従業員数41名)
- 資本金 / 2,000万円
- 事業内容 / 航空機用エンジンおよび宇宙機器を中心とした精密板金部品の設計・製造・組立
- 代表取締役 / 吉増 弾司

所在地 〒197-0815 東京都あきる野市二宮東3-6-14

TEL 042-558-2151

URL <https://yoshimasu.com>15秒動画で
チェック！

株式会社アルカディアソフト開発

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 業務に直結する育成制度を整備
- ② 幅広い顧客に提案できるやりがい
- ③ 女性が活躍。管理職比率約4割

果敢な挑戦を応援します

当社の企業理念は、「貿易立国日本と共にアルカディア（理想郷）を求めて永遠のチャレンジャーたらん」。チャレンジ精神にあふれた若者を応援しています。



高橋代表



宇宙システム開発株式会社

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

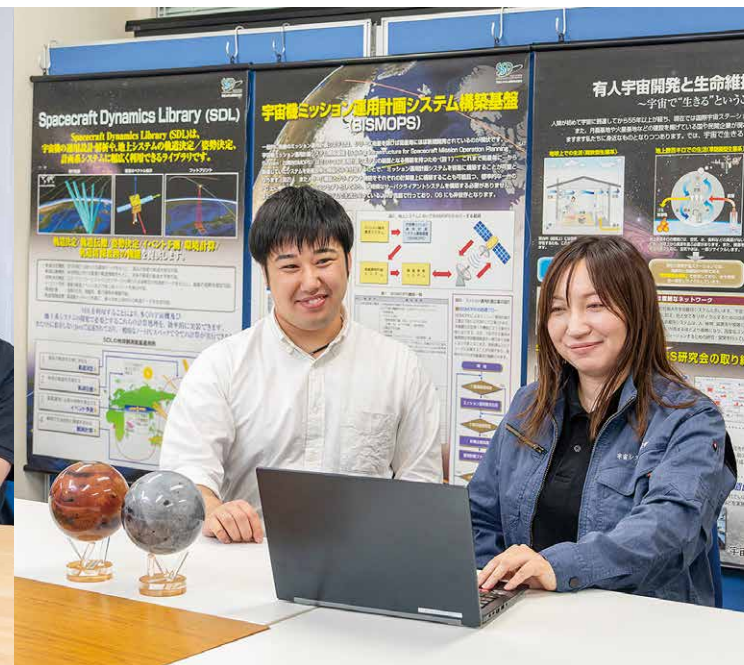
- ① 宇宙への夢を技術でかなえる
- ② めりはりのある働き方ができる
- ③ 先輩社員の伴走や社内研究で成長

人類の宇宙進出に貢献する

当社の掲げる「人類の宇宙進出に貢献する」という大きな目標に共感し、情熱を持って共に挑戦する方と出会いたいと思っています。



広崎代表



全国に担当顧客があり、出張も多いという室谷アシスタントマネージャー



製品ロゴ。最新版はクラウドサービスに対応したウェブアプリに進化している



「後輩の指導では、自ら考えてもらうことを大切にしています」(竹田さん)



HarborWrite®は多機能なだけに覚えることが多いが、先輩に気兼ねなく相談できる

自社オリジナルの輸出者・輸入者専用の貿易管理システム、「HarborWrite®」(ハーバーライト)の開発・販売、SES(システム・エンジニアリング・サービス)、タイ現地法人でのオフショア開発の3つを事業の柱とするアルカディアソフト開発。「HarborWrite®」は、様々な機能を網羅する業務パッケージとして、顧客貿易業務の進化と拡大とともに多国籍対応も行い、大手企業から中小企業まで、幅広い業界に導入実績を持つ。新人研修では、外部機関の活用に加え、自社でも業務に直結する知識を得るためのカリキュラムを整備。若手も自由に発言できる文化が根付き、多様な顧客に向けて個々に提案できることにやりがいがあるという。**社員の半数が女性で、女性管理職比率は約4割。休暇も取りやすく、誰もが長く働き続けられる風土がある。**

企業情報

- 設立年 / 1987年8月
- 従業員数 / 48名(内、女性従業員数22名)
- 資本金 / 1億円
- 事業内容 / 貿易管理システムの開発・販売・保守
- 代表取締役 / 高橋 忍

所在地 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-9-9 石川LKビル5階

TEL 03-3257-0136

URL <https://www.arcadia-soft.co.jp>15秒動画で
チェック!

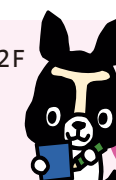
人工衛星を運用するためのソフトウェア開発や、国際宇宙ステーション(ISS)での実験支援に携わる宇宙システム開発。環境問題を解決するヒントにもなり得るという「生命維持システムの開発」を目指して設立された同社では、JAXA(宇宙航空研究開発機構)の宇宙戦略基金事業において採択された生命維持システムの研究開発が進んでいる。**社員はデータ解析やシステム開発を通して宇宙開発の土台を作る仕事に喜びを感じている。**個々の状況に応じて働き方が相談できる環境で、有給休暇も取りやすく、オンとオフを切り替えて働くことができる。新入社員には先輩社員がOJTトレーナーとして1年間伴走し、成長をサポート。社内研究会の活動は勤務時間内に行われ、会社からは活動費用として予算が付く。

企業情報

- 設立年 / 2005年2月
- 従業員数 / 39名(内、女性従業員数12名)
- 資本金 / 1,000万円
- 事業内容 / 宇宙開発関連のシステム、ソフトウェア開発と研究開発支援
- 代表取締役 / 広崎 朋史

所在地 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-10-9 ログズ日本橋堀留ビル2F

TEL 03-5652-6555

URL <https://space-sd.co.jp>15秒動画で
チェック!

