

聞きます！ 女子学生 就活悩み相談



東京都「女性活躍の輪
~Women in Action~」

この特集の
POINT

- 就活を通じて、将来を考え始める女子学生も多い
- ベテランの先輩女性たちからヒントをもらおう！

飾らず「あなたらしい」ESを目指して 今の自分を素直に書こう

コーダ電子株式会社 代表取締役 土屋さん

ESとは企業が期待することを書くものではなく、自身の性格や興味、できること・やりたいことを伝えるものです。「これならできる、やりたい」を軸に素直に書いてみてください。そのESを友人に読んでもらい「あなたらしい」と言ってもらえたら、それが正解です！



企業紹介は
コチラ！
40号掲載

第三者視点のアドバイスから 考えていなかった職種と出会うことも

大森クローム工業株式会社 企画管理部マネージャー 前澤さん

医薬品や化粧品関連等の研究開発職などは、薬学部で学んだことを生かせる仕事だと思います。キャリアセンターや先輩の就職先等、第三者からアドバイスや情報をもたらすようにして、可能性を狭めないことが大切です。ご自身の納得感を大切にしながら決めてください。



企業紹介は
コチラ！
43号掲載

自分が何を一番大切にしたいのか。 優先順位を整理してみましょう

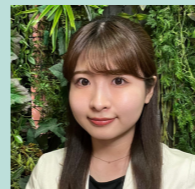
社会福祉法人大三島育徳会 副理事長 田中さん

地方転動を避けたいなら、地方拠点を持たない企業を選ぶのが確実です。その中で若手中心の中小企業なら、実力次第で早期のキャリアアップも見込めるかもしれません。まずは何を一番大切にしたいか整理しましょう。ご自身に合った道が見つかることを願っています。



企業紹介は
コチラ！
39号掲載

心理・キャリアカウンセラーからのアドバイス



6人の質問から、読者に共有したい3点をピックアップします。**A 情報があふりすぎ (P.5)**:過去の経験を深掘りして、ご自身も気付いていない強みを探してみてください。**B 収入と転職 (P.5)**:どの会社に入るかではなく、どんな人生を送りたいかを軸に考えてみましょう。**C 周囲を頼る力 (P.6)**:リーダーは必ずしも強気で完璧である必要はなく、共感力や傾聴力を生かすことも必要です。皆さん、リラックスして就活頑張ってくださいね！

水城 りんさん：対話を通じて強みを引き出すことを強みとし、大学キャリア授業や新入社員研修を担当。

しっかり体を休めるのが大切。 休暇等制度の運用状況も情報収集を

シオステクノロジー株式会社 開発本部 第一事業部
システムソリューション一部リーダー 鶴澤さん

人と関わる仕事はやりがい大きい反面、気付かずに無理をしてしまうこともあるかもしれません。休むときは休み、めりはりをつけて働くことが大切。就職活動では休暇等の制度の有無だけでなく、社員の話などから実際に使いやすい環境かどうか情報収集しましょう。



企業紹介は
コチラ！
43号掲載

「スーパーマン」になることを目指さず 周囲を頼ることも大切と考えて

株式会社クロスリンク 代表取締役 矢野さん

仕事において自分が「スーパーマン」になることを目指す必要はありません。分からないことは分からないと伝え、早い段階で素直に周囲を頼ることが大切です。「教えてください」「力を貸してください」と素直に言える軽やかさを身に付けて、一歩ずつ進んでいきましょう。



企業紹介は
コチラ！
40号掲載

「こうあるべき」ではなく 自分らしいリーダーを目指して

ライジングサンコーポレーション株式会社 代表取締役 坂本さん

強さと柔らかさのバランスに悩むことはあまりないのですが、リーダーとして時には厳しいことを伝えるのも役割の一つだと考えています。周囲との関係づくりでは、自分がオープンでいる、仕事に真剣に向き合う姿勢を見せる、相手を考えて関わるという点を大切にしています。



企業紹介は
コチラ！
44号掲載

人と関わる仕事に魅力を感じる一方で、入社後に仕事とプライベートをどう両立できるか悩んでいます。長く健やかに働くために、どのような働き方が可能なのでしょうか。

大学3年生 小柴さん

リーダーとして責任ある決断を積み重ねる中で、周囲の期待と自分の能力との間でどうバランスを取ってきましたか。周囲を頼る力を身に付けるための秘訣も知りたいです。

大学4年生 鈴木さん

リーダーとして組織を率いる中で、強く伝える場面と柔らかい雰囲気求められる場面のバランスに悩んだことはありますか。また、周囲との関係をどう築いていますか。

大学4年生 佐藤さん

女性経営者や
女性の先輩と話せる！

女性が活躍している
企業を訪問できる！

イベントのご案内

Tokyo キャリアデザイン◇カフェ
~私らしい働き方を見つける旅~

「女性活躍応援交流会」は2026年8月より実施予定!

詳細が
決まり次第
HPに掲載
します

