

# ABWで変わる働き方： 場所も時間も“選べる”時代へ

この特集の  
POINT

- 適した場所や時間を自ら選んで生産性を高める働き方
- 柔軟な働き方ができる中小企業をチェック!

## テレワークと時差Bizの導入で公私ともに充実 エス・エー・エス株式会社

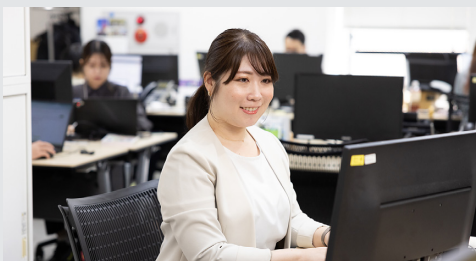
【テレワーク】【時差 Biz の導入】【社内公募制度】その他

テレワーク制度の導入により通勤時間が削減され、退勤後に趣味の時間を確保したり、資格取得に向けた勉強の時間に充てたりするなど、社員のライフ・ワーク・バランスにおける充実感向上を実現しました。また、時差Biz（時差出勤）の導入により混雑する時間帯を避けた通勤や子どもの保育園の送り迎えがしやすくなり、より柔軟に働ける環境づくりにつながっています。オフィスではフリーアドレスを導入し、普段の業務では接点の少ない方とも情報交換や相談がしやすくなりました。

東京ライフ・ワーク・バ  
ランス認定企業等を取得



様々な企業を支える勤怠  
システムを自社開発



企業紹介は  
コチラ!  
39号掲載

美容院や映画鑑賞など気分転換のための費用半額を補助する「リフレッシュ制度」など、多様な福利厚生制度も働きやすさにつながっている

ABW  
とは

= Activity Based Working  
出社とテレワークの双方の利点を生かし、仕事の内容や目的に合わせて従業員自らがふさわしい場所や時間を選ぶことで、生産性の高い仕事が可能となる働き方



## 交流や共創、気分転換の場にオフィスを刷新 株式会社プラグマ

【集中ブース】【フルフレックスタイム制】【副業可】その他

オフィスを単なる作業場ではなく「交流や共創、気分転換の場」へと刷新。フリーアドレスの広々とした空間に変更しました。立ったままPC作業ができる昇降式デスクや仕切られた集中席が人気です。テレワークとフルフレックスタイム制も積極的に活用され、入社2年目以降の社員であれば原則月12日までの在宅勤務が可能。各社員がライフスタイルに合わせて自律的に出社と在宅を使い分けています。出産や育児、介護などライフイベントとキャリアの両立をできる社員が増えました。

社員がアイデアを出し合  
うフラットな職場



ライフスタイルに合わせ  
て働き方を選べる



企業紹介は  
コチラ!  
29号掲載

同社のカフェスペース。昼はランチを取りながら、夜は互いの繁忙を労う等、部署横断のコミュニケーションが増えたという

## 快適な仕事空間や社員食堂が出社の動機に 株式会社TOK

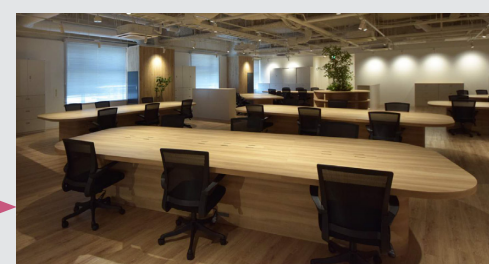
【ワーケーション制度】【服装・髪型の自由】【スタディ休暇制度】その他

会社に行くことが仕事ではないという考え方から、社員は必要に応じて出社かテレワークかを個々の業務内容に合わせて選択可能。オフィスは社員が楽しんで働けるようなデザインで設計し、健康バランスの取れた温かい食事を安価で提供するカフェテリアもあります。社員が出社を選ぶ理由は「自宅の環境が仕事に適していない」といったものから、「カフェテリアで食事をしたい」等まで様々。出社意欲を高めて社員同士のコミュニケーションを促進したいという狙いがあります。

柔軟な働き方ができる  
オフィススペース



おしゃれで安価なカフェ  
テリアは社員に人気



企業紹介は  
コチラ!  
36号掲載

フリーアドレスのオフィス。デザイナーズの高級感ある内装で、社員間のコミュニケーションが活発になることを重視して設計されている

しごと体験ワークショップに参加して、  
働きやすい職場を見学してみよう!

しごと体験  
ワークショップ

参加費  
無料

普段着  
でOK

友達同士で  
参加OK

- キャリアカウンセラー等が同行!
- しごと体験・若手社員との交流ができる!
- 企業研究・業界研究に役立つ!

しごと体験ワークショップを通して  
将来の仕事を考えるきっかけにしてみませんか?