「ずっと宇宙に関する仕事がしたかったので毎日充実しています」(須田主任)



社外で活動する際に社員が着用する作業着。胸元に社名が刺繍で入っている



分からないことなどはすぐに質問できるし、してほしいと話す築地原さん



社員旅行で訪れたJAXA角田宇宙センター。次は種子島を訪れたいという声が上がっている

CVCF株式会社

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① 良いところを見つけて褒める文化
- ② 未来の自分を想像し成長を目指す
- ③ 若手社員に早くから権限を委譲

社員一人ひとりの成長を

お客様の課題解決を最初から最後まで責任を持って成し遂げる。当社はその繰り返しで、社員一人ひとりの成長を促す会社でありたいと思っています。



内手代表



このカイシャの特徴をチェック

- ① 最新AIを使い裁量を持って働く
- ② 主体的な学びとOJTで一人前に育つ
- ③ 上限30万円で希望のPC環境に

自分の可能性を見つける

多様な体験を通して自分の可能性を見つけられる環境をお勧めします。全力を注ぎたいと思える何かに出合えば、社会人生活がぐっと楽しくなります。

いっぴつ
一筆代表

担当顧客は四国にある海運会社。通常業務はフルリモートという工藤リーダー



2人の後ろにあるのが新入社員が研修時に作成する「シンボルボード」



宮坂さんは、顧客先に常駐して経理業務の自動化をサポートしている



今後も若い人材を積極的に採用するという同社は、2025年に10周年を迎えた

CVCFは事務作業を自動化するRPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）と、より効果的な顧客管理を実現するCRM（カスタマー・リレーションシップ・マネジメント）を核に、AIの活用なども含めたシステムの開発・運用で顧客企業の業務効率化をサポートしている。社名は「Client Value Creation Frontier」が由来で、「顧客価値創造の最前線」で活躍する企業でありたいとの思いを込めたもの。全社会議や部活動などで、活発な社内交流のある同社が大切にするのは、相手の良い点を見つける「褒める文化」。新人研修は10年後の自分と会社を描く「シンボルボード」の作成から始まり、その後3カ月間のIT基礎研修に参加する。チームリーダーなど責任ある役割を早くから任されることがモチベーションの向上につながっている。

企業情報

- 設立年 / 2015年4月
- 従業員数 / 26名（内、女性従業員数10名）
- 資本金 / 2,000万円
- 事業内容 / CRM、RPA、AIエージェントなどの導入運用支援
- 代表取締役 / 内手 進

所在地 〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-9 KEC銀座ビル5F

TEL 03-6264-3168

URL <https://www.cvcf.co.jp>15秒動画で
チェック！

株式会社S i N C E

約5分で読める
全文はこちら！

AIを活用し企業の成長支援に携わるSINCE。現場の課題に応じたAIツールのオーダーメイド開発から運用定着、データ駆動型*の業務改革まで、一貫した支援を行っている。顧客の業種は幅広く、大手企業を中心となっている。AIの導入支援やAIを活用した施策提案をするだけでなく、顧客の現場に深く入り込み共に運用を行い、具体的な数字を伴う成果が得られるように伴走を続けるところが同社の特徴。社員たちは最新のAIを使いながら自分の裁量で仕事ができることが、やりがいになっているという。新入社員は先輩社員によるOJTで実務を学びつつ自主的に知識を深め、周囲からのアドバイスを受けて成長していく。入社前に税込30万円以内で希望のPC等を会社が用意するため、初日から快適に業務に取り組める。

*データ駆動型：収集した数値や事実などの客観的なデータを根拠にして、次の行動や意思決定等を行うこと

企業情報

- 設立年 / 2020年2月
- 従業員数 / 32名（内、女性従業員数4名）
- 資本金 / 5,900万円
- 事業内容 / AI・データ活用支援・コンサルティングやマーケティング、広告業
- 代表取締役 / 一筆 将人

所在地 〒105-0013 東京都港区浜松町2-3-8 WTC annex 11-12階

TEL 03-6822-8702

URL <https://since2020.jp>15秒動画で
チェック！

「定型化された自社サービスの立ち上げが次の目標です」（森元さん）



自走力が重視される一方で、フィードバックや勉強会も盛んだという



社内は気さくな人ばかりでコミュニケーションが取りやすいと話す中川さん



オフィス風景。週2回まで在宅勤務が可能となっている

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- ① プロジェクト全体に関わる面白み
- ② ランチ会等で相談しやすい場作り
- ③ あらゆるIT資格の受験費用を負担

挑戦する人を全力サポート

失敗を恐れず挑戦する積極的な姿勢があれば十分です。充実した研修と手厚いフォロー体制で、着実な成長を全力でバックアップします。



柏倉 常務



このカイシャの特徴をチェック

- ① 人の役に立ち新技術に挑戦できる
- ② 6カ月間にわたる独自の研修制度
- ③ 休暇が取得しやすく手当も豊富

諦めずに取り組もう

好きなこと、やりたいと思ったことがあれば、じっくり時間をかけて取り組んでほしいです。すぐに諦めないことで、見えてくるものがあります。



金子 代表



年次やポジションに関係なく、誰でも話しやすい風通しの良い環境



小売店に勤めていた小高さん。現在は中堅エンジニアとして成長



年齢層や開発経験など、幅広いバックボーンの社員が活躍している



研修時の試行錯誤の時間を大切に考えているという新保シニアマネージャー

幅広い業界の業務システム開発やサーバー・ネットワークなどのインフラ設計・構築を手掛けているSCRUM。同社はSES（システム・エンジニアリング・サービス）を中心とした事業形態で、社員が様々な顧客企業の現場に常駐し、幅広いエンジニア業務を行っている。同社で働くやりがい、システム開発やインフラ構築の上流から下流までに関わり、プロジェクト全体を見渡せる経験が積めること。また、常駐先の状況を把握するため、定期的なランチ会等を通じて相談しやすい関係づくりにも力を入れている。新人研修では、約1カ月間のプログラミング基礎研修を実施し、その後3～6カ月間で応用研修を行う。**資格取得支援も充実しており、IT資格の種類を問わず、初回受験料や参考書費用を会社が負担する制度を設けている。**

企業情報

- 設立年 / 2005年3月
- 従業員数 / 25名（内、女性従業員数2名）
- 資本金 / 3,000万円
- 事業内容 / システム開発・システム設計、構築、運用
- 代表取締役 / 柏倉 俊明

所在地 〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町7-12 セントラルビル6/9階

TEL 03-5652-0345

URL <https://www.scrum-inc.net>15秒動画で
チェック！約5分で読める
全文はこちら！

オープン系*システムから車や家電などの制御組み込みまで幅広く開発しているデジタルデザインシンク。システムの受託開発からSESによる技術支援まで担っている。**上流工程を担えるスキルのある技術者の在籍比率や「人間力」の高さが同社の強み。**開発したシステムが顧客の役に立ったり、新しい技術への挑戦がやりがいにつながるという。新卒入社後は、社内で6カ月間の独自のエンジニア研修に参加し、特に設計フェーズを徹底的に学んでいく。研修修了時にはJava「シルバー&ゴールド」の認定資格を全員が取得している。有休や育休などを利用しやすく、豊富な手当も魅力。社員はライフステージの変化に対応しながら活躍できる。また、毎年実施している箱根のコーディング・キャンプなど、社内行事にも力を入れている。

*オープン系：様々な環境下で構築が可能な自由度の高いシステム開発



「今後はマネジメントや経験のない分野の開発に携わりたい」と成田主査



月に1度本社に集まる朝会では、現場での知見の共有や悩み事の相談ができる



自分が教えた後輩が独り立ちすると嬉しいと話す柴田上席主査（左から二人目）



様々なテーマで勉強会も実施。人間として成長することも目指している

企業情報

- 設立年 / 1995年11月
- 従業員数 / 98名（内、女性従業員数21名）
- 資本金 / 3,200万円
- 事業内容 / ソフトウェア開発
- 代表取締役 / 金子 博志

所在地 〒160-0022 東京都新宿区新宿3-1-24 京王新宿3丁目ビル4階

TEL 03-6380-6966

URL <https://www.ddthink.com>15秒動画で
チェック！

15

株式会社DUE

中央・城北地区 金融・流通業界等のシステム開発



約5分で読める
全文はこちら！



このカイシャの特徴をチェック

- ① 社員同士の交流促進に注力
- ② 顧客からの感謝と自身の成長
- ③ 1年目はチューターがサポート

社員により大きなやりがい

お客様により近い重要な存在になることで、会社の持続的な成長を実現し、社員たちにもっと大きなやりがいを感じてもらいたいと考えています。



田中代表



新たな取組として、AIを使ったシステムのテスト業務もスタート



「まずは設計工程のスキルを高めることが今の目標です」と話す成川さん



未経験からIT業界へ。将来性に魅力を感じ入社したという池田さん



誕生日休暇として特別有給休暇が1年に1日付与されるなど休みが取りやすい

顧客の拠点に常駐し、システムの開発や運用、保守を主な事業とするDUE。金融や流通業界での実績が豊富な同社は、相互補完的な強みを持つシステム会社やITコンサルティング企業との連携・協業を積極的に推進し、業務領域を広げている。社員の多くは客先常駐のため、社内コミュニケーションの促進にも注力。年4回の全体会議に加え、担当業務が異なる社員6人前後で構成する「ユニット」での月1回の情報交換会などを通じ、社員同士のつながりを深めている。仕事のやりがいは、顧客から直接もらえる感謝の言葉と、自身の成長の実感。IT未経験で入社する社員も多く、最初の3カ月は外部研修で基礎を学ぶ。現場配属後も若手の先輩社員がチューターとして1年間伴走するなど、手厚いサポート体制を整えている。

企業情報

- 設立年 / 2006年3月
- 従業員数 / 37名 (内、女性従業員数9名)
- 資本金 / 1,000万円
- 事業内容 / コンピューターシステム開発
- 代表取締役 / 田中 一重

所在地 〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町12-19 TIDビル5階C

TEL 03-6661-6202

URL <https://www.e-due.jp>



15秒動画で
チェック！



16

日東コンピューターサービス株式会社

城南地区 顧客企業にチームで常駐して開発



約5分で読める
全文はこちら！



このカイシャの特徴をチェック

- ① 顧客業務を深く理解して提案・開発
- ② 休暇制度や子育て支援制度が充実
- ③ 資格取得支援等で人材育成に注力

IT技術で世界を変えよう

ITは生活インフラの一つ。次々登場する最新技術で社会を変えることもできます。使う側ではなく一緒に作る側を目指す若者たちに期待しています。



石田代表

業務アプリや組み込み制御システムの開発、システム運用開始後の支援などを手掛け、設立から45年以上の歴史を持つ日東コンピューターサービス。製造業、金融業の大手上場企業を中心に、顧客の情報システム部門に10～40人規模のチームとして常駐するのが特徴で、顧客と伴走しながら最適なシステムを開発している。顧客の業務に精通する同社には、多面的な課題解決を期待されており、社員たちは、現場のニーズを理解して提案し、開発することにやりがいを感じている。有給休暇の取得率は83%。新入社員は、入社時に3日間、さらに半年後に7日間の有給休暇が付与される。1子増えるごとに増額される家族手当などの子育て支援も充実。資格取得支援では、報奨金の支給などでIT人材の育成に注力している。



「先輩が配属されたら先輩たちのように気軽に接したい」と話す浅井さん



週3日は在宅勤務、2日は東京本社に出社という勤務形態の小野寺さん



家庭と仕事を両立し活躍する女性社員が先輩たちのロールモデルとなっている



同社は、本店（姫路市）、東京本社、神戸本社など、全国5拠点体制をとっている

企業情報

- 設立年 / 1980年2月
- 従業員数 / 253名 (内、女性従業員数68名)
- 資本金 / 3,000万円
- 事業内容 / 情報処理システム導入のコンサルティングおよびソフトウェア開発
- 代表取締役 / 石田 一成

所在地 〒108-0023 東京都港区芝浦3-8-10 MA芝浦ビル5階

TEL 03-5730-8061

URL <https://www.nittohcs.jp>



15秒動画で
チェック！



株式会社ビー・エス・アール



このカインシャの特徴をチェック

- ① プロジェクトを進める手応え
- ② 相談しやすい社風で両立をサポート
- ③ 幅広い研修でキャリア形成を支援

現場で見つけるやりたいこと

最初から「これをやりたい」と明確に言える人は少数です。仲間と共に現場で学び、経験しながら、やりたいことを見つけていってください。



千田社長



就職活動時、同社の丁寧な説明に魅力を感じて入社を決めた佐治主任



全社会議では業績や経営方針を公開。良いことも悪いことも全て共有する



「過去より未来。個人を尊重する自由な社風で働きやすいです」(花井主任)



駅伝大会参加は佐治主任のチームの発案。オリジナルTシャツも制作した

身近な社会インフラをIT技術で支えるビー・エス・アール。自治体、コンビニエンスストア、金融、電力などの分野で、業務ソリューションの開発、導入、システムの運用、保守を担当。社員たちは複数の大手企業にチームで常駐し、新しい技術や考え方を習得しながら働いている。長年培った業務ノウハウと技術力およびチームワークの良さで、顧客からの信頼も厚く、大手メーカー系SIer（システムインテグレーター）からの直接受注を軸に安定した事業を展開している。社員は、自らプロジェクトを動かす達成感にやりがいを感じている。同社では社員の働きやすさを大切に、本人と相談しながら、子育てと仕事が両立できる環境づくりにも注力。階層別研修や技術研修が用意されており、個人の志向を重視したキャリア形成を支援している。

企業情報

- 設立年 / 2002年5月
- 従業員数 / 77名（内、女性従業員数6名）
- 資本金 / 4,500万円
- 事業内容 / 業務系システムの開発とIT基盤運用
- 代表取締役社長 / 千田 恵仁

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-11-15 3階

TEL 03-6261-0301

URL <https://www.bsr-inc.jp>

15秒動画でチェック!



飯田電機工業株式会社



このカインシャの特徴をチェック

- ① 電気の基礎から学べる新人研修
- ② 大規模なイベントを支える喜び
- ③ 有休取得率約8割。社内交流も活発

自分らしく輝ける道を選ぶ

就職活動では認知度の高い企業や大企業に目が向きますが、自分がワクワクする気持ちを大切にしながら、仕事を選んでほしいと思います。



飯田取締役



飯田電機工業は、大型展示会や博覧会、スポーツイベント、ライブコンサートなどの電気設備工事の施工を数多く担当している。設立以来、約70年にわたり電気工事を専門に歩んできたことで、技術的なノウハウを培い、材料確保から安全対策まで総合的な対応力で顧客の要望に答えている。都内大規模展示場で開催される展示会の電気設備工事の約6割は、同社が担っているという。新卒入社すると、外部研修と自社での3カ月の導入研修で電気の基礎を身に付け、その後はOJTで専門性を高めていく。社員は、誰もが知る大規模なイベントに携われる喜びを感じながら仕事に取り組んでいる。有給休暇取得率は約8割と休みも取得しやすく、サークル活動や社員旅行など、社員同士が交流できる環境の構築にも注力している。



部下の仕事の進行状況を把握し、問題がないかを確認する原野部長



若手の意見を尊重し、社員同士が気軽に話し合える職場環境がある



展示会で使用する照明器具の最終チェックを行う本多さん



倉庫を併設した新木場の事業所。3カ月間の導入研修もここで行われる

企業情報

- 設立年 / 1957年1月
- 従業員数 / 156名（内、女性従業員数30名）
- 資本金 / 2,000万円
- 事業内容 / 展示会・イベント・イルミネーション工事
- 代表取締役 / 飯田 美里

所在地 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-7

TEL 03-3409-3331

URL <https://iida.jp>

15秒動画でチェック!



東新緑地株式会社

約5分で読める
全文はこちら！

株式会社フィルツ都市建築設計

約5分で読める
全文はこちら！

このカインシャの特徴をチェック

- ① 地域の住民に感謝される仕事
- ② 転勤なし。9割の現場が多摩地区
- ③ 入社4年目で独り立ちを目指す

やるべきことから取り組もう

自分がやるべきことを、着実に実行することが大切です。その積み重ねが周りからの信頼につながり、仕事の楽しさも感じられるようになるはずです。



杉山代表



このカインシャの特徴をチェック

- ① 社員を大事にチームワーク重視
- ② 先輩社員の伴走で一人前を目指す
- ③ 自分の設計が形になる喜び

自分が輝く居場所を作る

仕事探しとは自分の居場所探し。誰かの役に立ち、感謝され、活躍できている。そんな喜びを仕事を通じて自身で見だしていくことが何よりも大切です。



佃副社長



「難易度の高い現場を一人で担当するのが目標です」と話す戸田さん



同社が施工したインクルーシブ公園。車椅子のまま遊べる遊具もある



野外での業務なので、健康管理や休憩をしっかりとることを大切にしている



事務作業も大切な業務。ICTの導入で効率化が進んでいると話す田原課長

地元自治体から指定管理者として委託を受け、190を超える公園の維持管理を行っている東新緑地。近年は公共事業の土木工事の受注も増加し、ドローンでの測量など、ICT（情報通信技術）を活用した工事の導入にも力を入れて、工事発注者である地方自治体から優良工事等表彰を受けている。公共性の高い事業に携わる中で、自分の仕事が地域住民の生活環境の向上に役立っていると実感できるのがやりがい。案件の約9割が多摩エリアに集中しているため、移動時間が短く転勤もなく、仕事とプライベートの両立が図りやすい。新入社員は、OJTを経て入社4年目をめどに独り立ちを目指す。資格取得にかかる費用は会社が負担。合格後の手当支給も手厚く、多くの社員が造園や土木に関する様々な資格を取得している。

建築主の要望を満たし、永く愛される建物をデザインする意匠設計と、建築工事が図面通りに適切に行われているかを確認する設計監理を専門とするフィルツ都市建築設計。得意の集合住宅の設計で培ったノウハウを生かし、商業施設や文化施設、ホテルをはじめとする宿泊施設などの分野にも幅を広げている。社員一人ひとりを大切にし、チームワークを重視する温かい風土が特徴の同社は、働きやすい環境を整え、有給休暇も取りやすい。新入社員は先輩社員の指導のもと、実務を通じてCADの使い方などを1カ月かけて学び、配属後も手厚いサポートを受けながら、一人前を目指していく。同社の社員のモチベーションは、自分の設計が形になっていくことや、業務を通じて成長できるところという。



「親しい先輩ばかりで、部署関係なく話しやすいです」(細矢さん)



社名の「フィルツ」はギリシャ語の「仲間達」という意味に由来している



プライベートと仕事の両立がかなう環境が同社の魅力の一つという折内さん



30周年感謝の会での集合写真。企業理念の「100年続く企業」を目指す

企業情報

- 設立年 / 1980年12月
- 従業員数 / 17名 (内、女性従業員数4名)
- 資本金 / 2,000万円
- 事業内容 / 建設業 (造園工事、土木工事等)
- 代表取締役 / 杉山 容康

所在地 〒193-0802 東京都八王子市犬目町1025-1

TEL 042-654-1001

URL <https://www.toshinryokuchi.co.jp>15秒動画で
チェック！

企業情報

- 設立年 / 1995年11月
- 従業員数 / 75名 (内、女性従業員数29名)
- 資本金 / 1,000万円
- 事業内容 / 建築に関する設計及び監理、付随する一切の業務
- 代表取締役 / 山口 昭夫

所在地 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-11-1 駿河台サンライズビル

TEL 03-5259-0776

URL <https://filtz.design>15秒動画で
チェック！

株式会社ラムセス

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- 1 全社員で作る働きやすい職場
- 2 BIMも学べる2カ月の独自研修
- 3 設計に自らの意見を反映できる

挑戦する心で一步踏み出そう

若手からベテランまで協力してプロジェクトを進めています。新入社員の提案も柔軟に受け入れる風土です。設計に興味がある方はぜひ挑戦してください。



小杉代表



「自分の仕事が形になったのを見ると達成感があります」(石原係長)



建築設計のプロである社員がDIYで作ったエントランスの壁



採用チームにも所属し出身校の就職課を訪問したというワインさん



全体ミーティングでは、ホワイトボードに付箋を貼って質問を共有する

大型多目的スタジアムなど誰もが知するような大規模建築をはじめとした、大手ゼネコンの案件を幅広く手掛けるラムセス。建築の方向性を決める意匠設計と、実際に工事を進めるための施工図を作成する生産設計の両方に対応できることが強みという。同社にとって、普段顔を合わせることが少ない部署が一堂に会する月1回の全体ミーティングは重要な場。交流を深め、働きやすい環境づくりなどについて話し合う。新人研修は約2カ月。社外講習でビジネスマナーを学んだ後、社内独自の研修プログラムを使った講義を受ける。先輩社員が講師となり、意匠・構造・施工の基礎、CADやBIM*といったシステムの使い方を学んでいく。主体的に設計に関われることや、着実に成長できている実感がやりがいにつながっている。

*BIM: Building Information Modelingの略。コンピューター上に作成した3次元の建物モデルに、コストや性能、仕上がりなどの属性情報を統合した建物情報モデルを構築するシステム

企業情報

- 設立年 / 2005年11月
- 従業員数 / 24名 (内、女性従業員数5名)
- 資本金 / 2,740万円
- 事業内容 / 建築意匠設計や建築生産設計
- 代表取締役 / 小杉 武彦

所在地 〒115-0045 東京都北区赤羽2-8-2 いさみやビル3F

TEL 03-6303-1931

URL <https://www.ramesses.co.jp>15秒動画で
チェック！

株式会社英和電機

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- 1 「バースデー休暇」が利用できる
- 2 新人は様々な役割を経験して成長
- 3 困り事を解決して感謝される実感

目指すのは「創合商社」

「創合商社」とは、人・モノ・ビジネスを創造的につなぎ合わせることで、今後も、お客様や社会の困り事に柔軟に対応して新たなビジネスを創出していきます。



工藤代表



2015年設立の英和電機は、照明器具・ランプの卸売を手掛ける。ハロゲンランプや舞台照明などのニッチ領域に力を注ぐことで独自性を発揮しながら、顧客ニーズに柔軟に対応して事業領域を広げ、現在は高級ホテルや大手チェーンレストランなどに向けたデザイン照明器具と電灯・ランプ類の卸を主に、オリジナル商品の開発も進めている。自主自律の働き方で「日本一幸せな会社」を目指しており、特別有給休暇の「バースデー休暇」は、自分だけでなく家族の誕生日にも利用可能。新卒で入社すると、1年目は配達、倉庫、営業アシスタントなども経験し、基礎を身に付けながら成長していく。営業担当にとっての大きなやりがいは、地道な活動の積み重ねによる達成感や、顧客の困り事を解決して得られる感謝の声だという。



都内2カ所の倉庫のほか、本社にも多数の商品を常備していると話す小林さん



本社内のミーティングスペースにて。仕入先の開拓も営業の重要な役割



野球のクラブチームにも所属する小此鬼さん。「有休も取りやすく助かります」



社員集合の食事会。前列左から2番目がもう1人のトップである大内代表

企業情報

- 設立年 / 2015年9月
- 従業員数 / 30名 (内、女性従業員数19名)
- 資本金 / 1,000万円
- 事業内容 / 照明器具・ランプ卸売
- 代表取締役 / 大内 朋樹・工藤 脩

所在地 〒161-0033 東京都新宿区下落合3-16-10 大同ビル2F

TEL 03-3565-6503

URL <https://www.eiwa-denki.co.jp>15秒動画で
チェック！

株式会社地盤試験所

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- 1 現場環境を整備し社員を支える
- 2 丁寧なOJTで成長し若手から活躍
- 3 地質調査の面白さがやりがい

チームプレーが育む成長

私たちの仕事はチームプレーです。様々な現場で仲間と力を合わせていく喜びを感じながら、地盤・地質のプロフェッショナルに成長できます。



山本代表



「お客様窓口も担当しています。様々な人と協力して進める仕事です」(仲係長)



進めている案件の情報を共有し、新たな現場の調査計画の参考にしていく



同社が得意とするCPT*の機器を確認する海老沢さん



現場は共同作業。チームワークが安全と作業の効率化につながる

地盤試験所では、地盤や地質の調査に加え、建物や構造物を支える杭の耐荷試験を行っている。杭の耐荷試験とは、地中に打ち込んだ杭が建物や構造物の重さに耐えられるかどうかを評価するもの。同社はこうした調査や試験を通じて、建物を利用する人々の安全を守っている。社員のことを第一に考える同社では、空調服の支給や夏期の飲料代支給などで現場の作業環境を整備。また奨学金返還支援で若い社員の負担の軽減も行っている。新入社員は先輩社員の丁寧なOJTで基礎から学び、若手の頃から大きな仕事に携わることができる。同社の社員は、地域ごとに異なる地質の特徴を明らかにする仕事に、面白さとやりがいを感じている。顧客から感謝の言葉をもらえることも、大きな喜びとなっている。

*CPT (電気式コーン貫入試験): 地面の中に先端が円すい形をしたセンサー「コーンプローブ」を押し込み、地盤の状態を連続的かつ詳細に調べる試験

企業情報

- 設立年 / 1973年10月
- 従業員数 / 47名 (内、女性従業員数4名)
- 資本金 / 5,000万円
- 事業内容 / 建物の土台を支える地盤や地質の調査・試験
- 代表取締役 / 山本 伊作

所在地 〒130-0022 東京都墨田区江東橋1-16-2 チョーギンビル4階

TEL 03-5600-2911

URL <https://www.jibanshikenjo.co.jp>15秒動画で
チェック！

八洲電装株式会社



TOKYO/バ育業促進企業

約5分で読める
全文はこちら！

このカイシャの特徴をチェック

- 1 場所を選ばない柔軟な働き方
- 2 先輩からのフォローや研修も充実
- 3 裁量が大きく仕事に挑戦できる

変化に柔軟に対応する力を

世の中は常に変化しています。これまで積み上げてきたことの中で、守るべきものは守り、変えるべきものは変えていくことが大切です。



木内代表



自動車部品を中心に、電子デバイス、半導体、センサーなど、多種多様な製品を扱う八洲電装。開発段階から複数の供給メーカーと協業し、企画立案・提案から販売・品質対応・物流までを担う「開発型技術商社」として、大手自動車メーカーなどの顧客の要望に応じている。近年では営業DX推進室を設置し、AIやインターネットを活用した営業活動の業務効率化にも取り組む。社員同士のリアルなコミュニケーションのため、週1回の出社を基本に、営業職は直行・直帰での顧客訪問や工場訪問とテレワークを組合せ、事務職はテレワークが基本の勤務スタイルになっている。人材育成はOJTを中心に先輩が丁寧に指導していくほか、外部研修を会社負担で受講できる。個人の裁量も大きく、仕事にチャレンジできる環境も整う。



年間休日は130日、さらに有給休暇も取得しやすいと話す岡野さん



テレワークが中心なので、出社時は情報交換の貴重な時間にもなっている



「気軽に相談しやすい雰囲気、働きやすいことも魅力の一つです」(今主任)



執務室とは別にオンライン専用ブースがあり、集中できる環境

企業情報

- 設立年 / 1968年12月
- 従業員数 / 37名 (内、女性従業員数13名)
- 資本金 / 2,000万円
- 事業内容 / 卸売業 (自動車部品、電子部品等)
- 代表取締役 / 木内 慎明

所在地 〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-9-1 虎ノ門ヒルズ江戸見坂テラス10階

TEL 03-3502-8401

URL <https://www.yashima-denso.jp>15秒動画で
チェック！



東京都中小企業
しごと魅力発信プロジェクト

しごと体験 ワークショップ

参加費無料

普段着でOK

友達同士で参加OK

参加対象者

高校生・短大生・大学生・
大学院生・専門学校生 等
(求職活動中の既卒者を含む)

しごと体験ワークショップを通して将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか？

企業研究・
業界研究
に役立つ！

しごと体験



- ・イベントの企画・広報体験
- ・新規事業開発体験 等

●参加者の声

ワークショップでは学びがあり、とても有意義な時間になりました！

交流会



若手社員との
交流ができる！

- ・経営者、社員との座談会 等

●参加者の声

「社長や社員の皆さんと話をしてみて、熱い思いを持ってサービスを提供していることが分かりました」

事前学習・事後学習



キャリア
カウンセラー
等が同行！

- ・キャリアアドバイザーがアドバイス

●参加者の声

「これまで気づかなかった視点を教えてもらい、会社の見方が変わりました」

※回によって実施内容が異なります。

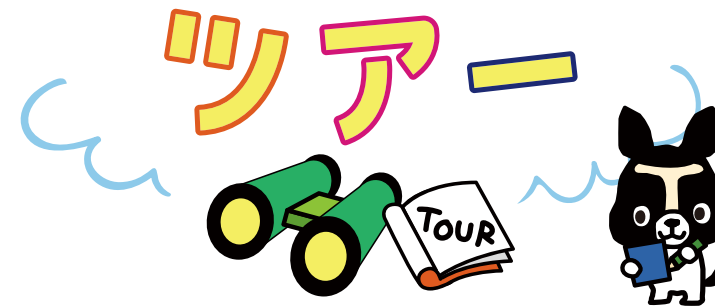
しごと体験ワークショップ参加者募集中！ サイトからお申し込みください

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp/workshop/>



1日で複数企業を訪問できる！

TO 東京 KYO カイシャハッケン ツアー



対象：

高校生・短大生・大学生・
大学院生・専門学校生等

(求職活動中の既卒者を含む)

日時

2026年11月12日(木)
10:00 ▶ 16:30

会場

東京ビッグサイト
会議棟
レセプションホールA

申込

詳しい情報や
申し込みは
サイトから



<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp/tour/>

1ツアーの訪問スケジュール(各70分)

(予定) 時間	2分	6分	15分	4分	15分	4分	15分	6分	3分
行動	集合 オリエン テーション	移動	1社目 企業 訪問	移動	2社目 企業 訪問	移動	3社目 企業 訪問	移動	まとめ・ アンケート

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
全体 スケ ジュー ル	第1回ツアー 10:00 ▼ 11:10	第2回ツアー 11:45 ▼ 12:55	第3回ツアー 13:35 ▼ 14:45	第4回ツアー 15:20 ▼ 16:30			
	就活応援 セミナー Fight!!	1 11:10 ▶ 11:40 <30分> キャリアデザインって何？ ～自分らしい働き方と 将来のキャリアを考えよう～	2 13:00 ▶ 13:30 <30分> 企業訪問で イイ企業を発見 できるポイントとは	3 14:45 ▶ 15:15 <30分> 「好き」と「続けたい」 が重なる ステキな仕事探し			

参加者の声(2025年アンケートより)



様々な業界の話を聞くことができ
自分の視野が広がる
良い機会になりました。

セミナーでは、面接対策や
社会人としての心構えなどを
知ることができました。



POINT

産業交流展の出展ブースを見学

東京都が主催する中小企業の見本市である
「産業交流展」の出展企業ブースを訪問します。

POINT

キャリアカウンセラーが同行

キャリアカウンセラー等と一緒にブースへ訪問。
就活の悩みも相談できます。

POINT

就活応援セミナーが同時開催

就活に役立つ特別セミナーが同時開催。
ツアーと組み合わせることでさらに有意義な時間に！

ステキなカイヤ、ここにある!

TO 東京 KYO カイヤハッケン伝!

<https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp>



掲載社数約1000社! 企業・業界研究に役立つ!

「東京カイヤハッケン伝!」ウェブサイトは、「中小企業しごと魅力発信プロジェクト」の一環として、東京都内の高い技術力や先進的なビジネスモデルを持つ企業、働きやすい雇用環境整備に取り組む企業などを紹介しています。あなたが働いてみたい東京のカイヤを、パソコンやスマートフォンでハッケンしてみてください!

パソコンでも

スマートフォンでも



SNSもやっています!



中小企業しごと魅力発信プロジェクト
@tokyo.miryoku



東京カイヤハッケン伝!
@tokyo.miryoku

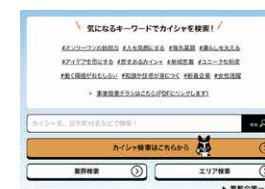
就職活動に役立つ情報や、掲載企業の紹介などを定期的に発信しています! 皆さんのフォロー・チャンネル登録お待ちしております!



多彩なコンテンツが楽しめます! \ 10月下旬リニューアル予定!! /

カイヤ検索

業界、エリア、気になるキーワードから、カイヤを検索してみよう! TOPページからはハッシュタグ検索もできる!



就活役立ち特集

「就活に役立つ情報」や「働きやすい職場づくり」に積極的に取り組む「中小企業の魅力」をピックアップ!!



バックナンバー

発行済みの冊子版「東京カイヤハッケン伝! GUIDE」をいつでもどこからでも閲覧可能!



女性活躍

女性が働きやすい制度を持つ中小企業や就活に役立つ情報を女性の視点でピックアップ! 女性におススメしたい特集コンテンツも掲載。



東京カイヤハッケンツアーレポート

日本最大級のトレードショー「産業交流展」のブースを訪問する「東京カイヤハッケンツアー」。過去に開催されたレポートを掲載。



働く女性のリアルな活躍 ショート動画

都内企業で活躍する女性を主人公に、中小企業で働く魅力を伝えるショート動画。ぜひご覧ください。(2026年秋公開予定) 画像はイメージです。



coming soon



「しごと体験ワークショップ」を通して将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?

キャリアカウンセラー等が同行! しごと体験・若手社員との交流ができる! 企業研究・業界研究に役立つ!





お知らせ ① 「きづく就業体験」のお知らせ

就職活動の第1歩！ 自分自身の興味や関心に「きづく」就業体験です

都内の魅力的な中小企業で就業体験！ テーマに沿った3社で就業体験ができます。自分の中にある潜在的な興味・関心に「きづいて」、就活へGO！



- **参加できる方**：協力大学^{*}に所属する学生。学年不問。（大学院、大学、短期大学、専門学校）
 ※協力大学とは、本事業の学生への周知等に協力していただいている大学等です。大学名はHPでご確認ください。
 ※HPに掲載がない学校の方で、参加を希望される方は下記問合せ先までご連絡ください。
- **就業体験受入企業**：都内に本社又は事業所のある従業員300人以下の企業
- **内容**：様々なテーマから1つを選び、テーマに関連した中小企業3社で就業体験をします。
 事前・事後研修を含めて、3日間のコースです。
- **実施時期**：2026年6月～2027年3月
- **HP**：<https://tokyoshugyotaiiken.metro.tokyo.lg.jp>
- **問合せ先**：東京都学生就業体験支援事業事務局 TEL：03-6698-9343
 ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください!!



お知らせ ② 公正な採用選考について

採用選考に当たっては、応募者本人の適性や能力を公正に評価することが必要です。本籍・出身地、家族、生活環境等、応募者本人の責任によらないことや、思想・信条等、日本国憲法で保障されている個人の自由に関することを応募書類や面接等でたずねることは、就職差別につながるおそれがある上、職業安定法第5条の5に抵触する違法行為につながります。

最近、新規大学等卒業予定者に対して「エントリーシート」「コミュニケーションカード」等の名称で、インターネットを利用して応募書類の提出を求める企業が増えています。このような形式の応募書類を含めて、企業は、応募者の適性と能力に関係のない事項（本籍地、家族等）や応募者の自由であるべき事項（思想、信条等）をたずねてはいけません。

採用選考時の応募書類や面接等で、企業から職業安定法第5条の5に抵触するおそれのある情報提供を求められた場合は、最寄りのハローワークに相談しましょう。

※大学生の方は、東京新卒応援ハローワーク（TEL：03-5339-8609）に相談してください。
 ※高校生の方は、学校に報告、相談してください。

詳しくは、TOKYOはたらくネットをご覧ください。 [URL https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei)

お知らせ ③ こんなことがあればぜひご相談を



試用期間

試用期間とは、勤務態度・能力・技能等を見て正式採用するかどうかを判断する期間とされています。試用期間を経て、正式採用としないことは、「不採用」ではなく法律的には「解雇」とみなされ、合理的な理由が必要になります。



残業代不払い

残業代の支払いは労働基準法に定められた義務です。きちんと支払われているか給与明細を確認し、未払いがあるようであれば、自分で出退勤時間をメモするなど記録を付けるようにしましょう。



辞めさせてくれない

民法では、期間の定めのない労働契約は、労働者が退職を申し出た日から2週間を経過すると、使用者の承諾がなくても契約は終了するとされています。ただし、トラブル防止のためには、民法の規定を念頭に、就業規則の規定の有無や内容を確認のうえ、労使で話し合うことが大切です。



パワーハラスメント

職場のパワーハラスメントとは、職場において行われる優越的な関係（職務上の地位や人間関係等）を背景とした言動であって、業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの（業務上明らかに必要性のないもの、業務の目的を大きく逸脱したもの等）により、労働者の就業環境が害されるものをいいます。事業主には、労働者からの相談・苦情に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備等が義務づけられています。



年次有給休暇

会社は、労働者（正社員、契約社員、アルバイトなどの雇用形態を問わず）を雇い入れてから6ヶ月間継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した者に、有給休暇（週5日または週30時間以上の勤務の場合は10日分）を付与しなければなりません。

電話相談

※日曜、祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日については祝日及び12月28日～1月4日を除く。

東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月～金：午前9時～午後8時 土：午前9時～午後5時
-------------	--------------	------------------------------

来所相談（予約制）【労働相談情報センター】

事務所	電話番号	担当地域（会社所在地）
飯田橋	03-3265-6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ
大崎	03-3495-6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区
池袋	03-5954-6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区
亀戸	03-3637-6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
多摩	042-595-8004	多摩エリア全域
青山	03-6803-8941	はたらく女性スクエアHPを参照 https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/

労働相談の利用方法がよくわかるアニメーションもあります
アニメで分かる労働相談～労働相談してみませんか？～



LINEコール（通話機能）による
 電話相談も行っています
 アカウント名 東京都労働相談情報センター



このほか、若年者向けにパンフレットや動画を通じて、「労働法」の基礎知識の周知を行っています。

こちらの動画もチェックしてください



URL <https://manabu.metro.tokyo.lg.jp/douga>



お知らせ ④ 主な若年者・女性向け就職等支援機関一覧

【東京しごとセンター】

東京しごとセンターヤングコーナー	電話：03-5211-2851
ハローワーク飯田橋U-35	電話：03-5212-8609
東京しごとセンター多摩	電話：042-526-4510

若年者の就職活動に関して、個別カウンセリングや、セミナー、各種イベントなどを実施しています。また、ヤングコーナーには、『ハローワーク飯田橋U-35』が併設されており、求人情報検索や、職業相談・職業紹介などをご利用いただけます。

【新卒応援ハローワーク】

東京新卒応援ハローワーク	電話：03-5339-8609
八王子新卒応援ハローワーク	電話：042-631-9505

新たに大学・高専・専修学校等を卒業される方、概ね卒業後3年以内の既卒者に特化した専門のハローワークです。職業相談や職業紹介、企業情報の提供のほか、各種セミナー等も開催しています。

【わかものハローワーク】

渋谷わかものハローワーク	電話：03-3409-0328
新宿わかものハローワーク	電話：03-5909-8609
日暮里わかものハローワーク	電話：03-5850-8609

34歳以下の若年者を対象に、職業相談・紹介、セミナー等を実施しています。

【東京しごとセンター】

女性しごと応援テラス	電話：03-5211-2855
女性しごと応援テラス多摩	電話：042-529-9001

【マザーズハローワーク】

マザーズハローワーク東京	電話：03-5728-8609
マザーズハローワーク日暮里	電話：03-5850-8611
マザーズハローワーク立川	電話：042-529-7465

※都内7ヶ所のハローワーク（品川、大森、池袋、木場、八王子、町田、府中）にも「マザーズコーナー」を設けています。

仕事と子育ての両立を目指す方の就職支援を行っており、キャリアカウンセリングや職業紹介、セミナー等も開催しています。

女性向け

TO 東京 KYO 中小企業しごと魅力発信プロジェクト カイシャハッケン伝!

できるだけ
たくさんの業界・企業を
見てみよう!

どんな業界や企業があるのか
研究することで
「自分に向いている仕事」や
「やりたい仕事」が見えてきます。

東京カイシャハッケン伝!
ウェブサイトも見てみよう!

各企業のさらに詳しい情報が確認できます。
また、他にも動画、女性特集など
多彩なコンテンツが楽しめます。



「しごと体験ワークショップ」を通して
将来の仕事を考えるきっかけに
してみませんか?

キャリアカウンセラー等が同行!

しごと体験・若手社員との交流ができる!

企業研究・業界研究に役立つ!



東京都

編集・発行／東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
TEL 03-5320-4628